



विद्यया ऽ मृतमश्नुते



एन सी ई आर टी
NCERT

राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान और प्रशिक्षण परिषद्
NATIONAL COUNCIL OF EDUCATIONAL RESEARCH AND TRAINING

गिबि फोसावनाय

March 2023 Falguna 1944

PD 5T BS

© हायुंयारि सोल्लोथाइ बिजिरसं आरो फोरोंथाइ
गथुम, 2023

₹ 160.00

वाटारमार्कजों 80 जि.एच.एम लेखायाव
साफायनाय

हायुंयारि सोल्लोथाइ बिजिरसं आरो फोरोंथाइ फसंथाननि फोसावग्रा बिफाननि नेहाथारिनि जोहै फोसावजानाय, स्त्री अरबिन्द मार्ग, गोदान दिल्ली 110 016 आरो गीता अफसेट प्रिन्टारफोराव सेबखांजानाय (P.) Ltd., C-90 & C-86, अखला इन्डासट्रियेल एरिया, फेस-I, गोदान दिल्ली 110 020.

गासैबो मोनथायफोरा थिखानाय

- बे सेबखांनयनि मोनसेबो बाहागोखौ फोसावगिरिनि सिगांनि गनायथि गैयाजासे जायखिजाया महराव एबा जायखिजाया राहाजों, इलेक्ट्रिक, मेकानिकेल, फट कपि, रेकर्डि एबा गुबुन राहाजों दिहुनफिन्नो हानाय नडा, मोनफिन्नय खान्थियाव दोनथुमनो हानाय नडा।
- बे बिजाबखौ बे सर्तिनि सिडाव फाननाय जायो दि बेयो फालांगिनि राहाजों, सेबखांगिरिनि गनायथि गैयाजासे दाहार होजानाय, फानफिन्नय, भारायाव लानाय एबा गुबुन रोखोमै फोजोबनाय जानाय नडा, जाय बिजाबाव बेखौ सेबखांनय जादों बेनि अनगा जायखिजाया रोखोमनि बाध्य खालामनाय एबा कभार खालामनाय जानाय नडा।
- बे सेबखांनयनि थार बेसेना बे बिलायाव सेबखांजानाय बेसेन, रबर स्टाम्प एबा स्टिकारजों एबा जायखिजाया गुबुन राहाजों दिन्थिजानाय जायखिजाया सोदंनय बेसेना गोरोन्थि आरो गनायजाथाव जानांगी।

सेबखांनयनि मावख'फोर बिफान,
एन. सि. इ. आर. टि (NCERT)

एन. सि. इ. आर. टि. (NCERT) केम्पाच
सिअरबिन्द मार्ग,
गोदान दिल्ली 110 016

फ'न नं : 011-26562708

108, 100 फिट र'ड (Feet Road)
हसडेकारे हल्ली एस्कटेनसन
बनशंकारि, थामथि खोलोब
बांगलुरु 560 085

फ'न नं : 080-26725740

नबजीबन ट्रास्ट बिलण्डि
ला सो : नबजीबन
अहमेदाबाद 380 014

फ'न नं : 079-27541446

चि डाब्लिउ चि केम्पाच
धनकाल बास लाखिग्रानि उलथायै
पानीहाटी
कलकाता 700 114

फ'न नं : 033-25530454

चि डाब्लिउ चि केम्पाच
मालिगाव
गुवाहाटी 781 021

फ'न नं : 0361-2674869

फोसावग्रा हान्जाफोर

खरसा, फोसाव बिफान : अनुप कुमार राजपुट
बिफान

गाहाय दिहुनथाय : अरुण सितकारा
मावख'गिरि

गाहाय फालांगि : बिपिन देवान
सामलायगिरि

गाहाइ सुजुगिरि : बीजनान सुटर
(बिबान मोनथनाय)

दिहुनथाय मावख'गिरि : अटुल सासेना

बिखं

राजीब पाहुजा

आं थांनि गथ'सा रंजासालियाव (बालबाटिकायाव)

आं थांनि गथ'सा रंजासालियाव,
आं थांनि गथ'सा रंजासालियाव,
फै बयबो थांनि जों गथ'सा रंजासालियाव।
बाह ! बाह ! बेसेबां मोजां !

फरायनायनि नारसिननाय
गैया जोंनि रंजासालियाव,
दड गेलेनायल' बेयाव,
गेले गेले सोलोडो जों,
मोसायै-मेथाइ खनै,
खुडो जों रंजालि मेला
फै फै ओंखारबो
बयबो थांनि गथ'सा
रंजासालियाव,
बाह ! बाह ! बेसेबां मोजां !
आं थांनि गथ'सा रंजासालियाव,



गुदि बाभ्रा

गथ'साखौ मोनसे रोखा फारिखान्थिनि गेजेरजों गथ'सानि गिबि बोसोरफोरखौ जोथोन लानाया (फेदेरनाय-फोलावनाय) भारतबर्षनि मोनसे मख'जाथाव दोरों, जायखौ गुवार ओंथियाव फोसाबथाइ (संस्कार) होनदों। बे फोसाबनाया मोनसे जोलैनिफ्राय गुबुन मोनसे जोलैसिम गोसारो। बे फोसाबथाइया गथ'सानि जोनोमनिफ्राय गिबि (8) डाइन बोसोर बैसोसिम गोनांजानाय गासैबोनिबो जोथोनलानायनि बिथिं दिन्थिदों जाहाथे गथ'सानि इयुन जौगानाय, आखुथाइ आरो हाफुनायनि मोनफ्रोमबोबिथिंखौ मोजाडै दैदेननो हायो।

बे समनि गोनांथिफोरखौ नोजोर होना, हायुंयारि सोलोंथाइ खान्थि NEP-2020 आ गथ'सानि गिबि 5 बोसोर (3-8 बोसोर बैसोसिम) खौ फरायसालि सोलोंथाइनि आवथायाव लाबोनो थाखै नांगौबादि सुबुरुन होदों। सासे सुबुंनि जिउनां सोलोंथाइ, समाजारि आरो आबेगारि आखुथाइ आरो जथाइ सावस्त्रिया बे थोरफोनि सायाव सोनारो। बेनि अनगायैबो, गथ'साफोरखौ बुंफुरलुयारि नोजोराव हांखो गियान, अनजिमा गियान, सोरजिलु आरो समायना मोनदां होनांगौबा बिसोरनि देहायारि आरो खारथाइ सोलो जौगानायनि थाखै गोथौवै नाजानायनि गोनांथि दड। बे सोलोंथाइ खान्थिया बे थोरफोनि थाखै मोनसे मख'जाथाव हायुंयारि फराफारिनि दाथाइ महरनि सुबुरुन होदों, जाय जथाइ महरै गासै सोलोंथाइ राहाखौ माइलखुन्थिया(गुदि)थोरफोआव गोजू मानदान्दानि सोलोंथाइ होनायल' नडा, बेनि आनगायै बे खारथाइखौ फरायसालि सोलोंथाइनि उननि थोरफोफोराव दावगा होना लांनो थाखैबो गासै फारिखान्थिखौ दैदेननायनि बिथोन होदों।

बे थोरफोनि थाखै हायुंयारि फराफारि दाथाइ महर (National Curriculum Framework for Foundational Stage (NCF-FS) आव गथ'सा समनि आगुआवनो जोथोन आरो सोलोंथाइखौ भारतारिनि हारिमु आरो सुबुं आसारनि सायाव होनो सुबुरुन होदों। बेनि अनगायैबो, सासे गथ'सानि न'खरारि रोंग'थिखौ, गियान, सोलो आरो गोसोनि साननायजों सरजाबना फरायसालि सोरदिड सिमनानि सिडाव बेफोरनि गोसारनायनि गोसो होबोदों। बेयो खालि बिजाबनिफ्रायसोलोंनाय सोलोंथाइ खान्थिखौनो बांसिन गनायजाथाव आरो सोलो बुथुमनायनि बिथाथि फोरोंथाइ खान्थिसिम सोलायनायनि मोनसे नेसॉन। जेराव बेफोरजों लोगोसे गथ'सानि फोनांजाबनाया बांसिन गोसो होनांगौ जाना फैयो।

बे सुबुरुनखौ उनसंना गुदि थोरफोआव फारायफारिनि फारिलाइयखौ बा(5) थोरफोयारि जौगानायनि (सुबुं जौगानायनि मोनबा थोरफो) सानथाइयारिनि बिथाथियाव मोनदांथि गायसंनाय जादों। कृष्णार्जुन बेदनि तैत्तीय संहितानि मोनसे बाहागो तैत्तीय उपनिषदआव फोरमायनाय जादोंदि सुबुंनि' गावखौ मोनदांनाया'नो (आत्मउपलब्धि) जिउनि जौसिन थांखि जानो नांगौजायनि दारै सासे सुबुंनि जथाइ जौगानायनि समब्रा-समब्रि सानथाइजों भारतनि सोदोमसि गियाननि मोनसे लोबबा थानाय गोरोबलायनायखौ रोखा खालामनो हायो।

अदेबानि बे नाजानायनि जाफुंसारनाया थार ओंथियाव बेफोर राहाफोरनि सायाव सोनारो, जायफोर अंगनवाड़ी, फरायसालि आरो सोलोंथाइजों लोबबा थानाय फसंथानफोरा बे थोरफोआव गनायजाथाव हारोंथाइ जौगानायनि थाखै गोसोगुदुं खालामनो नाजावनाय। बेखौ बुथुमनो थाखै अनलाइन आरो साफायनाय महराव थानाय सोलों-फोरों आगजुफोरखौ बाहायनाया गोनां। दिथागिरिफोराबो अंगनवाड़ी, फरायसालि आरो सोलोंथाइजों लोबबा थानाय फसंथानफोरनि सामलायनायाव मावनांगौ खामानिफोरखौ मावनाया गोनांथि दड।

फराफारि थियारि खालामग्राफोरा नांगौ हारोंथाइफोरखौ फारिबादियै बोसोरबानि सोलोंनायाव गथ'साफोरा हारोंथाइ बुथुमनो हानायनि राहा खालामदों। बिदि खालामनाय समाव बिथांमोना आयदामुवानि लिरथाइजों लोबबा थानाय जेंनाफोरबो सुस्रांदों। गथ'साफोरनि सोलोंनायाव बिथा दानाय गुबुन गुबुन थोरफोआव गियान बुथुमनाय फारिखान्थिखौ दाफिननाय आरो थिरांथा खालामफिननायनि गेजेरजों थांखियाव मोनहैनो गथ'सानि गोसोबादियै आरो गायसंनायबादियै सोलों-फोरोंनि गोनां जानाय समनि फार्सेबो बांसिन गोसो होनाय जादों।

बालबाटिकानि गथ'सानि थाखै थियारि खालामनाय बे मावबिजाबखौ हायुंयारि सोलोंथाइ खान्थि NEP-2020 नि नोजोरजों सांग्रांडै थियारि खालामनाय जादों आरो होरोंथाइनि सायाव हाबालाइफोरखौ गोरलै, गोसोबोनोहानाय, बाहागो लानो हानाय, खालामनो नाजानाय जादों। जोंनि समाजारि आरो हारिमुवारि बिथाखौ राफोद खालामनो थाखै फोरोंगिरिफोरा गथ'साया सोलोंनायनि आबहावा सोरजिनायनि थाखै थोजासे खाबु होनायनि थांखिजों बे मावबिजाबाव नाजानाय जादों। बे मावबिजाबाव आरिमु शिल्पखौ सरजाबनाय जादों जायनि जोहै फोरोंगिरिया बेरोखोम मावहाबायाव थाखोमानाय समयनानि फार्से गथ'साफोरखौ सांग्रां आरो थुलुंगा होनो हायो। बे मावबिजाबा माखासे रोंग'थि आरो माखासे गेलेनाय आदबफोरनि जथाइ बिजाब जेराव गथ'साफोरा मुसुखानि हेफाजाबजों गेलेनाय आरो माखासे हाबाफोरनि गेलेनाय आरो सोंथिफोर जायफोरनि हेफाबजों गथ'साफोरा जेथोगोनां सानथाइ आरो जेंना सुस्रांनायनि गोहोखौ मोनो। बेनि अनगायैबो मावबिजाबाव जोंनि बेसेनगोसा आयदामुवा आरो मानदान्दा सरजाबनाय जादों जाहाथे गथ'साया जोंनि आबहावानि फार्से नांगौ जानाय मोनदांथि दानायाव हेफाजाब खालामो। बेनि अनगायैबो मावबिजाबा जोंनि राज्यो/ मिरुसरकारजों खुंजानाय ओनसोलफोरा एन इ पि(NEP)-2020 नि बिथोनबादियै बिसोर जौगाहोनो हानाय सोलों-फोरों आगजुफोराव जायगायारि नोजोरजों आयदामुवा दाजाबनायाव थोजासे खाबु होयो।

एनसि इ आर टि(NCERT) आ बे फराफारि आरो गुबै थोरफोनि थाखै सोलों-फोरों मुवा थियारि खालामनो दानाय आफादा गोब्राब मावसोमनायखौ बाखनायदों। बे आफादनि मासिगिरि प्रफेसर शशीकला वानजारी आरो गुबुन गासैबो सोद्रोमाफोरखौनो सममथै आरो बाखनायथावै बे खामानिखौ मावफुंनायनि थाखै साबायखर बाउहरबाय। लोगोसे आं गासैबो फसंथान आरो आफादखौ साबायखर बाउबाय जायफोरा बेखौ जाफुंसारनायाव गोसोगुदुडै हेफाजाब आरो मदद होदों। हायुंयारि सामलाय आफादनि मासिगिरि केकस्तरिरंगण आरो बिबान मोननाय हान्जा आरो सावरायग्रा आफादखौ लाफानानै गुबुन सोद्रोमाफोरा समजों गोरोबनाय आरो बेसेनगोनां सुबुरुन होनायनि थाखै जुनियायै साबायखर बाउबाय, जायफोरनि सानथाइ आरो जौगानायनि बेलायाव सिमना गोयै बेसेन बे मावबिजाबाव दड।

भारतनि फरायसालि सोलोंथाइ फोसाबथाइ आरो बेयो जौगा होनाय गासैबो सोलों आरो फोरों होनाय मुवानि मानदान्दाखौ अरायबो जौगानाय लाबोनो थाखै रादायलानाय फसंथान महरै एन सि इ आर टि(NCERT) -आ बे बिजाबफोरनि साबसिन जौगानायनि थाखै गासैबो बाहागोगिरिफोरनिफ्राय सावरायथाइयारि बिबुं आरो सुबुरुननि थाखै गोसोगुदुं थागोन।

27th जानुवारी, 2023,
गोदान दिल्ली

दीनेश प्रसाद साकलानि
सामलायगिरि, NCERT

थियारि खालामग्राफोर

बोसोनगिरि

दीनेश प्रसाद साकलानि,सामलायगिरि , एन सि इ आर टि (NCERT), गोदान दिल्ली

बिथोनगिरि

शशीकला वानजारी,बारग' भिसि, एस एन डि टि (VC,SNDT), आइजो मुलुगसोलोंसालि,मुम्बाइ,महाराष्ट्र,मासिगिरि फराफारि आरो फराबिजाब जौगाखां आफाद

सुनीति सान्याल,गाहाइ,डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT), लिंथुमगिरि फराफारि आरो फराबिजाब जौगाखां आफाद

बिफावगिरिफोर

रमिला सनि, एस'सियेट प्रफेसर, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT)

भरत ठौकाइ,सामलायगिरि बिद्यापीठ,गान्धी धाम,गुजराट

दिब्यांसु भाइ देब,डि जि आरो भिसि (DG &VC), गथ'सा मुलुगसोलोंसालि, गान्धी नगर,गुजराट

नायफामगिरिफोर

एम सि पन्ट, प्रफेसर आरो भिसि (Professor & VC, NIEPA), गोदान दिल्ली

सुनीति सान्याल, गाहाइ, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT, लिंथुमगिरि फराफारि आरो फराबिजाब जौगाखां आफाद ।

के. मयुरी, प्रफेसर, (आजिरालानाय) सुबुं जौगाखां आरो न'खर फरायसं,समाजारि बिगियान कलेज, पि जे टि एस ए इउ (PJ TSAU) , हाइद्राबाद

रीता चनोवात, बारग' डिन (DEAn) ,न' खरबिगियान बिफाननि सोद्रोमा, एस एन डि टि (SNDT), आयजो मुलुगसोलोंसालि, मुम्बाइ, महाराष्ट्र

जबि बालकृष्णन,फोरोंगिरि (गुदि फरायसालि, केरेला)

अनुप राजपुट, गाहाइ फोसावग्रा बिफान, एन सि इ आर टि (NCERT)

पद्मा यादब, प्रफेसर, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT)

रन्जना आरोरा, गाहाइ, फराफारि फरायसं बिफान, एन सि इ आर टि (NCERT)

जतस्ना टिवारी, गहाइ, जेनदार स्टादिस बिफान, एन सि इ आर टि (NCERT)

भारती कौशिक, एस'सियेट प्रफेसर आरो गाहाइ, डि आइ सि टि आरो टि, सि आइ इ टि, एन सि इ आर टि, (DICT & TCIET, NCERT), गोदान दिल्ली

सोलोंथाइयारि सोद्रोमा फोनांजाबगिरि

रमिला सनि, एस'सियेट प्रफेसर, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT)

बाउनाय साबायखर

हायुंयारि सोलुंथाइ बिजिरसं आरो फोरुंथाइ गथुम NCERT आ मासिगिरि आरो हायुंयारि स्टियारिं आफादनि एन एस सि(NSC) सोद्रुमाफोरखुं आरो बिबान होनाय हान्जानि दैदेननाय आरो हेफाजाब होनायनि थाखै साबायखर जासिबाय।

काउन्सिलआ फराफारि आरो LTM नि मासिगिरि आरो सोद्रुमाफोरखुं बिथांमोननि अराय हेफाजाब होनायनि थाखै साबायखर होयो।

बालबाटिकानि थाखै आनन्द मावबिजाब थियारि खालामग्रा मौसुमि बस, सालवान पाब्लिक स्कुलनि बारग' गाहाइ फोरुंगिरि, गुरगावँ आरो मणिका चौधि फोनांजाबगिरि, जुनियर स्कुल, एडस डि एफ सि(HDFC), बिथांमोननि बिफावनि थाखै काउन्सिलआ बाखनायनाय बाउदुं।

मावबिजाबखुं फोजोबनायाव हेफाजाब होनायनि थाखै काउन्सिलआ दीयै देवान, सोलुंथाइयारि कनसालटेन्ट, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT) आरो अमनदीप कौर, पि एडस डि स्कलार आरो इनटार्न (intern), दिल्ली मुलुगसोलुंसालि बिथांमोनखुं साबायखर बाउहरदुं।

बेनि अनगायैबो काउन्सिलआ गाहायाव मख'नायफोरनि बिफावनि थाखै साबायखर बाउदुं- राजीब पाहुजा, ग्राफिक डिजाइनर; महम्मद रेकिब, कालारिं आर्टिस; रुबिना आनसारि, ग्राफिक आर्टिस; सायना आनसारि, पेन्सिल आर्टिस; चन्सल सौहान, लोगो सुजुगिरि NCERT; शसिन टानवार, डिटि पि अपारेटर, एन सि इ आर टि (NCERT); बिबेक मण्डल, ग्राफिक डिजाइनर, एन सि इ आर टि (NCERT); चन्सल राणी, LDC, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT); अभिषेक पाण्डे, टाइपिस्ट, DEE, NCERT; पवन कुमार, डिटि पि अपारेटर, डि इ इ, एन सि इ आर टि (DEE, NCERT).

