



























## साढ़ा राश्ट्री गान

जाना-गण-माना कैष्टन, जय है  
भारत-भाग्य-विधाता ।  
पंजाब-सिंध-गुजरात-मराठा  
द्रविड़-उत्कल-बंगा  
विंध्य - हिमाचल - यमुना - गंगा  
उथली-पानी दी लैह र ।  
तवा शुभ दे नांऽ पर जागदा ऐ,  
पिच्छें तवा शुभा असीसा,  
गाहे ताव जय गाथा ।  
जना-गना-मंगल-दयाक जय ऐ  
भारत-भाग्य-विधाता ।  
जया हे, जाई हे, जाई हे,  
जय जय जय, जय ऐ !

साढ़ा राश्ट्रगान, जेहू दी रचना मूल रूप कन्नै रवींद्रनाथ टैगोर आसेआ बांगला च कीती गेई ही, गी 24  
जनवरी 1950 गी संविधान सभा आसेआ भारत दे राश्ट्रगान दे रूप च अपने हिंदी संस्करण च अपनाया  
गेआ हा ।

# समगरी

प्रस्तावना	iii
कताब दे बारे च	v
अध्याय 1: नांऽ च केहू ऐ ?	1
अध्याय 2: खडौना खुशी	9
अध्याय 3: दोहू री सदी	16
अध्याय 4: मेरी नानी मां दे कन्नै छोटियां	29
अध्याय 5: आकारें दे कन्नै मज़ा	44
अध्याय 6: सैकड़ें दा घर - I	64
अध्याय 7 : रक्षाबंधन	82
अध्याय 8: बंड-लुंड	107
अध्याय 9: सैकड़ें दा घर - II	117
अध्याय 10: क्लास पार्टी च मज़ा !	128
अध्याय 11: भरना ते चुकना	139
अध्याय 12: देओ ते लैओ	150
अध्याय 13: समां चलदा ऐ	165
अध्याय 14: सूरजकुंड मेला	177
शिक्षण समगरी शीट(s)	192





*If you are stressed, anxious, worried,  
sad or confused about ....*



**Studies and Exams**



**Personal Relationships**



**Career Concerns**



**Peer Pressure**

**Seek Support of Counsellors**



**Call  
8448440632**

**National Toll-free  
Counselling Tele-Helpline  
8am to 8pm  
All days of the week**

**MANODARPAN**

Psychosocial Support for Mental Health & Well-being of Students  
during the COVID-19 Outbreak and beyond  
(An initiative by Ministry of Education, Government of India, as part  
of Atma Nirbhar Bharat Abhiyan)



[www.https://manodarpan.education.gov.in](https://manodarpan.education.gov.in)