हायुंयारि सोलुंथाइ बिजिरसं आरो फोरुंथाइ गथुम NCERT नि फोसावग्रा बिफाननि बयनिसिमबो बाखनायनाय आरो साबायखर बाउहरनाय जाबाय।

मावबिजाबनि सोमोन्दो फंनैसो

(निफ्राय) बौसोर बैसोनि गथ'साखौ बोजबना लानाय गुबै थाखोफोरानो जादों बयनिखुइबो बांसिन गोसो होनो गोनां आरो बे समखिनियावनो सुबुंनि गुबुन समनिखुइ मेलेमनि जौगानाया गोख्रै हाराव जायो। गोगगो मेलेमारि जौगानायनो थाखै गथ'साफोरनि जौगानायनि गासैबो बिथिंखौ आबुं खालामनो थाखै दाजाबारि सोल्लोथाइ रोंग'थिनि गोनांथि दड। दाजाबारि आरो सानथांखियारि रोंग'थिया उन्दै गथ'साफोरनि इयुननि सोल्लोनायनि थाखै बिसोरनि सावस्रि, बिसोरनि आखु आरो इयुन जिउआव जाफुंसारनायनि मोनसे बिथा दागोन। सानफ्रोमबो गेलेनायनि आबुं रोंग'थिया उन्दै गथ'सानि मेलेमखौ दानायाव महर होयो। बालबाटिकानि थाखै रंजाथाइयारि मावहाबा बिजाबनि नेसॉनदिन्थि (मडेल) हाबालाइयाव (गासै ~w) एखे नेसॉदिन्थि होनाय जादों।

बे थोरफोआव गथ'साफोरखौ सोल्लोनों हेफाजाब खालामनायनि साबसिन राहाया जाबाय, बिसोरनि बैसो आरो जौगानायनि थोरफोबादियै गोरलैनिफ्राय गोब्राबसिम, सिनायनायनिफ्राय सिनायमोनै आरो गोख्रोंमोनदांथिफोरनिफ्राय गुबै सानस्रिनि फार्से रोखा रोंग'थिनि सायाव बिथा खालामना गेलेनायनि सायाव मावहाबा होनाय। फोरोंगिरि आरो गिदिरफोरनि बिफावा जाबाय बैसो आरो जौगानायनि बिथिनिफ्राय गनायजाथाव गेलेनायनि सायाव मावहाबा आरो मोगथां गियान होनाय। बेफोर जाबाय हाबालाइखौ उनसंना मोगथां आरो मावनानै मोननाय रोंग'थिनि महर। थांखिगोनां सानथांखियारि हाबालाइफोरा गथ'साफोरखौ गुबुन गुबुन हारोंथाइनि सोमोन्दै बुजिमोननायाव हेफाजाब खालामगोन आरो सोरजिलु हारोंथाइफोरखौ गोख्रों खालामगोन।

सोल्लोनायाव रंजानाय थाब्ला गथ'साया साबसिनै सोलोडो, बेखायनो जायखि जाया खामानि मावनाय-समाव गथ'सानो उदांसि आरो गुरैथि होनाया जोबोर गोनां। बालबाटिकानि थाखै गनायजाथावै थियारि खालामनाय हाबालाइफोरा गथ'साफोरखौ उनसोल्लोना, सावरायना आरो मावनानै सोल्लोनायाव खाबु होयो। बेयो दोरोडारि फोरोंगिरि दैदेनाय थाखोख'थानि सोलाय थि रोंग'थि बाहायना (हाबालाइ बाहायनायनि सिगां) आरो जागायनायाव मोननाय मुवा आरो मिथिंगायारि सम्पद बाहायनायखौ फेहेरो। बे हाबालाइफोरा गथ'साफोरखौ थाखोखथायाव सोल्लोना फैनाय सानथाइफोरजों बिसोरनि नुथाइ गोसोखांथिखौ सरजाबनायनि खाबु होगोन लोगोसे बिसोरनि सिगांनि रोंग'थिजों सरजाबफागोन।

थाखोनि फिथाइ दिन्थिफुंनो गुबुन गुबुन रोंग'थि थानाय गथ'साफोरखौ रंजाथाइयारि सोल्लोनायनि खाबु होनो दिन्थि नेसॉन हाबालाइफोरखौ थियारि खालामनाय जादों। हायुंयारि सोल्लोथाइ खान्थि NEP-2020 आव सुबुरुन होनाय बादियै सोल्लोथाइनि गोसोहोनांगौवा खालि आयदामुवानि आखाइ बारस्लायनायनिखुइ हारोंथाइ जौगानायनि सायाव जानो नांगौ। सावरायथाइयारि सानथाइ, जेंना सुस्रानाय, फोनांजाबनायनि गोहो, सोरजिलु, अनसायलायनाय आरिनि जोहै लाइमोन गोसोखौ सुफुंनो लोगोसे नेमबादियै हांखो सिनायनाय आरो अनजिमा गियाननि गोनांथि दड आरो बेखायनो सोल्लो-फोरों मुवानि दिन्थिनेसॉननि बेलायाव मोनसे सोलायलु आदबनि गोनांथि होनना बुंनाय जादों। गिबि थोरफोनि हायुंयारि फराफारिनि दाथाइ गोदान महर (NCF-FS- 2022) आ बिथानि थोरफोआव जौगानायनि गासैबो बिथिंखौनो सरजाबना लानायाव बांसिन गोसो होनाय जादों आरो एखेरोखोमनि जथाइ महर लाखिनाय जादों। सोल्लोथाइयारि फारिलाइखौ गेजेराव लानानै गथ'सानि आरो मेगनजों नुनाय सावगारिनि खुगाफोरनाय थियारि खालामनो "बा थोरफोयारि" (पन्सक'श (एनसि एफ सि (NCFC) आव

मख'नायबादि) मिरुआव गायसंनाय जादों। बेखायनो सोलेलारि जौगानाय (अन्नमय थोरफो)/जिउ गोहो (प्राणमय थोरफो) आबेगारि जौगानाय (मन'मय थोरफो) बुंफुरलुयारि जौगानाय (बिगियानमय थोरफो) सुखु (आनन्दमय) आरि समब्रा समब्रियै जगारहोनो हायो।

बे हाबालाइफोरा गथ'साफोरनि थाखै फरायसालिनि थियारि बांहोगोन आरो फसंथानारि फरायसालि खान्थियाव हाबनो गोनां जानाय गुदि राव आरो गियानारि हारोंथाइनि सोमोन्दै सांग्रा जानायखौ रोखा खालामगोन। सोलायनायनि थाखै गथ'साया सिगांग्रो हारोंथाइ बुधुमनाया गोसोहोनां, जाय बिसोरखौ बैसोबादियै खामानि मावफुंनायाव हेफाजाब खालामगोन। बे हाबालाइफोरा गथ'साफोरखौ गोगगो आरो रैखाथि गोनां हुदा दानाय आरो उनसोलोनायाव हेफाजाब खालामगोन, मोनदांथियारि सानथाइ बांहोगोन, गनायजाथाव आरो प्लेक्सिबुल सोलेर दानाय , आरिमुनि गेजेरजों आबेगारि सोलो, बानबुंथाइ साननाय आरो फोरमायनाय गोहो दागोन।

बे हाबालाइफोरा गथ'साफोरखौ खारथाइ सोलो(motor skill) , बानबुंथाइ साननाय आरो हारसिडै सोलोनायाव हेफाजाब खालामगोन। बे आदर्सयारि खामानिफोरखौ हारोंथाइनि सायाव थियारि खालामनाय जादों (NCFE- 2022 आ होनाय) आरो बेयाव खायासे सुबुरुनारि सानथाइ आरो सोंथि दड। जायफोरजों सासे फोरोंगिरि एबा दिथागिरिया गथ'साखौ बिनि बुजिमोननायखौ रोखा खालामनो बुंनो हायो।

हाबालाइफोरखौ माबोरै बाहायगोन-(फोरोंगिरि / बैसोआव देरसिननि थाखै

- बालबाटिकानि थाखै हाबालाइफोरखौ (मोनबा जौगानाय बिथिं) एरैबादियै खालामनाय जादों जाहाथे बेफोरखौ बासिना दिहुनना गोरलैयै बाहायनो हायो। हाबालाइफोरखौ मावबिजाबनिफ्राय बोखारना लाबोना पर्ट फलिअ-आव लाखिनो नांगोन जाहाथे फोरोंगिरि / दिथागिरिफोरखौ गथ'सानि खामानिनि सुमोनथाइ खालामनायाव हेफाजाब जायो। बेनि जाउनाव गथ'साफोरा गंफ्रोमबो बिलाइयाव गोसो होनो हागोन आरो हाबालाइनि गुबुन मावहाबानि खामानिखौ हेंथामोनाजासे मावनो हागोन।
- एखेरोखोम हाबालाइ गथ'साया जौगानायनि फारफ्रोम बिथिं बजबना थियारि खालामना लानो हागोन।
- हाबालाइफोरखौ बिदिन्थि हिसाबै लाना आरो सानथाइफोरनि सायाव बिथा खालामना गोबां मावहाबा उनसोलोनायनि थाखै फोरोंगिरिया थियारि खालामना लानो हागोन। बिदिन्थिबादियै, गांसे हाबालाइनि मुवानि अनजिमा खमायना, महरसोलायना होनो हायो।
- जायगानि फुंखा / मोगथां मुवा बाहायगोन आरो हाबालाइखौ बाहायनायनि सिगां आरो बाहायनाय समाव जेराव जाथाव(गनायजाथाव) मिथिंगानि सानथाइफोरनि सिनायथि होगोन, जेरै जायगानि बिलाइजों महर दानाय नेर्सोन, गोरान बिबार, दालाइ-बिलाइजों आल्पना बानायनाय बायदि बायदि।
- नोंथांनि हालामाव थानाय मोगथां मुवा, सल' आरो बिदिन्थि बाहाय आरो गथ'सानि जिउजों सरजाबगोन, जेरै खुगासल', जायगानि मेथाइ, फावमेथाइ। हाबालाइखौ खालामनायनि आवगाय गथ'साफोरखौ बिसोरनि सोरदिड एबा जुनारसालियाव नुनाय जिब जुनारनि सोमोन्दै सोंगोन। फिनाय जुनार आरि गावनि न'आव लाखिनो नांगोन जाहाथे गथ'साया रोंग'थिखौ सोलोनायजों फोनांजाबनो हायो।
- हाबाफारिनि उनाव फसंथानारि जथाइ सुमोनथाइनि सोलाय गथ'सानि दिन्थिनायखौ दाथाइयारि महराव गनायनायाव हाबालाइफोरा फोरोंगिरिखौ हेफाजाब खालामगोन। सावरायनाय समाव/ थाखोआव दिन्थिनाय समाव गथ'साफोरखौ नोजोर होगोन आरो सोलोनों थालांनाय(गेप) फोरखौ सिनायथिना बे रोखोम खाबुखौ होगोन।

- ◉ हाबालाइफोरखौ मावनायनि सिगां सोरजिथाइयारि थुलुंगा आरो उदांसि, संदाननायनि गनायथि होगोन आरो मावनां रोंग'थिखौ गावनि सानथाइ बादियै दानो होनांगौ। साफ्रोमबो गथ'साखौनो गावबा गावनि खारथाइजों खामानि मावनो होनांगौ।
- ◉ गंसे सावरायथाइयारि थाखोख'था सोरजिना समाजारि, आबेग जौगा होनाय आरो गथ'सानिफ्राय गथ'सा आरो गथ'सानिफ्राय फोरोंगिरिनि गेजेराव जेसेबां हायो सावरायथाइयारि मावहाबा गोसार हो।
- ◉ गथ'सानि थाखै लोगोथि बाहायनायजों बाखनायनाय आरो दाजाबारि सोदोब बाहायना बिसोरखौ नुनाय आरो खोनाय मोनदां हो, जेरै थाखो खथानि इन्जुर, बालबाटिकानि करिडर/ खामसालि बायदि बायदि गथ'साफोर सोरजिनाय, आखिनाय, कलाज आरि दिन्थिफुंगोन।
- ◉ जुनियायै जोथोनलानो गोनां गथ'सानि थाखै बे हाबालाइफोरनि जुनिया राहा आरो गावनि गोसोबादियै बिसोलाय (आगजु) थानायखो रोखा खालाम, बिदिन्थिबादियै, गथ'साफोरनि लिरनाय आगजु लाखिनायनि जेंना जाब्ला पस्ट टिकेट बाहायनो गनायथि होगोन, मेगनजों नुयै गथ'साफोरनि थाखै सावगारिनि अडिअ' बुंफोरथि होनाय बायदि बायदि।
- ◉ गथ'साफोरनि दाजाबारि हुदा दानो थाखै बिसोरखौ गावबा गावनि मुवाफोरखौ थि जायगायाव दोननो थुलुंगा होगोन। लोगोसे गंसे हाबालाइ मावफुंनायनि उनाव बाहायनाय मुवाफोर (गाब, ब्लक, ब्रास बायदि बायदि) जायगायाव दोनफिननो थिनगोन।
- ◉ मोनसे मावहाबानिफ्राय गुबुन मोनसे हाबासिम सोलायनाय समाव खबाम आरो मेथाइफोरखौ आवरायबाय थानानै आरो जाथाव बादिब्ला सोलेरनि फ्लेस्किबिलिटिखौ रोखा खालामनो मोसानाय आरो गेलेनायखौ सरजाबगोन।

बेयाव होनाय हाबालाइफोरनि थांखिया जादों फोरोंगिरि / दिथागिरिफोरनो खायसे बिदिन्थि महरै होनाय आरो जायखि जाया जाहोनावनो बेयो आबुडै / थि खालामनाय फराबिजाब महरै खामानि मावा। बेयो गथ'सानि लोबबा आरो गोनांथिनि सायाव बिथा खालामना हाबालाइआव सानब्लाउरि दाजाबनाय एबा एरायलांनयनि उदां होगोन। न' आरो थाखोख'थानि सोदोब बाखिनि गेजेराव लोबबा लाखिना बे हाबालाइफोर मावनाय समाव रंजाथाइयारि सोमजि होनो नांगोन।





An Initiative of the Ministry of Education

*If you are stressed, anxious,
worried, sad or confused about....*



Studies and Exams



Personal Relationships



Career Concerns



Peer Pressure

Seek Support of Counsellors



**Call
8448440632**

**National Toll-free
Counselling Tele-Helpline
8 am — 8 pm
All days of the week**

MANODARPAN

Psycho-social support for mental health and well-being of students during the COVID-19 outbreak and beyond.

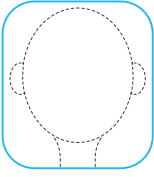
(An initiative by Minister of Education, Government of India as part of *Atma Nirbhar Bharat Abhiyan*).



[www.https://manodorpan.education.gov.in](https://manodorpan.education.gov.in)

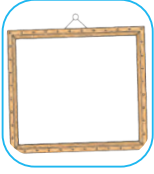
माव-हाबा सोमोन्दै फोरोंगिरिनि बिथोन:

गथ'सानि गोसो आरो गोनांथि बादियै मावहाबा मावहोनो थाखै गाहायनि हाबालाइजों लोगोसे फोरोंगिरिनि बिथोनफोरखौ मख'नाय जाबाय। मोनफ्रोमबो हाबालाइनि सेराव रोखा महर/ नक्सा आखिनाय जादों। गथ'साफोरा खेबसे खामानिखौ आबुं खालामनायनि उनाव सेराव थानाय नक्सा/ महरखौ आबुं खालामनो बिसोरखौ थुलुंगा होगोन।



माव-हाबा 1: आंनि सावगारि फ्रेम

गथ'साफोरखौ गावनि मोखांनि गुबुन गुबुन बाहागोनि सावगारि आखिना बेफोराव गाब फुननो होगोन। बेनि उनाव बिसोरनो होनाय नक्सा / महराव गाब पेन्सिल / क्रेयन बाहायना सावगारि फ्रेमखौ थियारि खालामनो होगोन।



माव-हाबा 2: आंनि सोमोन्दै

गथ'साफोरखौ बिसोरनि न'खर आरो गावनि सोमोन्दै बुंनो होगोन। हाबालाइयाव होनाय थि जायगायाव बिसोरनि न'खरनि फट'खौ आथा सिथाबनो होगोन। बेनि उनाव गथ'साफोरा थि जायगायाव खायसे महर आखिना बेफोराव गाव मोजांमोननाय गाब फुननो थुलुंगा होगोन। लोगोसे गथ'साफोरखौ आव-फावजों "फारनै आखाइ थोनै आर्थि" खन्थाइखौ आवरायनो होगोन।



माव-हाबा 3: गावनि सोमोन्दै बुजिमोननाय

गथ'साफोरादि गंफा न'खरनि साफा साफा सोद्रोमा आरो साफ्रोमबो सोद्रोमायानोदि गावबा गावनि न'खराव थिखानाय बिफाव लायो बेनि सोमोन्दै बुजिमोननायाव हेफाजाब खालामगोन। गथ'साफोरा गावबा गावनि न'खराव बेसेनथि आरो नेमखान्थिफोरखौ माबोरै उनसोलोंगोन बेनि सोमोन्दै बिसोरजों सावरायगोन।



माव-हाबा 4: आंनि न'खर आरो आंनि लोगोफोर

गथ'साफोरखौ सेराव थानाय सावगारिखौ नायनो होगोन आरो बेनि सोमोन्दै सावरायनो होगोन। बिदिन्धिबादियै, खायसे सोंथि सोंनो हायो, जेरै- "सावगारियाव मा दिन्धिदों"? सावगारिखौ खेबसे गथ'साफोरा नायबिजिरनायनि उनाव सावगारिनि सोमोन्दै गुवारै बुंनो हो। बेनि उनाव खायसे जाथाव थाव सोंथि गथ'साफोरखौ सोंगोन, जेरै-नोंसोरनि दिथागिरिजों सोरनिबा न'आव बेरायनो थांफेरबायना? जेब्ला नों सोरनिबा न'आव थाडो अब्ला नों बिसोरखौ माबोरै बरायो? सोरनि न'आव थांनो बयनिखुइ मोजांमोनो?

नोंनांव सोरबा नोंनि सिनायथि सोंब्ला नों मा बूंनो? हिन्जावसा सासेया आलासिजों रायज्जलायबा नों मा होनना सानो? बायदि बायदि। फोरोंगिरिया बेरोखोम आरो खायसे गुबुन गुबुन आयदानि सायाव बाथ्रा सावगारिनि पस्टार थियारि खालामना लागोन। सावगारिखौ नायखानायनि उनाव गथ'साफोरखौ आलासिनि अनजिमाया बेसेबां,सावगारियाव थानाय गासै मानसिनि अनजिमाया बेसेबां साननो होगोन आरो एखे महरनि सि(खसाब) सिनायथिनो होगोन।



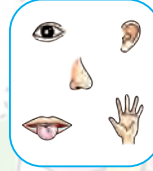
माव-हाबा 5: एखे रोखोम मुवा नायगिरनाय

गथ'साफोरखौ मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय मुवाफोरखौ सिनायथिनो आरो मुं बूंनो होगोन। बेनि उनाव आगसिथिं थानाय बागसुजों गोरोबनाय सावगारिखौ नागिरनो होगोन आरो बेयाव गाब फुननो होगोन। फरायसाफोरखौ बिन्दोनि लारिफोरखौ फोनांजाबना एखे गाबजों बेफोरखौ आबुं खालामनो होगोन।



माव-हाबा 6: दाउखौ आबुं खालाम

हाबालाइयाव मासे दाउनि महर होनाय जादों। गथ'साफोरखौ बिन्दोफोरखौ फोनांजाबना दाउखौ आबुं खालामनो होगोन आरो बेयाव गाब फुननो होगोन एबा खागज बिसिना सावगारियाव आथा सिथाबना आबुं खालामनो होगोन। बिसोरखौ " दाउ " सोदोबनि गिबि रिंसारथि बूंनो थुलुंगा होगोन (द) आरो बिसोर गावनि सोरदिडाव नुनाय दाउनि मुं बूंनो होगोन।



माव-हाबा 7: आंनि बा इन्द्रिय

गथ'साफोरखौ मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय मुवाफोरखौ सिनायथिनो होगोन आरो बेफोरखौ खाथिनि बागसुआव थानाय इन्द्रियफोरजों गोरोबनो होगोन। गथ'साफोरखौ बा इन्द्रियनि सोमोन्दै बूंनो आरो आवरायनो थुलुंगा होगोन ।



माव-हाबा 8: गावजों लोगोसे गावनि फरायसालिखौ साखोन-सिखोन खालामना लाखिनि कै

गथ'साफोरखौ बेखौ बुजिनायाव हेफाजाब खालामनो नांगौ दि गावजों लोगोसे जोंनि सोरदिडखौ साखोन-सिखोन खालामना लाखिनाया गोनांथार,मानोना बेयो जोंखौ जिउसानिफ्राय रैखा खालामो आरो जोंनि सोरदिडखौ समायना खालामो। गावनि थाखोखथा आरो फरायसालिखौ माबोरै साखोन-सिखोन आरो समायनायै साजायना लाखिनो हायो बेनि सोमोन्दै गथ'साफोरजों बाथ्रा रायज्जलायगोन।



माव-हाबा 9: आंनि सोरदिडाव थानाय जिउनां आरो दाउफोर

थाखोखथायाव गथ'साफोरखौ "दाउखाया गाबो गा गा" खन्थाइखौ आव-फावजों खनहोगोन। गथ'साफोरखौ जिउनां आरो दाउनि मुं आरो बिसोरनि गाबनायखौ खोन्थानो थुलुंगा होगोन आरो खन्थाइखौ आवरायबाय थागोन। गथ'साफोरखौ गोरलैयै मोननाय खायसे मुवाजों जिउनां एबा दाउनि प्लेसकार्ड एबा मुसुखा थियारि खालामनो लोबबा खालामगोन आरो बेफोरनि हेफाजाबजों गथ'साफोरखौ सल'-खन्थाइ सोरजिना बुंनो होगोन।



माव-हाबा 10: जॉनि मोन्दाथिफोर

जॉनाव बयनावबो मोन्दांथि दड, बे मोन्दांथिफोरजों मोगा-मोगि जानो सोल्लोनायासो जोबोर गोसो होनोगोनां बेनि सोमोन्दै गथसाफोरा बुजि हानायाव हेफाजाब खालामगोन। गथ'साफोरखौ गुबुन गुबुन मोन्दांथिफोरखौ गोरोबनाय फोरमायनाय फावजों थानाय मोखांजों गोरोबहोनो हागोन आरो बिसोर बायदि रोखोम मोन्दांथिनि मोगा-मोगि जानायाव हेफाजाब जानायबादियै खायसे मावहाबा मावहोगोन।



माव-हाबा 11: सुफुंसार आदार

सुफुंसार आदार आरो सुफुंसार नडि आदार हुदानि सोमोन्दै सावरायगोन। गथ'साफोरखौ बिसोर जानाय आदारफोरखौ सिनायथिनो आरो मोनफ्रोमबो आदारनि मुं बुंनो थुलुंगा होगोन। गथ'साफोरखौ बिसोर सानसेयाव जानाय आदारनि सोमोन्दै सोंगोन। बेनि उनाव सावगारिनि हेफाजाबजों मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय सुफुंसार आदाराव बेंखन होनो होगोन।



हाथी

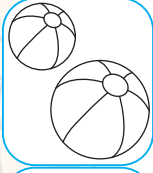
माव-हाबा 12: आंनि सिनायहानाय जिउनांफोर

गथ'साफोरखौ बिसोरनि सोरदिडाव थानाय सिनायनाय जिउनांफोरनि सोमोन्दै बाथ्रा सावरायनो होगोन। जिउनांफोरखौ सिनायथिना साफ्रोमखौबो मुं आरो गारां बुंनो होगोन। बेनि उनाव बिसोरखौ गावनि दिन्थि आसिजों सावगारियाव थानाय माफ्रोमबो जिउनांनि सायाव दोनना जिउनांनि मुंनि गिबि रिसारथिखौ बुंनो होगोन। गथ'साफोरखौ बिसोरखौ गोमो बिन्दोनिफ्राय जागायना बोरला सिननि गिदजों थांना गोजा बिन्दोआव फोजोबना बिन्दो फोनांजाबनायजों जिउनांनि सावगारिखौ आबुं खालामनो होगोन। गथ'साफोरा बिन्दोफोरखौ फोनांजाबनाय समाव बिसोरखौ जिउनांफोरनि आदार नोजोरहोनो थुलुंगा होगोन आरो सिंहआ मा जाना मोजां मोनो साननो होगोन।



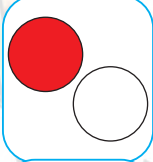
माव-हाबा 13: गोरोबैखो सायख'ना दिहुननाय

गथ'साफोरखौ सावगारिनि हेफाजाबजों मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय जिउनांफोरखौ सिनायथिना मुं बुंनो होगोन आरो मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय गोरोबैखौ सायख'ना बेंखन होनो होगोन। लोगोसे बिन्दोफोरखौ फोनांजाब होगोन।



माव-हाबा 14: फिसा-गिदिर मुवा

दाथाइनि सायाव बिथा खालामना सावगारियाव थानाय मुवाफोरखौ फिसा-गिदिर महरै सिनायथिना गाब फुननो होगोन। बिदिन्थिबादियै, फिसा साथा, फिसा बल, गिदिर बल आरि।



माव-हाबा 15: महर गोरोबनि फै

गथ'साफोरखौ एखे महरखौ सिनायथिना हांखोबोना गोरोबहोनो होगोन। उनाव गथ'साफोरखौ गावनि गाबगोनां लेखाबिलाइ हाख'ना महरखौ आथा सिथाबनो होगोन। '



Horse

माव-हाबा 16: आं सिनायनाय जिउनांफोर

गथ'साफोरखौ बिसोरनि खाथिनि सरासनसा आबहावायाव बांसिनै नुबाय थानाय जिउनांफोरनि सोमोन्दै रायज्जायनो होगोन। बिसोर सावगारियाव नुनाय माफ्रोमबो जिउनांनि गारांखौ उनसोलोनों होगोन। दानिया बिसोरखौ गावनि दिन्थि आसिखौ गांफ्रोबो सावगारियाव दोनना जिउनांनि मुनि गिबि हांखोनि रिंसारथि / गिबि रिंसारथि बुंनो होगोन। गथ'साफोरखौ गांफ्रोमबो सावगारिखौ बोरला सिननि दिगजों बिन्दो फोनांजाबना तामहिनबा गोमो बिन्दोआव जागायना गोजा बिन्दोसिम बोरला सिननि दिगजों पेन्सिलजों आखिना आबुं खालामनो होगोन। गथ'साफोरखौ बिन्दो फोनांजाबना सावगारिफोरखौ आखिबाय थानायाव माफ्रोमबो जिउनाडा जाबाय थानाय आदारखौ मोजाडै नायजोरनो होगोन। उनाव माफ्रोमबो जिउनाडा मा आदार जाबाय दड बुंनो होना" सिंहआ मा जायो "साननानै बुंनो होगोन। (बेरोखोमै सावगारियाव गोयै) गुबुन खायसे जिउनांनि आदार हुदानि सोमोन्दै गथ'सानाव सोंनो हागोन।



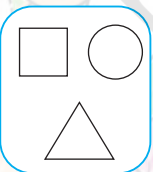
माव-हाबा 17: फरायसालियाव थानायनि सिगां मावनाय खामानिफोर

गथ'साफोरखौ सावगारि नायना थि फारियाव सावगारिफोराव फारि नम्बर लिरनो होगोन। जैरै- हाबा नं-1,2,3....)। गथ'साफोरखौ गांफ्रोमबो सावगारियाव मा हाबा मावनाय नुनो मोनदों बेखेवना होनो होगोन। बिसोरखौ जोबथारनाय बागसुआव गावनि फरायसालिनि सावगारि आखिनो थुलुंगा होगोन। नोंथाडा गथ'साफोरखौ गांफ्रोमबो सावगारि हाना,थिगफारियाव साजायना मानो बिदियै साजायखौ बेखेवना होनो बुंनो हायो।



माव-हाबा 18: आं मोजां मोननाय आदार

गथ'साफोरखौ आव-फाव खालामना हाबालाइयाव थानाय खन्थाइखौ जयै रोजाबनो होगोन। गथ'साफोरखौ बिसोर मोजां मोननाय आदारनि सोमोन्दै बुंनो होना हाबालाइ-18 आरो 19 जों लोबबा खालामगोन। लाइफाडा जोंखौ माबारै हेफाजाब खालामो, मा मा आदारखौ जों लाइफांनिफ्राय मोनो, मारोखोम आदारा सुफुंसार आदार बेरोखोमै 'सुफुंसार आदार' नि सोमोन्दै सावरायनायखौ दावगा होगोन।



माव-हाबा 19: महरफोरखौ गाब फुननि फै Ñ

गथ'साफोरखौ सिगाडाव हाबालाइयाव होनाय मावहाबाफोरखौ बुंफोरगोन। बिसोरखौ महरफोरखौ सिनायथिना मुं बुंनो होगोन आरो हाबालाइयाव होनाय बिथोनबादियै महरफोराव गाब फुननो होगोन तामहिनबा आखान्थिथामाव / थामखनायारियाव गोमो / बर्गआव / ब्रैखनायारियाव गोथां आरो बेंखनाव/ दुलुर नीला गाब फुननो होगोन।



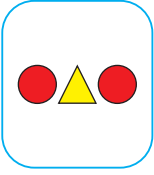
माव-हाबा 20: जों बयबो रैखाथियाव थानि कै:

गथ'साफोरखौ रैखाथि आरो रैखाथि गोयै थासारिखौबुजिनायाव हेफाजाब खालाम आरो बिदि थासारियाव बिसोर मा खालामनाया मोजां सावरायगोन।बिसोर जाहाथे गिनायमोना बेनि फार्से सावरायनाय समाव सांग्रां जानो नांगोन। साफ्रोमबो गथ'साखौ गावखौनो सरासनस्रा न'डि होनना मोनदां होना साफ्रोमबोदि गावखौ रैखाथि खालामना लाखिनायनि मोनथाइ दड बेखौ बुजिनायाव हेफाजाब खालाम। बिसोर गावखौनो माबोरै रैखा खालामना लाखिनो हागोन, बेनि सोमोन्दैबो सावरायनायनि गेजेरजों बुंगोन। गथ'साफोरखौ रैखाथि गोयै थासारियाव हेफाजाबनि थाखै मोननाय गुबुन गुबुन फ'न नम्बर / फोनांजाब नम्बरनि सोमोन्दै मिनथि हागोन। बे हाबालाइयाव होनाय सावगारिफोरखौ नायबिजिरना रैखाथि गोनां थासारियाव(✓)सिन आरो रैखाथि गोयै थासारियाव (X) सिन गोनो होगोन।



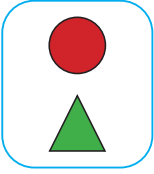
माव-हाबा 21: फारागथि नागिरना बेंखन होनि कै:

गथ'साफोरखौ हाबालाइयाव थानाय सावगारि गांनैखौ नायनो होगोन। गांनै सावगारिनि गेजेराव थानाय फारागथिफोरखौ नागिरना दिहुनना फारागथि थानाय सावगारिफोराव बेंखन (0) होनो होगोन। नोंथाडा गुबुन गुबुन आयदामुवानि सायाव बे रोखोम सावगारि थियारि खालामना फारागथि दिहुननो होनो हायो।



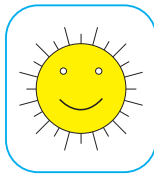
माव-हाबा 22: नेसॉनफोरखौ मिथिना लाना गाब फुननि कै

गथ'साफोरखौ नेसॉनफोरखौ नायबिजिरना थिगमथै गाब फुननो होगोन। गथ'साफोरखौ नेसॉनफोरखौ बुंफोरनो होगोन। बिदिन्धिबादियै आपेल, थालिर, आपेल-थालिर आरोबाव आपेल-थालिर---।



माव-हाबा 23: महरजों मुवानि नेसॉन दानि कै

हाबालाइनि सायाव खायसे महर होनाय जादों। बे महरफोरखौ बाहायना गथ'साफोरखौ मानसिनि महर,गुबुन मुवानि नेसॉन दानो होगोन। उनाव बिसोर दानाय नेसॉन एबा मानसिनि महरखौ गाब फुननो होगोन।



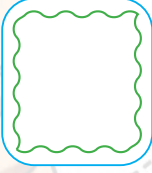
माव-हाबा 24: आंनि सोरजिलु बेंखन

हाबालाइयाव मोन 6 बेंखननि सावगारि होनाय जादों। मोनफ्रोमबो बेंखनखौ गांफा गांफा सावगारिसिम सोलाय होनो गथ'साफोरखौ थुलुंगा हो। बेनि मोनसे बिदिन्धि हाबालाइयाव होनाय जादों।



माव-हाबा 25: आंनि मुसुखा (सावगारि फरायना

गथ'साफोरखौ सावगारिखौ नायबिजिरना रायज्जायनो होगोन। नोंथाडा सावगारिनि सोमोन्दै सल' थियारि खालामना खोन्थानोबो हायो। गथ'साफोरखौ सावगारिनि मुसुखाफोरखौ सिनायथिना मुं बुंनो,मुसुखाफोरखौ साननो, सावगारियाव थानाय जायफोर मुसुखाजों बिसोर गेलेयो बेफोरनि मुं बुंनो होगोन। गथ'साफोरखौ खर'सा गोयि एबा सोरदिड आबहावायाव गोरलैयै मोननाय जायखि जाया मुवाजों मुसुखा बानायनो थुलुंगा होगोन।



माव-हाबा 26: आंनि कलाज

सोलेलारि सावसिखान्थि आरो साखोन-सिखोन सोमोन्दै गथ'साफोरखौ मोजां मोननाय सावगारि गोजाम रादाब बिलाइ/ लाइसिनिफ्राय खेमसिजों हाख'नानै लानो होगोन(खेमसिखौ सामोलै जाहाथे बाहायो)। गथ'साफोरा बिसोर हाख'ना लानाय सावगारिफोरखौ हाबालाइयाव होनाय बागसुआव आथा सिथाबना कलाज थियारि खालामनो होगोन। गथ'साफोरखौ कलाजनि सावगारिफोरनि सोमोन्दै लारिनैसो गावनि गोसोबादियै लिरनो थुलुंगा होगोन।



माव-हाबा 27: जॉनि सोरदिडनि जिउनां आरो दाउ

Chirp_Chirp खन्थाइखौ आव-फावजों गथ'साफोरजों लोगोसे थाखोखथायाव खनगोन/आवरायगोन। गथ'साफोरखौ बे खन्थाइजों लोगोसे जिउनां आरो दाउनि गारां होना खन्थाइखौ दावगा होना लांनो होगोन। गथ'साफोरखौ गोरलैयै मोननाय मुवा जिउनां/ दाउनि फ्लेसकार्ड/ मुसुखा मोसानायनि मुसुखा बानायनायाव लोबबा खालामगोन।



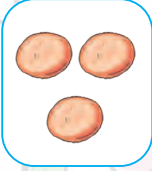
माव-हाबा 28: खबाम गोरोबनाय सोदोब होनि फै

गथ'साफोरखौ सावगारिफोरखौ नायबिजिरना मुवाफोरनि मुं खोन्थानो होगोन बेजों लोगोसे बिजों खबाम गोरोबना थानाय मुंनि सावगारिफोरखौ पेन्सिलजों हांखो बोना गोरोब होनो होगोन।



माव-हाबा 29: खबाम गोरोबनाय सोदोब गोरोब होनि फै

गथ'साफोरखौ सावगारिफोरखौ नायबिजिरनो होना मुं बुंनो होगोन आरो सोदोबफोरा माबोरै बेजों लोगोसे बैजों खबाम गोरोबदों सावरायगोन। जेरै,फल-नल, फिथाइ-खन्थाइ आरि। जुदि बबेबा गांसे सावगारिया गुबुन गांसे सावगारिजों खबाम गोरोबदों अब्ला खुसि फोरमायनाय मोखांखौ गाब फुननो होगोन आरो सावगारिया जुदि जेबो सावगारिजों खबाम गोरोबाखै अब्ला दुखु फोरमायनाय मोखाडाव गाब फुननो होगोन।



माव-हाबा 30: मुवा साननि फै

गथ'साफोरखौ सावगारिफोरखौ नायबिजिरनो होगोन,बागसुआव मोनफ्रोमबो मुवानि बेसेबां अनजिमायाव बेंखन होनो बिथोन होनाय जादों। गथ'साफोरखौ साननानै मोनफ्रोमबो मुवाखौ बिथोनाव होनाय अनजिमा बादियै बेंखन होनो होगोन। बिदिन्थिबादियै गां 10 रुटियाव बेंखन होनो होब्ला बिसोर गासै गां 10 रुटियावसो बेंखन होगोन होनना मिजिं खालामनाय जादों।



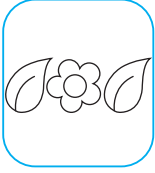
माव-हाबा 31: पाजल

सियाखौ बिनि मोसौ गाइखौ गलियाव गोथों लामाजों लाना थांनायाव हेफाजाब खालामनो गथ'साफोरखौ गलिसिम थांनाय गोथों लामाखौ गिबियावनो आखाइनि दिन्थि आसिजों आखिनो होगोन। उनाव बिसोरखौ लामाखौ रोजा/गिदिर पेन्सिलजों आखिनो होगोन।



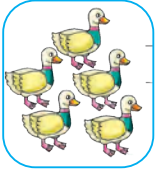
माव-हाबा 32: बयनिखुइ फिसा आरो बयनिखुइ गिदिर

गथ'साफोरखौ गोजा गाबनि खागज फिसा फिसा बिसिना बयनिखुइ देरसिन बिफाडाव आथा सिथाबनो होगोन आरो गोमो गाब गोनां खागज फिसा फिसाखौ बिसिना फिसा बिफाडाव आथा सिथाबनो होगोन।



माव-हाबा 33: नेसॉनजॉं उनसंनि कै

गथ'साफोरखौ नेसॉनखौ नायबिजिरनो होना नेसॉनखौ बेखेवनो होगोन आरो नेसॉनखौ उनसंना लानदां बाहागोखौ आबुं खालामनो होगोन।



माव-हाबा 34-35 : नंगुबै अनजिमाखौ मोननो हांखो बोना लामा आखिनि कै

गथ'साफोरखौ सावगारियाव होनाय जिउनां आरो बेंखनखौ साननो होगोन। दानिया जिउनांफोरा गावबा गावनि बेंखनाव थांनो बाहायनाय लामाखौ दिन्थि आसिजों आखिना उनसोलोंनो होगोन। उनाव लामाफोरनि गेजेरजों हांखो आखिना नंगुबै (थिग) अनजिमा बेंखनजों लामाफोरखौ फोनांजाबनो होगोन।



माव-हाबा 36: एम्फौ लाथानि सावगारिखौ आबुं खालामनि कै:

बागसुआव थि खालामना होनाय अनजिमाबादियै मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय एम्फौ लाथानि सावगारियाव बेंखन आखिना सावगारिखौ आबुं खालामनो होगोन। बे रोखोम हाबालाइ थियारि खालामना गथ'साफोरखौ उनसोलोंनोबो होनो हायो, जेरै- मोनफ्रोमबो लारिनि रेलनि सावगारियाव थि खालामना होनाय अनजिमाबादियै रेलनि दाबा आखिनो होनो हायो।



माव-हाबा 37: सिंह आरो एन्जर

सिंह आरो एन्जरनि सल'नि सावगारिकार्ड दिन्थिना सल'खौ फोरमायगोन। सल'नि सोमोन्दै गथ'साफोरखौ खायसे सोंथि सोंनो हायो। जेरै, -सल'आव मानि सोमोन्दै बुंनाय जादों ? जाथाइया बहा जादोंमोन ? सल'नि जेंनाया मामोन ? नों सावगारियाव मा मा जिउनांनि सावगारि नुदों ? नों सल'नि बबे बबे बाहागोखौ मोजां मोनखौ ? नों सल'नि गुबुन मोनसे मुं होनो हागोन ना ? उनाव गथ'साफोरखौ सावगारिकार्डफोरखौ बिन्दो थानाय हांखोनि साजों दानना, सल'नि फारिबादियै सावगारिफोरखौ थिग फारियाव साजायनो होगोन आरो सल'खौ फिन गावनि बादियै बुंनो होगोन।



माव-हाबा 38: फलान आरो दाउथु

फरायसाफोरखौ सावगारिकार्डफोरखौ नायना सावगारि फरायनो होना सावरायनाय जागायगोन। नोंथाडा खायसे बेरोखोमनि सोंथि सोंनो हायो, जेरै- सल'आव मानि सोमोन्दै बुंनाय जादों? जाथाइया बहा जादोंमोन? सल'नि जेंनाया बहा दंमोन? दाउफोरा जेनिफ्राय बायजोआव ओंखारनो थाखै मा खालामदोंमोन? सावगारिकार्डआव मा दाउ दिन्थिनाय जादों? नोंनि हालामाव नुनाय गुबुन गुबन दाउफोरनि मुं खोन्था बायदि बायदि। उनाव गथ'साफोरखौ गांफ्रोमबो सावगारिकार्डआव थानाय दाउथु दाउफोरखौ सानना अनजिमाखौ बुंनो होगोन। गथ'साफोरखौ गांफ्रोमबो

सावगारिकार्डखौ बिन्दो थानाय हांखोसार्जो खेमसिर्जो हाख'ना सावगारिफोरखौ सल'नि फारिबादियै थिग फारियाव साजायनो होगोन आरो सल'खौ फिन गावनि बादियै बुंनो होगोन। उनाव गथ'साफोरनि बिथराइ बिजाबाव थानाय "सिला आरो ना" खन्थाइखौ जयै आवरायनो होगोन।



माव-हाबा 39: गुबै महर

गथ'साफोरखौ सावगारियाव थानाय मुवाफोरखौ नायबिजिरनो होगोन आरो महरनि सायाव बिथा खालामना मुवाफोरनि गिदिर-गेजेर-फिसा बादियै सिनायथिनो होगोन। नोंथाडा बे सावगारिफोरनि सायाव दोसे सल'बाथा थियारि खालामना बुंनो हायो एबा गथ'साफोरखौ सानखान्थियारि सोदोबबाखि बाहायनानै) जेरै-गिदिर,बेनिखुइ इसे देरसिन, बयनिखुइबो देरसिन/ फिसा,बेनिखुइ इसे बांसिन फिसा, बयनिखुइबो फिसा बायदि बायदि) सल'बाथा साजायना बुंनो थाखै थुलुंगा खालामनो हायो। उनाव बिथोनाव होनायबादियै हाबालाइयाव थानाय मुसुखानि बाहायनाय मुवाफोर(गिदिर-गेजेर-फिसा महरनि) बिन्दो थानाय हांखो सार्जो हाख'ना थि जायगायाव आथा सिथाबनो होगोन। बिदिन्थिबादियै, गथ'साया सानगोन "आं गेजेर महरनि खुरैखौ,गेजेर महरनि मुसुखानि सिडाव आथा सिथाबनो नांगोन"।

माव-हाबा 40: गिदिर-फिसा

गथ'साफोरखौ लाइसि/ रादाबबिलाइनिफ्राय गिदिर आरो फिसा महर हाख'नानै लानदां जायगायाव आथा सिथाबनो होगोन।



माव-हाबा 41: लालकिल्ला

जोनि हायुंयारि सान आरो बेफोरखौ फालिनायनि गोनांथिनि बिथाथियाव उदांसि साननि सोमोन्दै गथ'साफोरजो सावरायज्जलायगोन। गथ'साफोरखौ भारतबर्षनि हायुंयारि फिरफिला आरो लालकिल्लानि सावगारि गांनैयाव गाब फुननो होगोन।



माव-हाबा 42: गुबुननि फार्से अनसायनाय

"जो जेब्लाबो जिउनांखौ अननो आरो मोजांमोननो नांगौ" - बेनि सोमोन्दै बेंखन जुथुमाव गथ'साफोरजो सावरायगोन,जो जोनि बाहायनायाव अनसुला जानो नांगोन,बे बाथ्राखौ बिसोरखौ मोनदां होनोनांगोन। गथ'साफोरखौ हाबालाइयाव होनाय खन्थाइखौ आव-फावजो खनहोगोन। जिउनांनि सोमोन्दै लिरनाय दोसे सल'बाथा गोबारै फरायगोन। लेखा बिलाइ थननानै ना मासे बानायनो गथ'साफोरखौ फोरोंगोन आरो हाबालाइयाव होनाय लानदां जायगायाव आथा सिथाबनो होगोन एबा बिसोरो लानदां जायगायाव ना मासे आखिनोबो हागोन।



आपेल

माव-हाबा 43: सुफुंसार आदार

गथ'साफोरजो सुफुंसार नडि आदार जानाय हुदानि सोमोन्दै सावरायगोन। गथ'साफोरखौ हाबालाइयाव थानाय आदारफोरखौ सिनायथिना मोनफ्रोमनिबो मुं बुंनो होगोन। गथ'साफोरखौ बिसोर सानसेयाव बांसिनै जानाय आदारनि सोमोन्दै सोंगोन। उनाव गथ'साफोरखौ मोनफ्रोमनिबो लारिनि सावगारिफोरनि गेजेरनिफ्राय सुफुंसार आदार सायख'ना बेंखन (0) होनो होगोन।



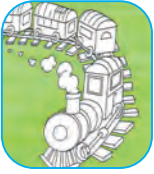
माव-हाबा 44-45: गेलेग्रा फोथाराव जों(सावगारि फरायनाय)

गेलेग्रा फोथाराव गथ'साया गेलेबाय थानाय सावगारिखौ गथ'साफोरखौ नायबिजिरनो होगोन आरो बेयाव मा मा गेलेनाय नुदों सावरायगोन। सावगारिफोरनि बिथाथियाव खायसे सोरजिलु आरो गोसो जौगाखां सोंथि सोंगोन, बेनि खायसे बिदिन्थि मावहाबायाव होनाय जादों, गथ'साफोरखौ सावगारियाव थानाय पार्क/ बागानाव लांना उदां आउटदर गेलेनाय नायनो होगोन। बिसोरखौ सिरिनाय बिलाइ,बिफांनि दालाइ/ सिरिनाय बिबार आरि बुथुमनो होगोन। बुथुमनाय मुवाफोरखौ गिबियावनो बाहागो खालामना (sortlist) गथ'साफोरनो दिन्थिगोन, उनाव बे मुवाफोरजों नेसॉन थियारि खालामना दिन्थिगोन आरो मावहाबा मोननैखौ बेखेवगोन। दानिया गथ'साफोरखौ बुथुमनाय मुवाफोरजोंनो कलाज,बिलाइनि महर,बिबारनि महर जाखांरनाय आरि मावहाबा खालामनो होगोन।



माव-हाबा 46: आंनि मोन जि (10) बेलुन

मिना आरो रबिनि सोमोन्दै दोंसे सल' गथ'साफोरनि हेफाजाबाव बानायगोन,गिबियावनो नोंथाडा सल'खौ जागायना बुंगोन,सानसेखालि मिना आरो रबिया समायना गाबगोनां बेलुनजों गेलेनो गोसो जायो, उनाव गथ'साफोरनि साफ्रोमखौबो सल'आव मोनफा मोनफा बागसु दाजाबना सल'खौ दाउगालांहोना फोजीबनो होगोन। दानिया हाबालाइयाव थानाय बेलुनफोरखौ सानना अनजिमाखौ बुंनो होगोन आरो बेलुनफोरखौ गाब फुननो होगोन। बेनि उनाव थोबफ्रोम बेलुननि गाहायाव दोंसे खुन्दुं आखिनो होगोन। दानिया खुन्दुं खाना दोननाय बेलुनखौ समानै मोननै बाहागो खालामना मोननै आलादा आलादा बेलुननि थफा खानो होगोन। गिबि थफाखौ मिनानि आखाइयाव आरो गुबुन मोनसेखौ रबिनि आखाइयाव फोनांजाबगोन। उनाव गथ'साफोरखौ बेलुननि अनजिमा सानना लानदां बागसुआव अनजिमाखौ लिरनो होगोन।



माव-हाबा 47: सानना गाब फुननि फै

गथ'साफोरखौ रेलनि दाबाफोरखौ सानना बिथोनाव होनायबादियै मोनफ्रोमबो दाबायाव गाब फुननो होगोन। गथ'साफोरजों लोगोसे अनजिमानि खन्थाइखौ जयै खनगोन। गथ'साफोरखौ संख्ला सलाइ बिखब/ संख्ला आयजें एबा खरसा गोयै जायखि जाया गोरलैयै मोननाय मुवा बुथुमनो होना बेफोर मुवाजोंनो हान्जायै(फिसा हान्जायाव) फिसा रेलगारि बानायनो बिथोन होगोन। गथ'साफोरा हान्जायाव माबोरै खामानि मावदों,माबोरै सासेया सासेजों रायज्जलायदों आरो मुवाफोरखौ सोलाय सोल' खालामदोंना खालामाखौ नायबिजिरगोन। नोंथाडा बिसोरखौ सोंगोन, सोर माब्लाबा रेलजों दावबायफेरबायना? दावबाय फेरबायबा बहा थांदोंमोन? नों गुबुन मा मा रोगाथाइ राहा नुदों ? नों दावबायनानै मोजां मोनोना? बायदि बायदि।



माव-हाबा 48: गावखौ साखोन-सिखोनै लाखिनि फै

गावनि सोलेरखौ साखोन-सिखोनै लाखिनो बाहायनाय मुवाफोरनि सोमोन्दै गथ'साफोरजों लोगोसे रायज्जलायगोन। बागसुआव होनाय बिथोनबादियै थि मुवानि सावगारि आखिना गाब फुननो थुलुंगा होगोन।



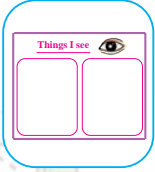
माव-हाबा 49: लामानि रैखाथि

थाबायग्रा लामायाव (फुदपाथ) रैखाथियै थानायदि जोबोर गोनां बेखौ हमदां हानायाव गथ'साफोरखौ हेफाजाब खालामगोन। बिसोरखौ फुदपाथनि नेमखान्थि आरो रैखाथिखान्थि मानिना सोलिनो बिथोन होगोन आरो लामानि/फुदपाथनि सेराव दिन्थिनाय इसाराफोरनि सोमोन्दै सावरायगोन। उनाव बिसोरखौ सोरदिडाव सरासनस्रा नुबायथानाय इसाराफोर जुनियायै लामानि सेराव नुनाय इसाराखौ हाबालाइयाव सिनायथिना (0) बेंखन होनो होगोन।



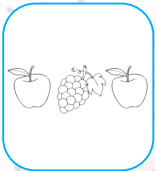
माव-हाबा 50: मोनसे साखोन-सिखोन सोलेर

गथ'साफोरखौ सोलेरखौ साखोन-सिखोन लाखिनाय मुवाफोरनि सावगारि नायना सिनायथिनो होगोन आरो मुं बुंनो होगोन। दानिया गथ'साफोरखौ आगसिथिनि बागसुआव होनाय मोनफ्रोमबो सोलेरनि बाहागो/ओंगोजो आगदाथिं मोनफ्रोमबो लारियाव होनाय बाहायग्रा मुवानि सावगारिखौ थिगमथै गोरोब होना सावगारिफोरखौ बेंखन होनो होगोन। बिदिन्थिबादियै, गथ'साफोरा आगसिथिनि बागसुआव थानाय खानाइजो लोकोसे आगदानि गिबि लारियाव थानाय बाहायग्रा मुवा साबोन,सेम्फु आरो खानजं मोनफ्रोमबो बाहायग्रा मुवायाव () बेंखन होनायखौ मिजिं खालामनाय जादो। गथ'साफोरखौ बिसोर गावनि सोलेरखौ साखोन-सिखोनै लाखिनो बाहायनाय मुवाफोरनि सोमोन्दै बुंनो थुलुंगा होगोन।



माव-हाबा 51: बिथोनाव होनायबादियै सावगारि आखिनि फे

हाबालाइयाव मोनफ्रोमबो इन्द्रियनि थाखै लानदां बागसु होनाय जादो,जेरै बेसाद -'जायखौ आं नुयो',बेसादनि सोदोब-'जायखौ आं खोनायो',बेसाद- 'जायखौ आं दांनो हायो',बेसाद- 'जायखौ आं मोनामनाय मोनो' आरो बेसाद-जायनि जुथि आं लायो'। गथ'साफोरखौ इन्द्रिय ओंगनि मोनदांथिखौ बिथा खालामना सावगारि आखिनो होगोन।



माव-हाबा 52: फिथाइनि नेसॉन

गथ'साफोरनो मावबिलाइयाव होनाय फिथाइनि गुबुन गुबुन नेसॉन नायनो होगोन। बिसोरखौ मोनफ्रोमबो नेसॉन बुंफोरनो आरो दोंफ्रोमबो लारिनि नेसॉनफोरखौ सावगारि आखिना आबुं खालामनो होगोन।



माव-हाबा 53: रोगाथाइ राहा

गथ'साफोरखौ गुबुन गुबुन रोखोमनि रोगाथाइ राहानि सोमोन्दै बुंनानै रोगाथाइ राहानि थाखोराननाय (लामायाव खारनाय,दैयाव खारनाय,अखाडाव बिरनाय, खाममुवाजो खारनाय), रोगाथाइ राहानि गोनांन्थि आरिनि सोमोन्दै सावरायनायखौ दावगा होगोन। गथ'साफोरखौ गारि-मथरफोरखौ साननानै गासै अनजिमाखौ बागसुआव लिरनो होगोन। बिसोरखौ मुसुखा गारि-मथरजो गेलेनो होगोन। साफ्रोमखौबो गावनि मोजांमोननाय गारि-मथरनि सावगारि आखिनो होगोन आरो गारनाय मुवा एबा बेसेन नाडै मुवाजो गारि-मथर बानायनो होगोन।



माव-हाबा 54: 'ग' हांखोजों जागायनाय मुवानि सावगारि नागिरनि फै :

गथ'साफोरखौ सावगारि नायना मुं बुंनो होगोन आरो 'ग' हांखोजों जागायनाय मुवानि सावगारि नागिरना दिहुनना गाब फुननो होगोन।



माव-हाबा 55: 'फ' हांखोजों जागायनाय मुवानि सावगारि नागिरनि फै:

गथ'साफोरखौ सावगारि नायना मुं बुंनो होगोन आरो 'फ' हांखोजों जागायनाय मुवानि सावगारि नागिरना दिहुनना गाब फुननो होगोन।



माव-हाबा 56: गुबै मुवा नागिरना गोरोब होनि फै

गथ'साफोरखौ मोनफ्रोमबो लारिनि सावगारिखौ सामोलै नायनो होना आगसिथिं थानाय बागसुनि सावगारिजों आगदा लारियाव थानाय सावगारिनि गेजेरनिफ्राय गोरोबना थानाय सावगारिखौ गोरोब होनो होगोन। गथ'साफोरखौ मुवाफोरनि दिग आरो जायगानि सोमोन्दै रायज्जलायनो थुलुंगा होनो हायो। बिसोरनि गोरोबहोनाय हाबाया आबुं जाब्ला बिन्दो थानाय हांखोफोरखौ फोनांजाबनो होगोन।



माव-हाबा 57: एखे रोखोम मुवा नागिरना गोरोब होनि फै

गथ'साफोरखौ आगदाथिं होनाय मोनफ्रोमबो लारिनि सावगारिफोरखौ नायना आगसिथिनि बागसुआव थानाय सावगारिजों गोरोब होनो होगोन। गथ'साफोरखौ मुवानि जायगा आरो दिग बुंनो थुलुंगा होगोन। बिसोरनि गोरोबहोनाय हाबाया आबुं जाब्ला बिन्दो थानाय हांखोफोरखौ फोनांजाबनो होगोन।



माव-हाबा 58-59: फिसा दाउ

गथ'साफोरखौ सावगारि नायना मा जादों रायज्जलायनो होगोन। नोंथाडा बे रोखोम सोंथिबो सोंनो हायो, जेरै नों नोंनि फरायसालिनि सोरदिडाव दाउ नुदोंना? जुदि नुदोंब्ला बेफोर दाउफोरनि मुडा मा ? बिसोर बहा थायो होनना सानो ? दाउ मासे जुदि नोंनि न'सिडाव फैयो नों मा खालामगोन ? दाउफोरा खिरखि सेराव एबा खामसालियाव मानो फैयो होनना नों सानो ? नों नोंनि खिरखिनि सेराव एबा खामसालियाव फैनाय दाउखौ फिसिनाय जिउनां महरै न'आव लाखिगोन नामा ? उनाव गथ'साफोरखौ गाहायनि खामानिफोरखौ मावनो थुलुंगो होगोन-

- ⦿ खन्थाइनि खबामगोनां सोदोबनि जराफोरखौ सिनायथिनाय।
- ⦿ नों 'दाउ' सोदोबखो बुंनायाव गिबि रिसारथि मा खोनादों ? 'ब' गिबि रिसारथिजों जागायनाय गुबुन गुबुन सोदोब आरो मा दड बुं?

बिसोर आबहावायाव नुनाय दाउफोरनि सोमोन्दै गथ'साफोरजों रायज्जलायगोन। बिसोरखौ दाउनि गारां उनसंनो होगोन। खागज थननाय सोलोबाहायना गथ'साफोरखौ दाउ बानायनो होगोन। मुसुखा एबा जायखि जाया लोबबा गोनां मुवानि हेफाजाबाव गथ'साफोरनो दाउनि सोमोन्दै सल 'खोन्थागोन



माव-हाबा 60: जौथाइ सुनि फै(थिरांथा गोयि सानगुदि)

गथ'साफोरखौ सावगारिफोरखौ नायबिजिरना ब्रैखनायारि महरफोरखौ साननो होगोन। उनाव गथ'साफोरखौ जिराफनि मोदोमनि जौथाइबादियै ब्रैखनायारि महराव गाब फुनो होगोन। गथ'साफोरखौ गावनि जौथाइखौ सिनि(खसाब) फिथाजों सुना लोगोनि सोलेरनि जौथाइजों रुजुनो होगोन।



माव-हाबा 61: गावनि बादियै लाउथाइ सुनाय (थिरांथा गोयि सानगुदि)

गथ'साफोरखौ मैजायाव दोननाय रोगाथाइराहाखौ नायनो होना रोगाथाइराहानि लाउथाइ बादियै ब्लकआव गाब फुननो आरो साननो होना अनजिमाखौ बागसुआव लिरनो होगोन।



माव-हाबा 62: इण्डिया गेट

गथ'साफोरनो इण्डिया गेटनि सोमोन्दै खोन्थागोन आरो खन्थाइखौ आवरायनायाव हेफाजाब खालामगोन। उनाव अनजिमाफोरखौ फारियै फोनांजाबना इण्डिया गेटनि सावगारिखौ आबुं खालामनो होगोन। गथ'साफोरखौ खन्थाइ आवरायनो आरो अनजिमाफोरखौ फारियै गोबारै गुंनो बिन्दो फोनांजाबनो होगोन। इण्डिया गेटनि सावगारि चार्ट एबा भिडिअ' बिसोरनो दिन्थगोन।



माव-हाबा 63: मुसुखाखौ नागिरनि फै

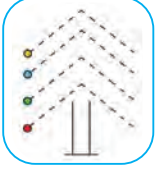
सावगारिनि सोमोन्दै गथ'साफोरजों सावरायगोन। गथ'साफोरखौ सावगारिखौ नायबिजिरना मुसुखा थानाय थिग जायगाखौ मोननो बिन्दोगोनां लामानिफ्राय थिग लामाखौ नागिरनो आरो आखाइनि दिन्थि आसिजों गिबियावनो गुबै लामानि लिरस्लाय(एखेरोखोम) आखिनो होगोन। उनाव गाब गोनां पेन्सिल एबा क्रेयनजों बिन्दोबोनाय हांखोसाजों गुबै लामाखौ बिसोर आखिगोन।



माव-हाबा 64: गावनि जोथोन आरो साखोन -सिखोननि थाखै मावनाय खामानिनि फारिलाइ थियारि खालामनि फै

हाबालाइयाव होनाय रोखोमै गथ'साफोरखौ गावनि जोथोन आरो साखोन-सिखोननि थाखै मावनाय हाबाफोरनि फारिलाइ बेखेवगोन। उनाव गथ'साफोरखौ हाबथानि सानसे गावनि जोथोन आरो साखोन-सिखोननि थाखै मावनाय हाबायाव √ सिन होनो होगोन। मोनसे फारिलाइयावनो गथ'साफोरखौ सानफ्रोमबो मावनाय हाबा आरो हाबथानि उनफार्सेनि मावनाय हाबाफोराव √ सिन होनो होगोन। गथ'साफोरखौ

मोनफ्रोमबो लाउथियाव √ सिनफोरखौ सानना उननि लाउथिफोराव गासै बेसेबां सान हाबाफोरखौ मावो अनजिमा लिरनो होगोन।



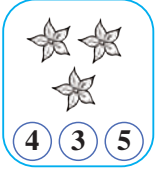
माव-हाबा 65: होंखोफोरनि लिरस्लाय आखिनि कै

गथ'साफोरखौ नेसोनखौ नायबिजिरना गावनि दिन्थि आसिजों लिरस्लाय आखिनि होगोन। दानिया गथ'साफोरखौ बिन्दोबोनाय हांखोनि जायगायाव बिन्दोआव होनाय गाब बादियै बिन्दोबोनाय हांखोफोरखौ आखिना बिफानि सावगारिखौ आबुं खालामनो होगोन। बिसोरखौ सावगारिनि सायाव दोसे सल'बाथा लिरनो थुलुंगा होगोन। (नोंथाडा जरा हान्जायाव एबा फिसा हान्जायाव सासेया सासेखौ हेफाजाब होलायना सल'बाथाखौ लिरहनो हायो)।



माव-हाबा 66: सानना लिरनि कै

गथ'साफोरनो गांफ्रोमबो सावगारिनि सोमोन्दै बेखेवना होगोन, बिसोरखौ गांफ्रोमबो सावगारियाव आसि थुयै थुयै सानना गासै अनजिमाखौ बागसुआव लिरनो होगोन।



माव-हाबा 67: अनजिमा

गथ'साफोरखौ बागसुआव थानाय बिबारफोरखौ सानना गाब फुननो होगोन। उनाव गोरान्थि गैयाजासे बिबारनि अनजिमा लिरनाय बेंखनखौ गाब होनो होगोन। गथ'साफोरा सोरदिड आबहावायाव नुनाय गुबुन गुबुन बिबारनि सोमोन्दै बाथ्रा सावरायनो होगोन। जाथावबादिब्ला गथ'साफोरखौ सोरदिडाव सिरिनाय बिबार बुधुमना बारफ्रोमबो बिबारनि गुधुम, कलाज आरि थियारि खालामनाय हाबायाव लोबबा खालामगोन।



माव-हाबा 68-69: लाथिख'

गथ'साफोरखौ हाबालाइयाव थानाय आबुं खन्थाइखौ आवरायनो होगोन। बिसोरजों लोगोसे सोरदिडाव नुप्लेबाय थानाय दाउफोरनि सोमोन्दै बाथ्रा सावरायगोन। गथ'साफोरखौ खन्थाइखौ फिन आवरायहोना बिसोर खन्थाइयाव आवरायलांनाय अनजिमाफोरखौ लिरलांनो होगोन। बिदिन्थिबादियै, मोनसे दालाइयाव माथाम दाउ दड'मोन होनना आवरायनायाव बिसोर 3 अनजिमाखौ लिरगोन, बेनिनो मासे बिरलांबाय होनना आवरायनायाव √ अनजिमाखौ लिरगोन। बेबादिनो खन्थाइया जोबागौमानि अनजिमा लिरलांनो होगोन।



माव-हाबा 70: अनजिमाजों गेलेनि कै

गथ'साफोरखौ मुवाफोरखौ सिनायथिना साननो होगोन आरो मुवानि गासै अनजिमाखौ लिरनो होगोन। बेरोखोम साननाय मावहाबाखौ मोगथां मुवार्जोंबो खालामनो हायो।



माव-हाबा 71: रिसारथिजों सावगारि गोरोबहोनि फै

गथ'साफोरखौ सावगारि सिनायथिना मुं बुंनो होगोन। उनाव गथ'साफोरखौ सावगारिनि सिडाव लिरनाय मुवानि मुंफोरनि गिबि रिसारथि सिनायथिना गिबि हांखोखौ बेंखन (0) होनो होगोन। नोंथाडा बेयाव गोयि गुबुन हांखोजोंबो बे रोखोम हाबालाइ थियारि खालामना लानो हायो आरो गथ'साफोरखौ मुवाफोरनि मुं बुंनो गिबि रिसारथि सिनायथिना मुंनि गिबि हांखोखौ बेंखन (0) होनो होगोन।



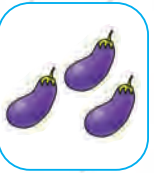
माव-हाबा 72: रिसारथिजों सावगारि गोरोबनि फै

गथ'साफोरखौ सावगारि सिनायथिना मुं बुंनो होगोन। उनाव गथ'साफोरखौ सावगारिनि सिडाव लिरनाय मुवानि मुंफोरनि गिबि रिसारथि सिनायथिना गिबि हांखोखौ बेंखन (0) होनो होगोन। नोंथाडा बेयाव गोयि गुबुन हांखोजोंबो बे रोखोम हाबालाइ थियारि खालामना लानो हायो आरो गथ'साफोरखौ मुवाफोरनि मुं बुंनो गिबि रिसारथि सिनायथिना मुंनि गिबि हांखोखौ (0) बेंखन होनो होगोन।



माव-हाबा 73: भुमसु महरनि नेसॉन दानि फै

गथ'साफोरखौ महरजों थियारि खालामनाय गुबुन गुबुन नेसॉन हाबालाइयाव नायनो होगोन। नोंथाडा मोनफ्रोमबो नेसॉनखौ मा रोखोमै थियारि खालामनाय जादों गथ'साफोरनि सिगाडाव बेखेवना होगोन। उनाव गथ'साफोरखौ लारिफ्रोमनिबो नेसॉननि उनाव थानाय लानदां जायगायाव नांगौबादियै सावगारि आखिना आबुं खालामनो होगोन।



माव-हाबा 74: मैगं-थाइगं दाजाबनि फै

गथ'साफोरखौ मैगं-थाइगंफोरखौ सिनायथिना नै मुं लिरनो आरो साननो होगोन आरो खादायाव थानाय मैगं-थाइगंखौ सानना गासै अनजिमा लिरनो होगोन।

माव-हाबा 75: बिरखं-गंसे खम बिरखं साननाय

गथ'साफोरजों बाराव सोलिनाय ,आख्राडाव बिरनाय रोगाथाइनि सोमोन्दै बाभ्रा सावरायगोन। गथ'साफोरखौ गिबियावनो बिरखंफोरखौ साननो होगोन। उनाव गासै बिरखंनि गंसे बिरखं दानना(x) बिरखं गंसे दड फिन सानहोफिनना अनजिमाखौ लिरनो होगोन। बिसोरखौ लेखाबिलाइजों गांफायै बिरखं थियारि खालामनो होगोन।



माव-हाबा 76: बिन्दो फोनांजाबनि फै

जानायनि सिगां आरो उनाव आरो खिनाय-हासुनायनि उनावदि आखाइसुनाया गोनां बेनि सोमोन्दै गथ'साफोरजों सावरायगोन। गथ'साफोरखौ बिन्दो फोनांजाबनो होना थि फारियाव हांखो लिरनो होगोन आरो हांखोफोरखौ गोबारै फरायनो होगोन। बिदिन्धिबादियै, मोननैसोल' हांखो हाबालाइयाव होनाय जादों। थाखोखथायाव हांखोजों गोरोबनाय सावगारि सार्ट गथ'साफोरा मेगनजों थोंजोडै नोजोर होनो हानाय जायगायाव दोननो नांगौ।



माव-हाबा-77: मैगं-थाइगं

गथ'साफोरा मा मा मैगं-थाइगंनि मुं मिथिगौ आरो मा मा मैगं-थाइगं जायो सोंगोन। उनाव गथ'साफोरखौ हाबालाइयाव होनाय मैगं-थाइगंनि सावगारिफोरखौ नायना मैगं-थाइगंफोरखौ सिनायनो आरो मुं बुंनो होगोन। दानिया गथ'साफोरखौ मोनफ्रोमबो लारियाव थानाय मैगं-थाइगंनि अनजिमा साननो होगोन। गथ'साफोरखौ आगसिथिंनि बागसुनि मैगं-थाइगंनि अनजिमानि समान अनजिमानि मैगं-थाइगं आगदानि बागसुआव आखिनो थुलुंगा होगोन।



माव-हाबा-78: सोदोबनि गिबि रिसारथि

गथ'साफोरखौ हाबालाइयाव होनाय गां 6 सावगारि सिनायथिना मुं बुंनो होगोन। उनाव गथ'साफोरखौ रोखोमफ्रोमबो जिउनां / दाउनि मुनि गिबि रिसारथि बुंनो थुलुंगा खालाम। बिदिन्थिबादियै,दाउब' (द), मैना (म), मोसौ (म), गराइ (ग) आरि। नोंथाडा बिसोरखौ सोंनो हायो गुबुन मा मा दाउनि मुडा (ब) आरो (म) रिसारथिजों जागायो,गुबुन मा मा जिउनांनि मुडा (ग) आरो (ह) रिसारथिजों जागायो। दानिया गथ'साफोरखौ गांफ्रोमबो सावगारियाव थानाय मुवानि मुनि गिबि हांखोखौ सावगारिफोरनि गाहायाव होनाय लानदां बागसुआव लिरनो होगोन।



माव-हाबा-79: आंनि गाब गोनां पाजल

गथ'साफोरखौ पाजलनि गाबनि सोमोन्दै फोरमायगोन। हाबाफारियाव गाब फुननाय पाजलबादियै एखे गाब गुबुन पाजलआव फुननो होगोन।



माव-हाबा-80-91: आयदामुवानि सायाव हाबालाइनि बिदिन्थि

गोजौआव होनाय हाबालाइनि अनगायैबो आंनि न'खर आरो जिउनां बे मोननै आयदामुवानि सायाव गां 12 हाबालाइ होनाय जादों। बे आयदामुवा सोनारथाइ हाबालाइफोरा बिदिन्थिल'सो। फोरोंगिरिया गुबुन गुबुन आयदामुवानि सायाव बे रोखोम हाबालाइ थियारि खालामना लानो हागोन।



माव-हाबा-92: मोजां आरो गाज्जि हुदानि गेलेनाय गेलेनि फै (जिबौ आरो जांखला)

लुडु गेलेनायनि सायाव बिथा खालामना मोजां हुदा आरो गाज्जि हुदानि हाबालाइ थियारि खालामनाय जादों। 75 नं मावहाबाखौ मावखांनायनि उनाव गथ'साफोरखौ मावहाबानिफ्राय लुडु बोखावना गांसे रोजा बर्डआव गेलेनाय बर्डखौ आथा सिथाबना होगोन आरो लुडु डाइस आरो बेगरजों गेलेनो होगोन। नोंथाडा बाहायजायै बथलनि खफाबो लुडु बेगर महरै जगार होनो हायो। गेलेनायनि नेमफोरखौ गथ'साफोरजों सावराय आरो जिवाव मोजां हुदा दानाया दि जोबोर गोनां बोखौ मोनदां होनायाव बिसोरखौ हेफाजाब खालाम।



Hello Children!

If you feel uneasy about someone touching you inappropriately, you should not keep quiet. You must

1. Not blame yourself
2. Tell someone whom you trust
3. You can also inform National Commission for Protection of Child Rights through the **POCSO e-box**.

**When you get an unsafe touch, you may feel bad, confused and helpless
You need not feel "bad" because it's not your fault**



Press This Button

POCSO e-box available at NCPCR@gov.in



If you are below 18 years of age, and are troubled or confused or abused or in distress or know some other child who is...

*Call **1098**...because some numbers are good!
They change lives!!!*



CHILDLINE 1098 - a national 24 hours toll free emergency phone service for children in distress is an initiative of CHILDLINE India Foundation supported by Ministry of Women & Child Development



Ek Kadam Swachhhta ki or

नायखां बिलाइ

गुदि बाध्रा
मावबिजाबनि सोमोन्दै
मावबिलाइनि जोहै हेफाजाब
गथ'सानि थाखाय मावबिलाइ

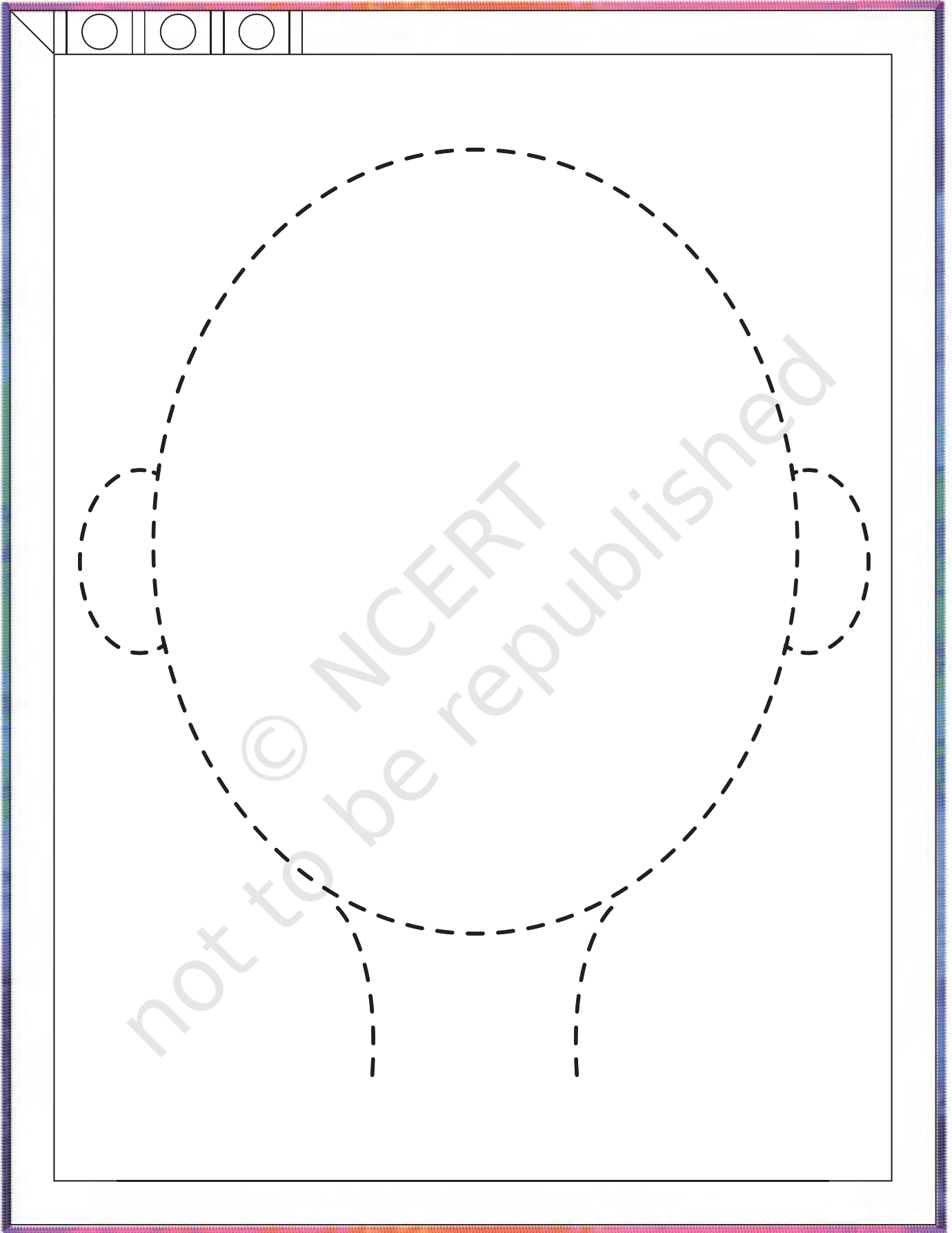
v
ix
xiii

1 – 93



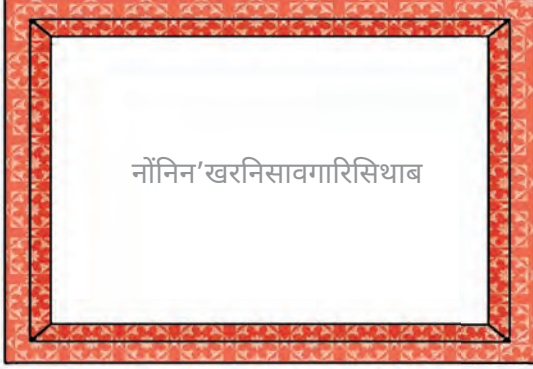


Educate her, as She will Spread the Light of Knowledge





आंनि न'खरनि



आंनि जोनोम सान



आंनिमोजांमोननाय

गाब: _____

महर: _____

आदार: _____

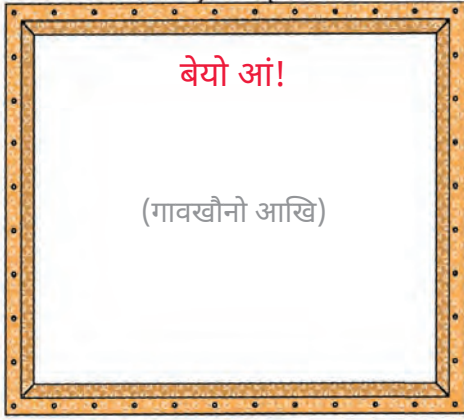
बेयो आं!

(गावखौनोआखि)

आं

आंजुनिया
 आंजुनिया
 आंखौनाय;
 नौनुगोन
 खायसेजोबोदजुनिया,
 खायसेजोबोदजुनिया,
 मानोनाबेयोआं,
 मानोनाबेयोआं।





◆ आंनिमुडामा?

◆ आंनि बैसोआ बेसेबां? अनजिमाखौ बेंखन हो

1

2

3

4

5

6

◆ आं सासे हौवासा एबा हिन्जावसा नामा?

◆ बेंखन होना फारियै गाब फुन।



◆ आंनि आइनि मुडा _____

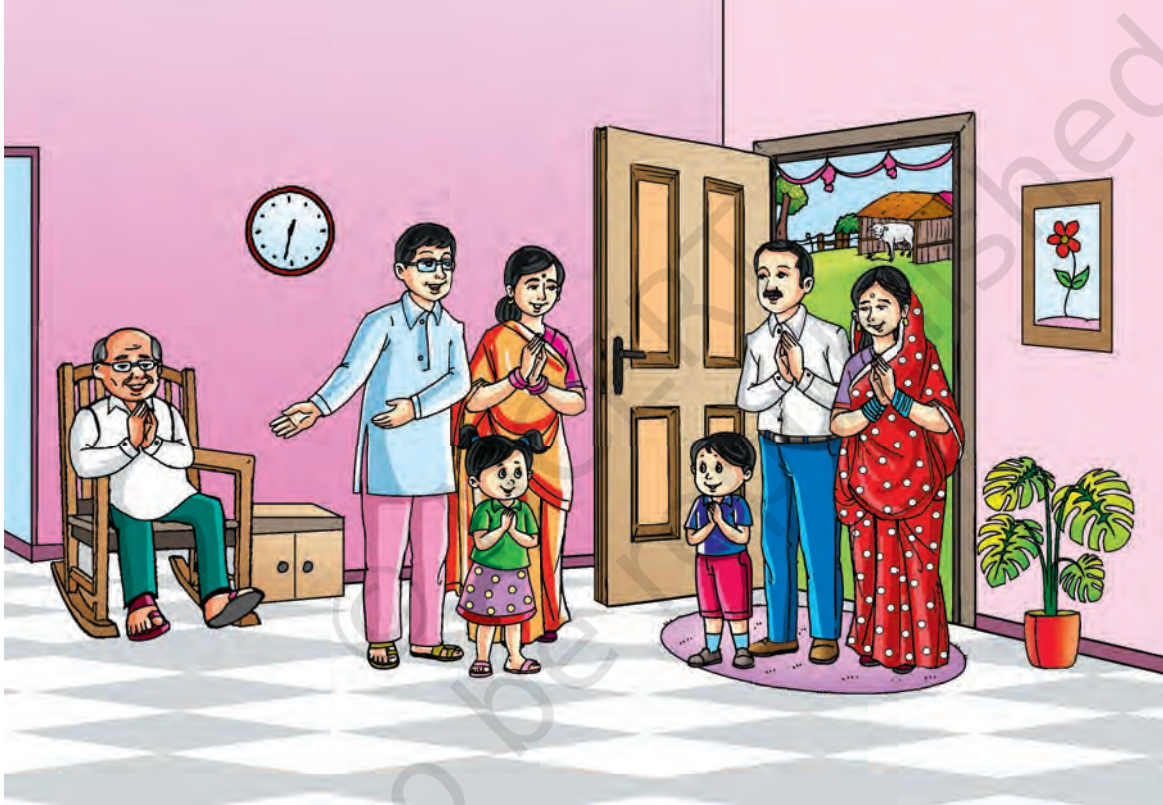
◆ आंनि आफानि मुडा _____

◆ आंनि जोथोन लाग्रानि मुडा _____

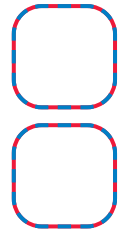


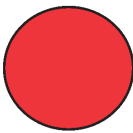
सावगारिखौ नाय आरो बेनि सोमोन्दै रायज्जलाय

- ◆ सावगारियाव मा जागासिनो दं?
- ◆ नोंथाडा नोंथानि बिमा-बिफाजों सोरनिबा न'आवबो थाडो नामा?
- ◆ जेब्ला नोंथाडा सोरनिबा जायगायाव थाडो, अब्ला नोंथाडा बिसोरखौ माबोरै बरायगोन ?
- ◆ जुदि सोरबा नोंथांखौ सिनायथि होनोथिनो, अब्ला नोंथाडामा बुंगोन?
- ◆ जेब्ला नोंथानि न'आव आलासिफोर थायो अब्ला नोंथाडा गावनि बिमा-बिफाखौ माबोरै मदद खालामो?



- ◆ आलासिफोरनि अनजिमाखौ सान, बागसुआव लिर
- ◆ नोंथाडा सावगारियाव नुनाय गासै सुबुंनि अनजिमाखौ लिर।
- ◆ रोखोमसे दाथाइनि सि गान्नाय सानै सुबुंखौ सिनायथि हो।





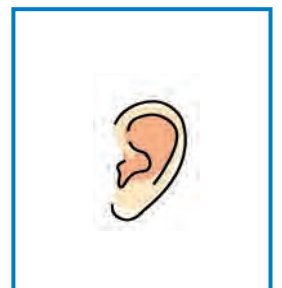
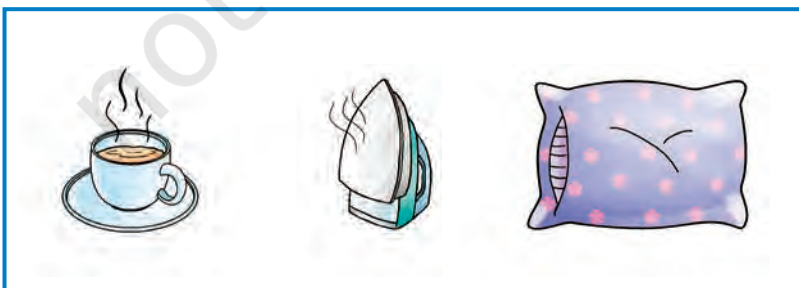
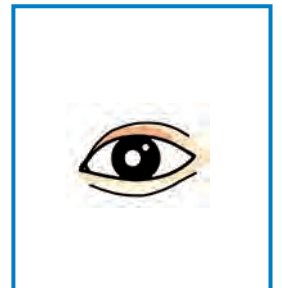
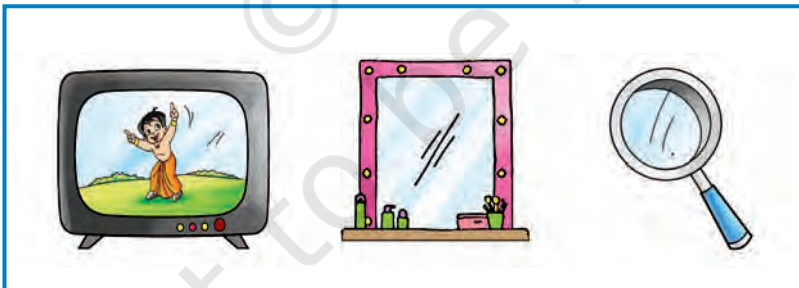
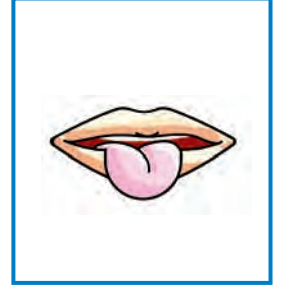
दाउखौ आबुं खालाम

बिन्दोफोरखौ फोनांजाबना दाउनि सावगारिखौ आबुं खालाम





मोनफ्रोमबो हान्जानि थाखायनों बाहायनायsense organ खौगोरोब हो।





- ◆ सोलेर साखोन-सिखोन खालामनाय मुवाफोरखौ गोरोब हो।
- ◆ फरायसालि साखोन-सिखोन खालामनाय मुवाफोरखौ गोरोब हो।



नाय, फराय आरो मुं बुं।



मेथाइ खन

आं उन्दुबायथादोंमोन



दाउ

आं उन्दुबायथादोंमोन
आं उन्दुबायथादोंमोन
दाउनि गाराडाव आं सिरिमोन्नो
गाबोसिसिसि



मोसौ

आं उन्दुबायथादोंमोन
आं उन्दुबायथादोंमोन
मोसौ गाइया आंखौ फोजायो
गाबनानै अम-अमहोनना



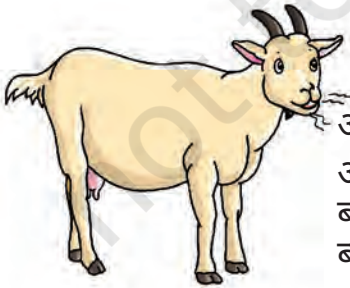
सैमा

आं उन्दुबायथादोंमोन
आं उन्दुबायथादोंमोन
सैमाया आखौ फोजायो
सैमाफौ-फौ-सौना



माउजि

आं उन्दुबायथादोंमोन
आं उन्दुबायथादोंमोन
माउजिया आखौ फोजायो
मेउ-मेउहोनना



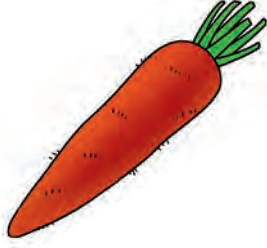
बोरमा

आं उन्दुबायथादोंमोन
आं उन्दुबायथादोंमोन
बोरमाया आंखौ फोजायो
ब्ले ब्ले होनना।

चेहरे के साथ भावनाओं का मिलान करें



मोनफ्रोमबो लारियाव गोग्गो आदारान बेंखन हो



गाजर



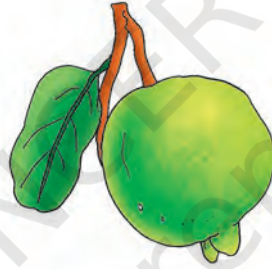
बरगर



पालेंमैगं



कलड्रिंस



समफ्राम



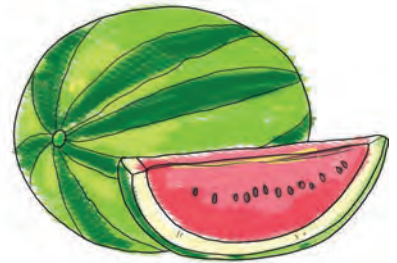
सिंरा



नुडुलस



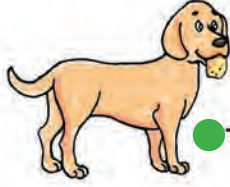
थालिर



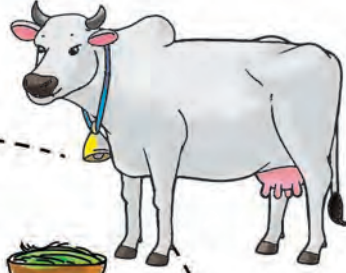
तरमुज



- ◆ सिनायथि आरो माफ्रोमनिबो मुं बुं
- ◆ नों मोनफ्रोमबो जुनारनि सोदोब होनो हागोनना?



सैमा



मोसौ



मैदेर



मोखा



माउजि



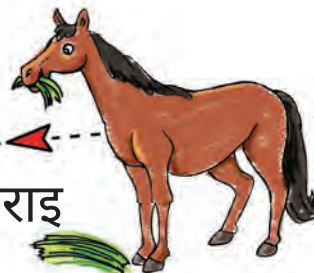
सिंह



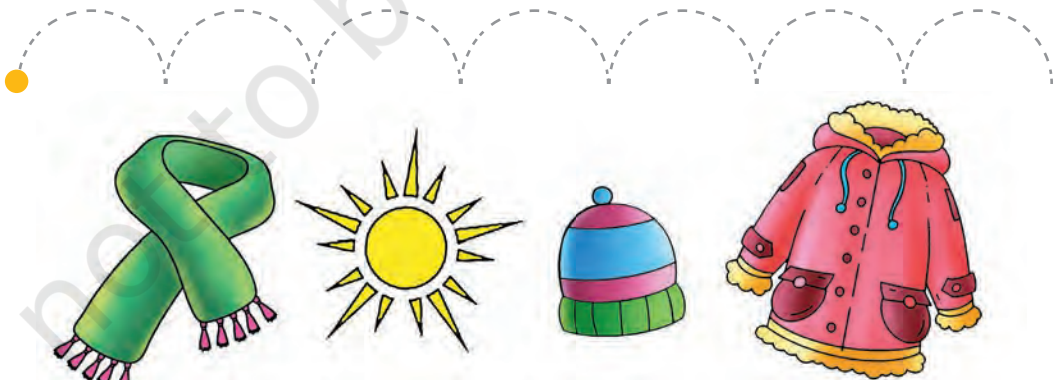
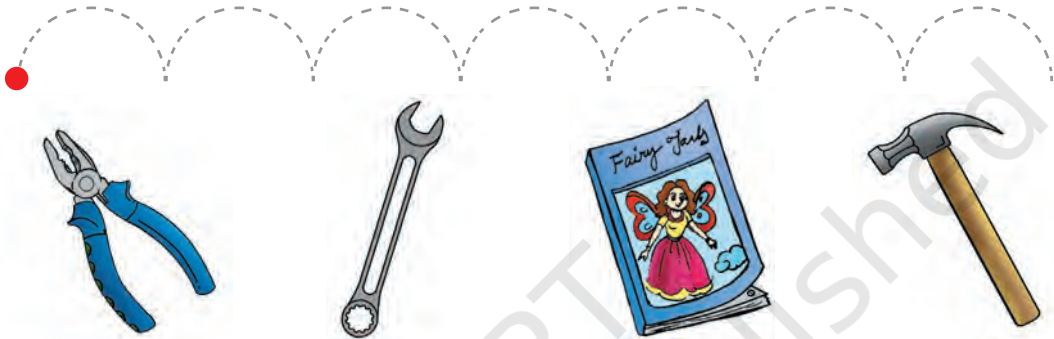
बोरमा



सेसा

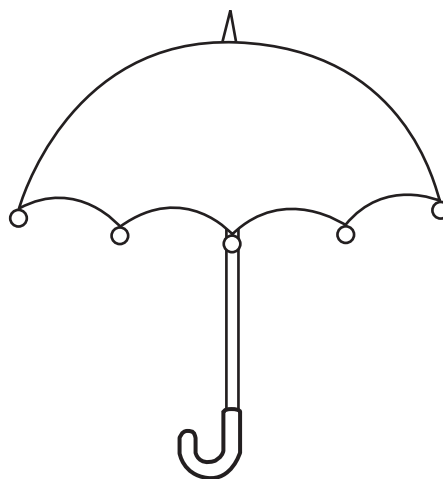
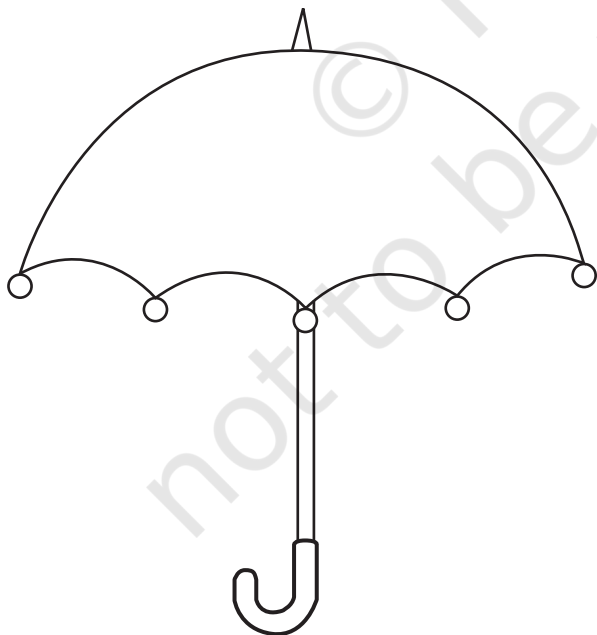
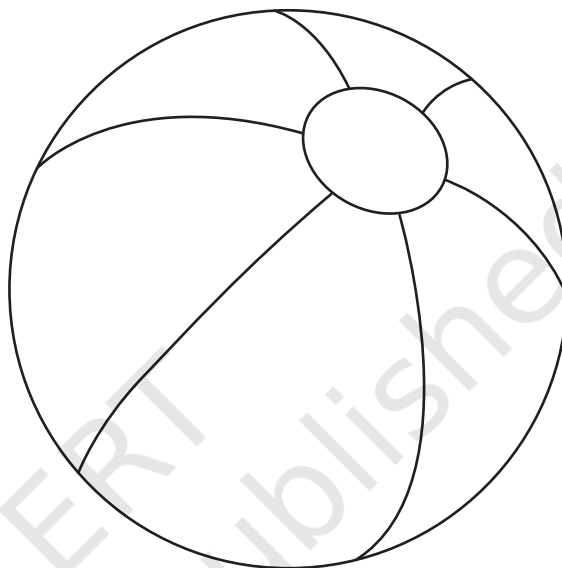
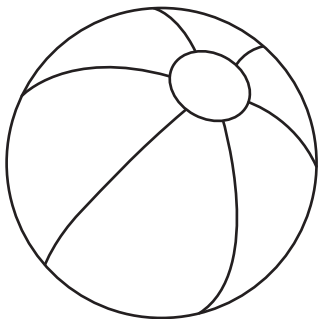


गराइ

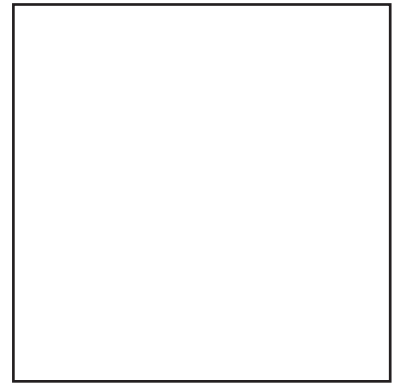
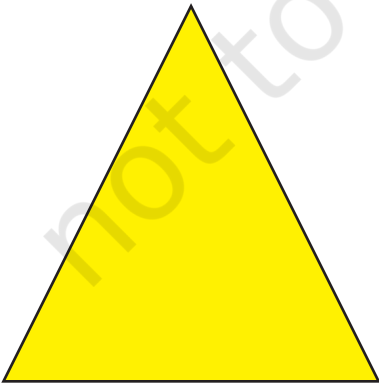
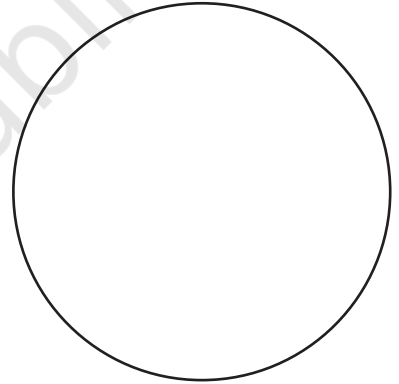
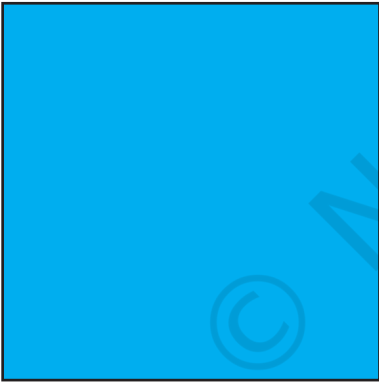
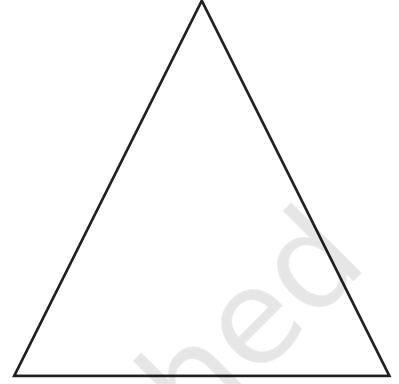
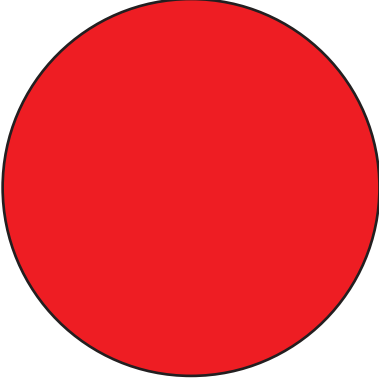


गिदिर आरो फिसा मुवा

- ◆ गिदिर मुवायाव गोजा गाब फुन
- ◆ फिसा मुवायाव नीला गाब फुन

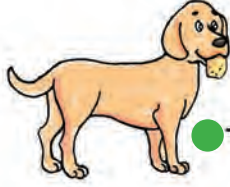


- ◆ गोरोबनाय महरफोरखौ फोनांजाबनो दोसे हांखो बो
- ◆ बेनि उनाव नोंथानि मोजांमोनसिन्नाय गाबनि लेखाबिलाइखौ महरबादि बिसिना सिथाब

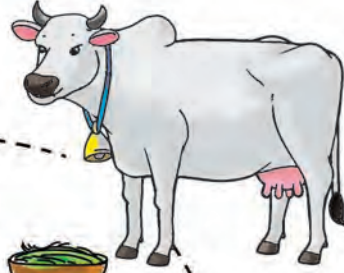




- ◆ सिनायथि आरो माफ्रोमनिबो मुं बुं
- ◆ माफ्रोमबो जुनारनि रिसारथि होनो नाजा



सैमा



मोसौ



मैदेर



मोख्रा



माउजि



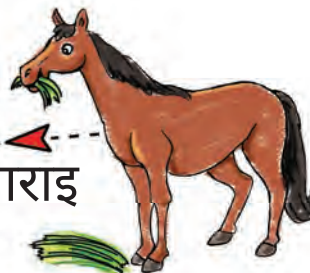
सिंह



बोरमा

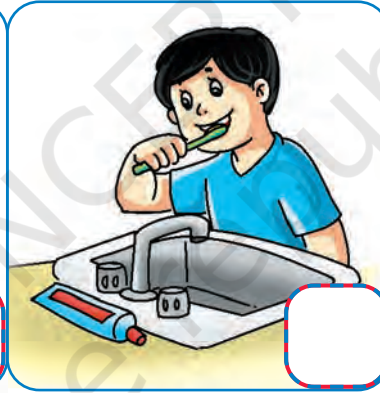


सेसा



गराइ

- ◆ गाहायनि सावगारिफोरखौ थार फारि अनजिमायाव साजाय
- ◆ मोनफ्रोमनिबो सावगारिनि जाथाइखौ फोरमाय



बेयावनोंनिफरायसालिखौआखि.

- ◆ खन्थाइआ मानि सोमोन्दै बुंदों?
- ◆ बिफाडाव मा बारदिंग्लायना दं?
- ◆ रुटिनि महरा माबादि?
- ◆ माखासे गुबुन जाग्रा बेसादफोरनि मुं हो जायनि महरा दुलुर ।
- ◆ गांफ्रोमबो रुटिखौ दां आरो सान आरो बेखौ गाब हो



रेटी

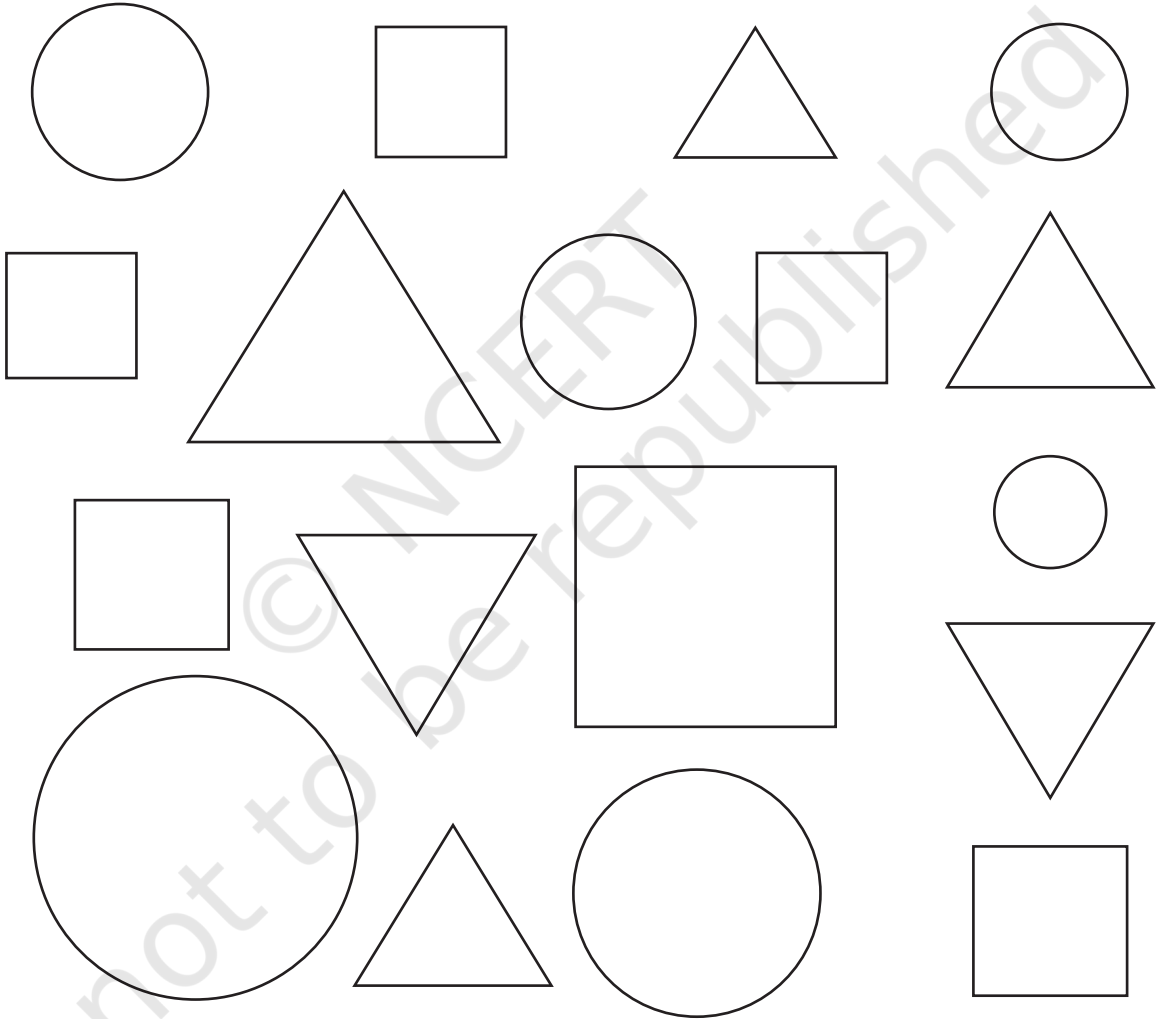
रुटीआ बिफाडाव थायनायमोनबा
 खायै खायै जागौमोन
 अब्ला आफाया गुममाइ
 लाबोगौमोनना?
 आरो बेफोरखौ गुन्दै खालामगौ
 मोनना?
 सानफ्रोमबो फुडाव सिखारना जों
 रुटीनिबिफां जांखिगौमोन,
 रुटीआ सिरिगौमोन दब-दब-दब
 खननानै जागौमोन थब-थब-थब

- निरंकारदेवसेवक



सियाखौ महरफोरखौ गाब होनायाव हेफाजाब खालाम

- ◆ गासैबो आखान्थिथाम ▲ गोमो गाबाव
- ◆ गासैबो बर्ग ■ गोथां गाबाव
- ◆ गासैबो बेंखन ● नीला गाबाव



सान आरो लिर.



रैखाथियै था

रैखाथिनि थाखाय  टिक हो आरो रैखाथि गोयैनि थाखाय दाननाय सिन हो .



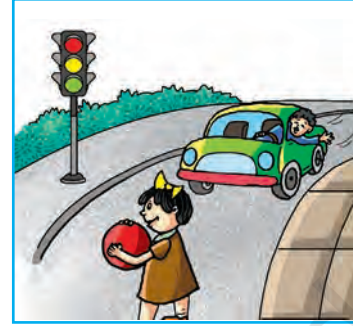
रैखाथि

रैखाथिगोयै



रैखाथि

रैखाथिगोयै



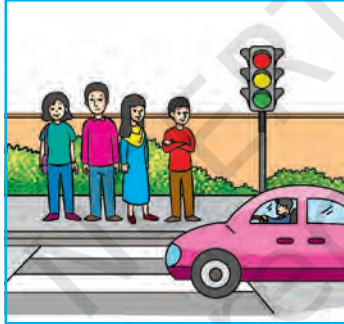
रैखाथि

रैखाथिगोयै



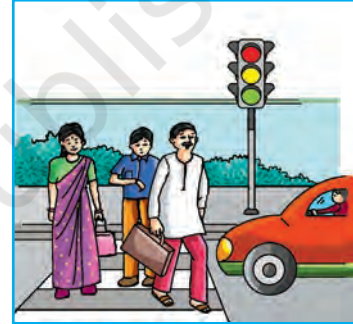
रैखाथि

रैखाथिगोयै



रैखाथि

रैखाथिगोयै



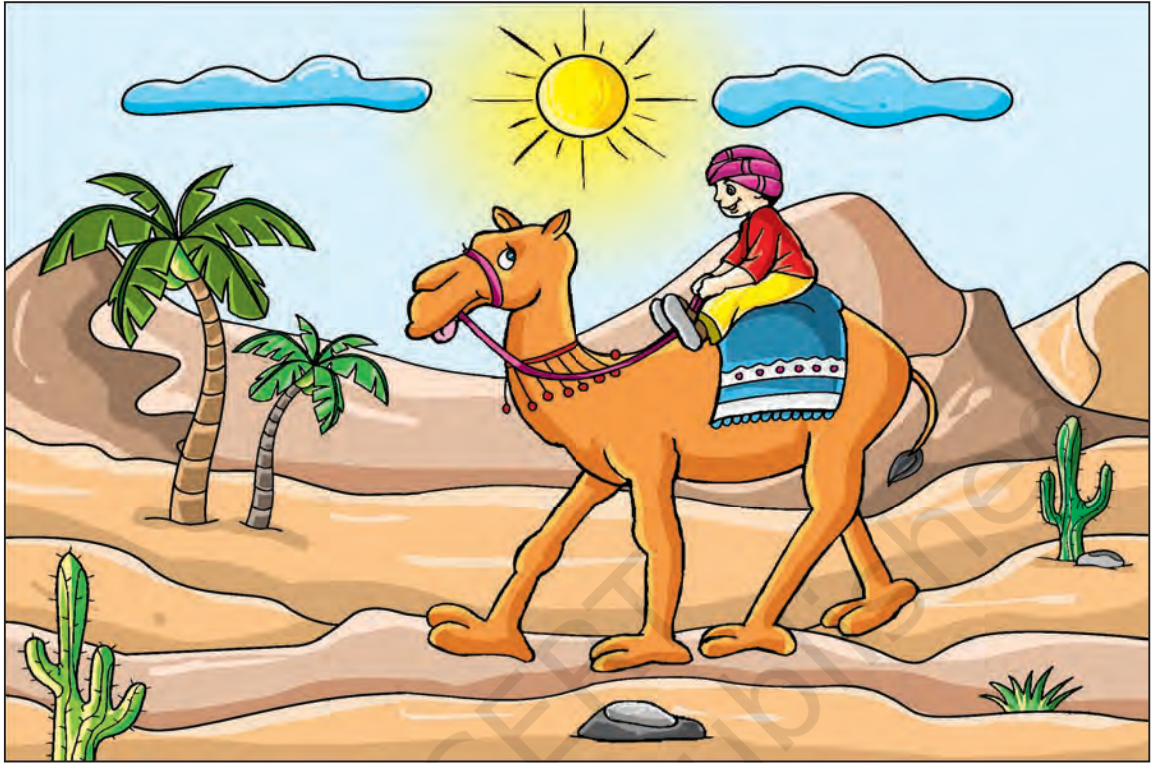
रैखाथि

रैखाथिगोयै



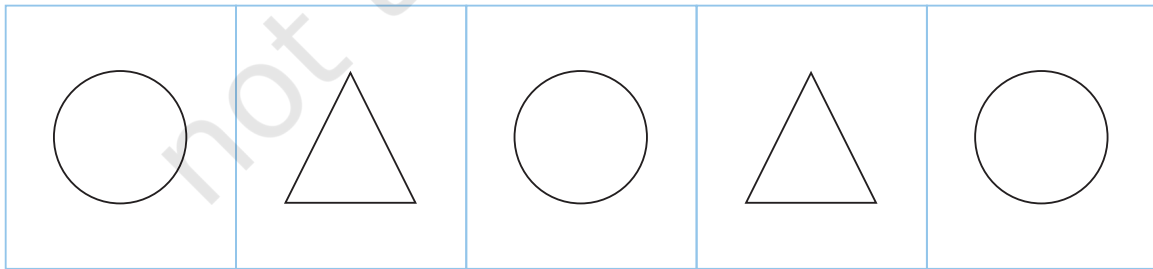
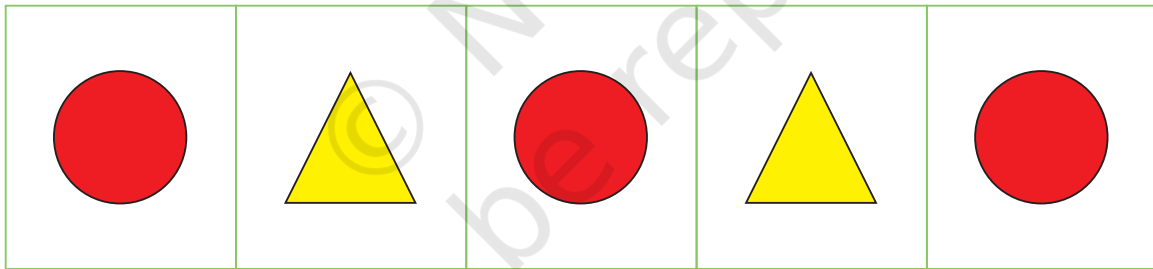
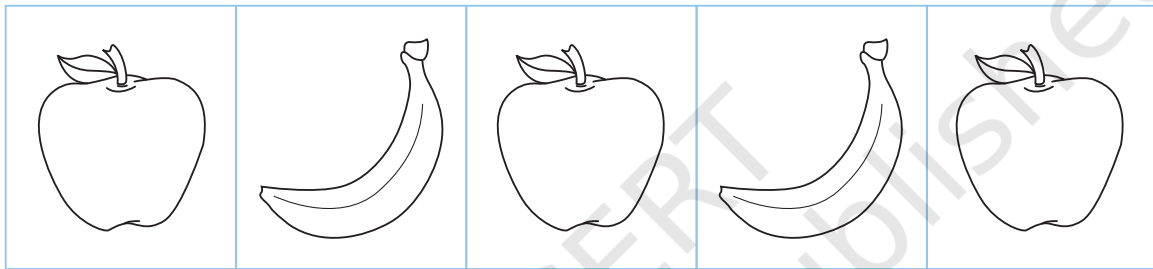
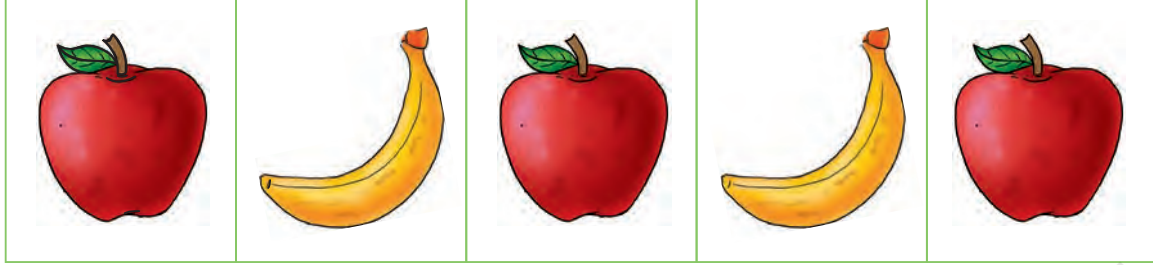
रैखाथि

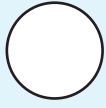
रैखाथिगोयै



उनसं आरो दाथाइखौ गाब हो

गाबगोनां दाथाइखौ नाय आरो दाथाइखौ गाबजों आबुं खालाम



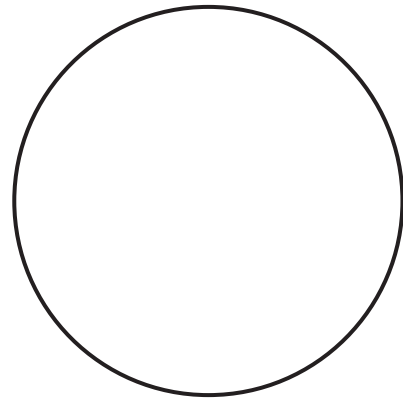
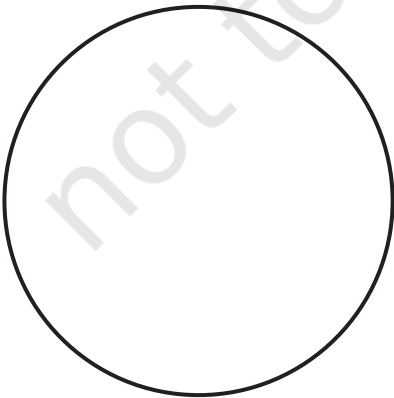
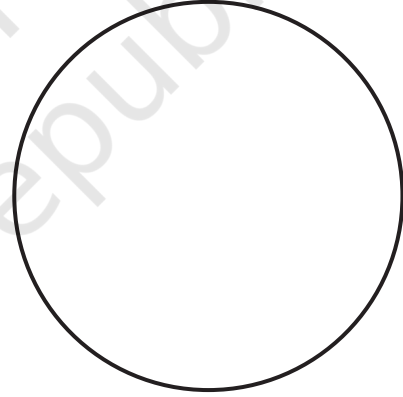
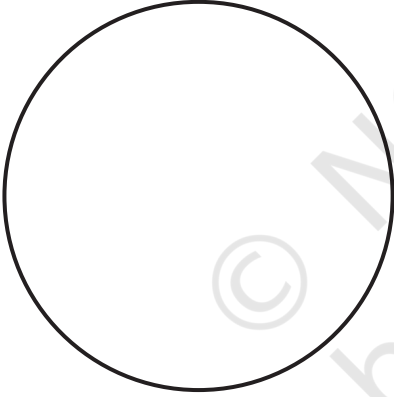
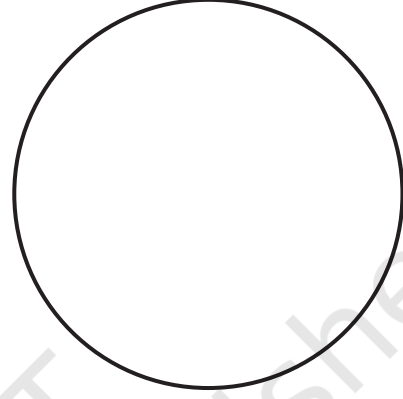
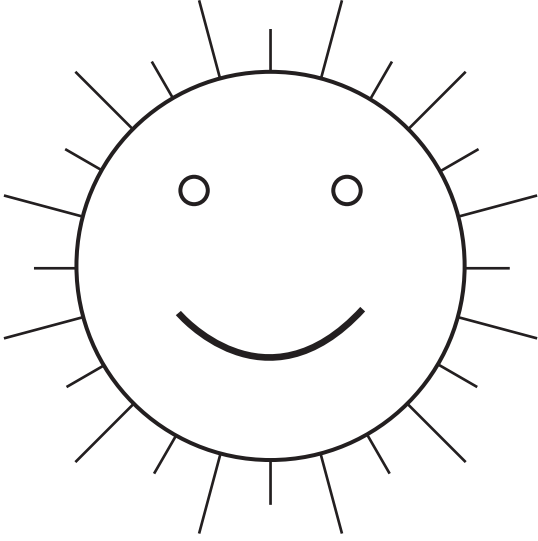


© NCERT
not to be republished





- ♦ गाहायाव होनाय बेंखनफोरजों नोंथानि गोसोबादियै जायखि जाया मुवा सोरजि।
- ♦ बिदिन्धिनि थाखाय मोनसे होनाय जादों।

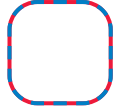




सिया, राहुल आरु अमनदीपमोना गावसोरनि मोजांमोननाय मुसुखाजों गेलेदों। बेफोराव बिसोरनि न' आव थानाय गुबुन गुबुन मुसुखाफोर दं।



- ♦ नों सावगारियाव मोनबेसेबां मुसुखा नुदों? अनजिमाखौ बागसुआव लिर
- ♦ नों गेलेखानायनि उनाव मुसुखाफोरखौ बबाव दोनो?



नों मोजांमोननाय मुसुखा बेयाव आखि.

- ◆ खौरांबिलाइफोरनिफ्राय देहानि साखोन-सिखोन आरो साखोन-सिखोनजों सोमोन्दो थानाय सावगारि बुथुम।
- ◆ हाख'नानै बागसुआव आथासिथाब
- ◆ नोंनिसावगारि कलाजनि सोमोन्दै रायज्जाय
- ◆ नोंनि कलाजखौ मोनसे गोसोबोनोहानाय मुं हो।

कलाज बानाय



सिनाय आरो मोनफ्रोमनिबो मुं बुं

खन्थाइखौ रोजाब



दाउ

सिद सिद

दाउआ गाबो



मोसौ

मोसौआ गाबो

म-म



सैमा

सैमाआ सोडो

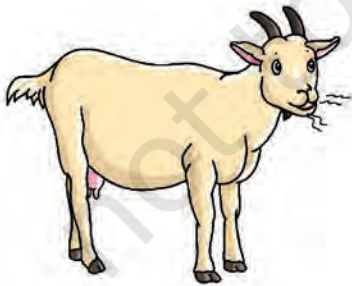
फौ -फौ

माउजिआ गाबो

मेउ - -मेउ



माउजि



बोरमा

बोरमाआ गाबो

ब्ला-ब्ला



नाला



मग



जग



दंफां



आलू



फिथाइ-सामथाइ



माख्रा



मुफुर



जुदि होनाय सावगारिफोरनि मुंफोरा खन्थाइ जायो, अब्ला खुसिनि मोखाडाव गाब हो। जुदि होनायसावगारिफोरनि मुंफोरा खन्थाइ नडा, अब्ला दुखुनि मोखांखौ गाब हो।



फ्



न्



जग



थौ



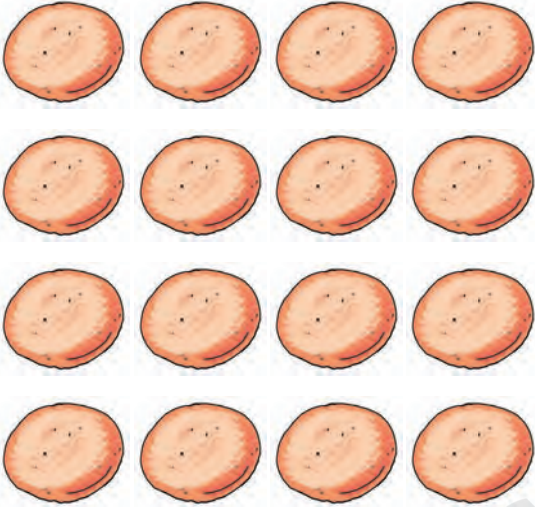
गाहायाव होनाय बागसुआव खबामगोरोबनाय मुंजो जायखि जाया गांनै सावगारि आखि





मुवानि थार अनजिमाखौ बेंखन हो

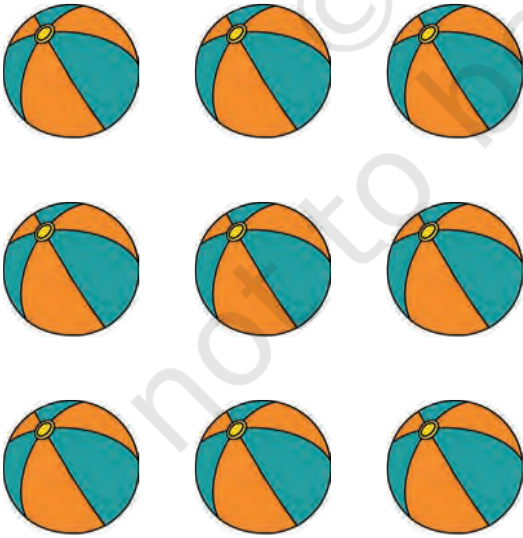
गां रुटीखौ बेंखनना लाखि 10



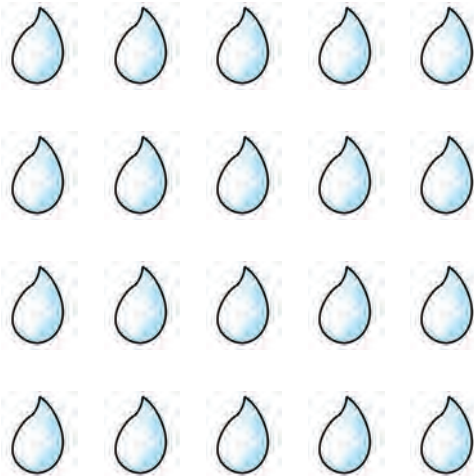
मोन हाथरखिखौ बेंखनना लाखि 6



थोब बलआव बेंखन खालाम 7

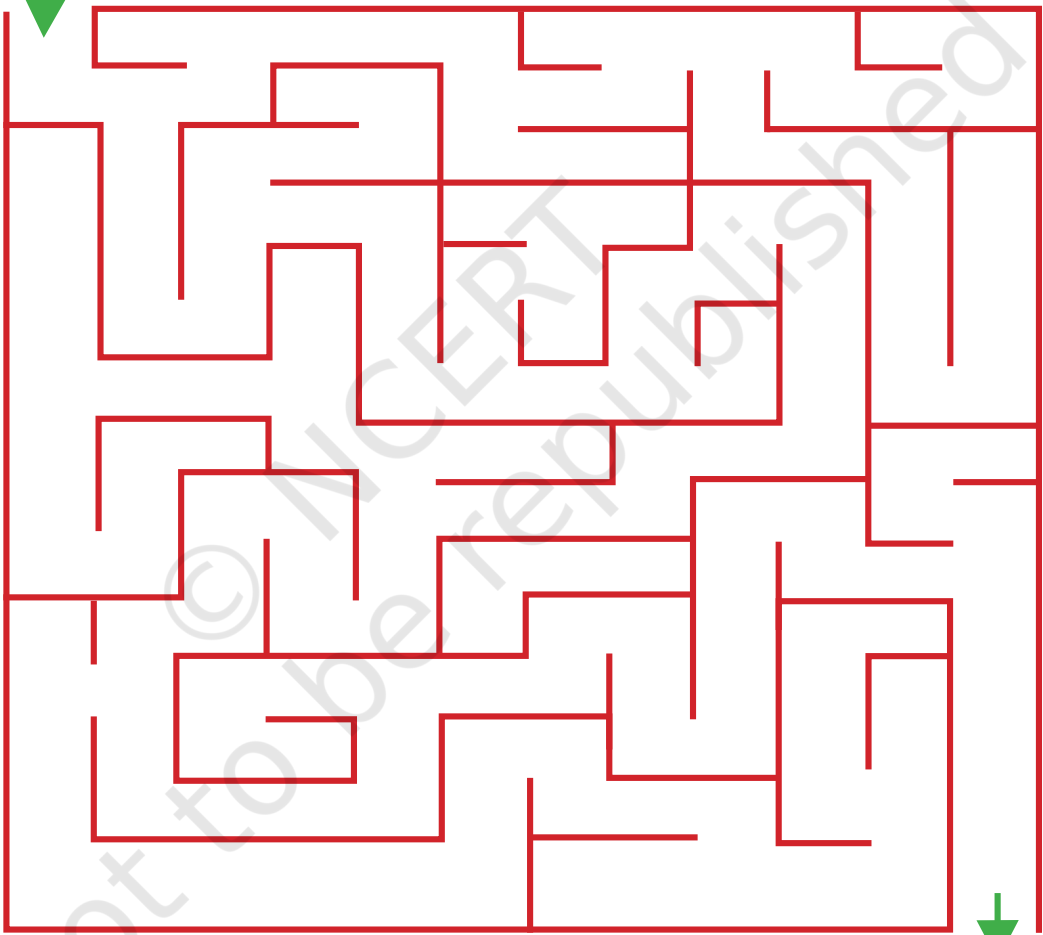


थरथिडाव बेंखन हो 9





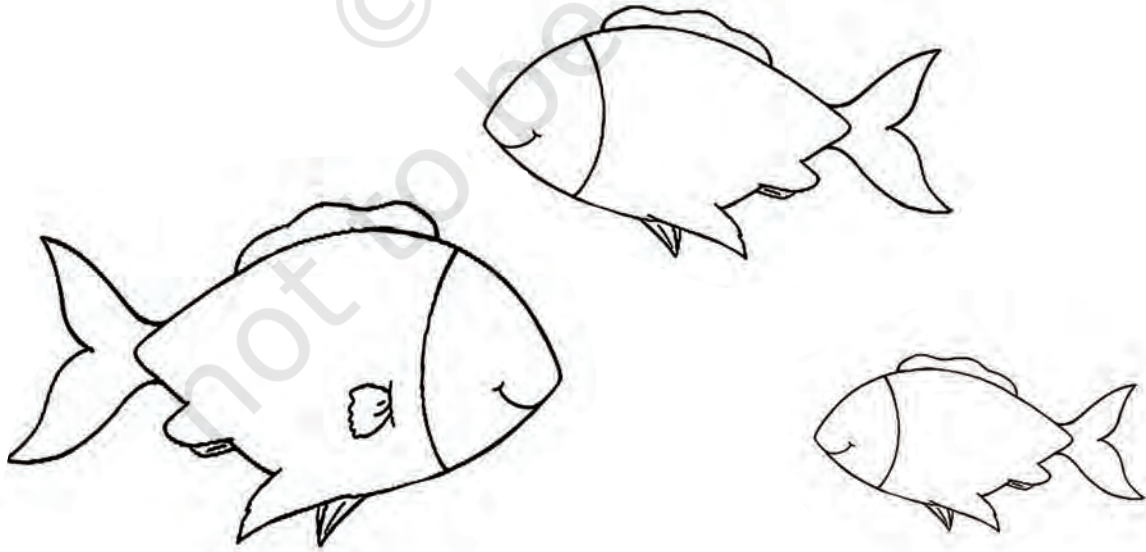
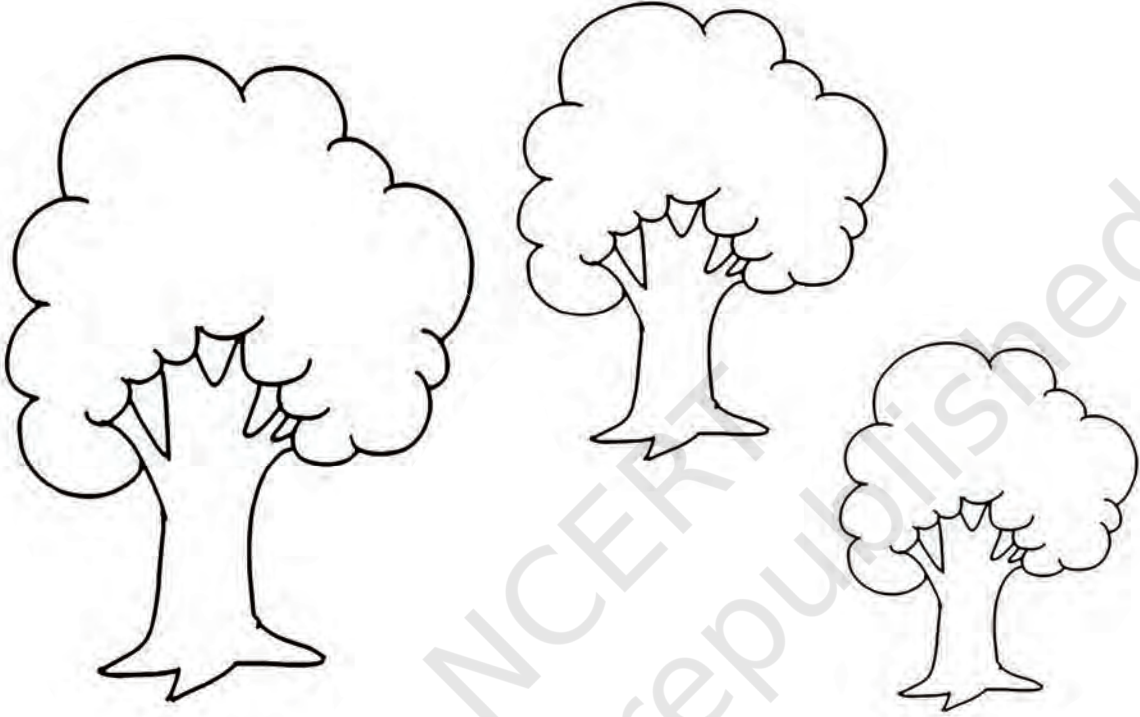
सियाखौ बनि मोसौखौ गलियाव दोनहैनायाव हेफाजाब खालाम



देरसिनथार आरो फिसाथार

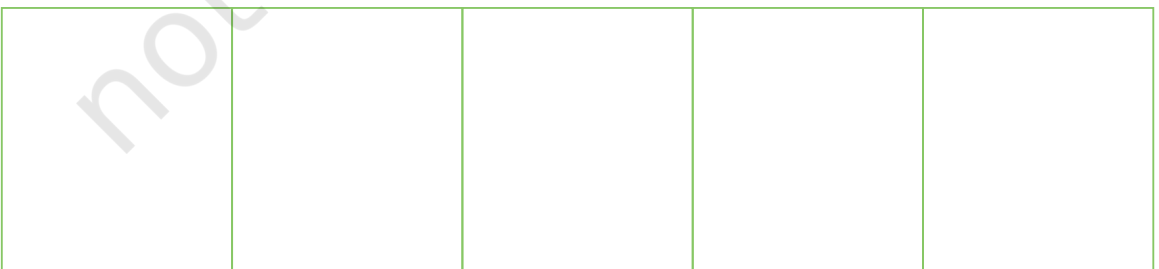
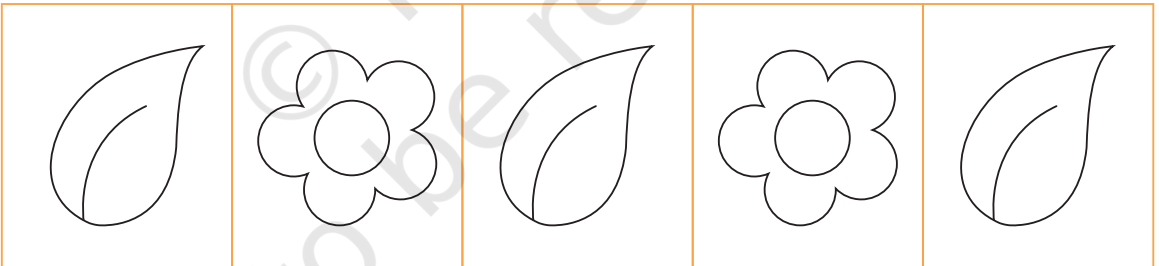
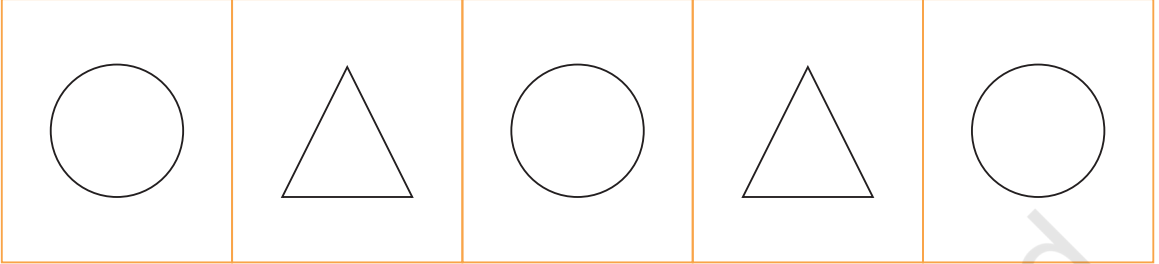


बयनिखुइदेरसिन बेसादाव ■ गोजा गाबगोनांलेखाबिलाइ आरो फिसासिन बेसादाव गोमो
■ गाब गोनां लेखाबिलाइ सिथाब।



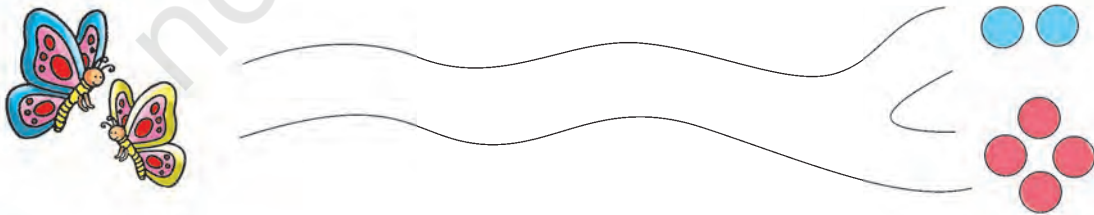
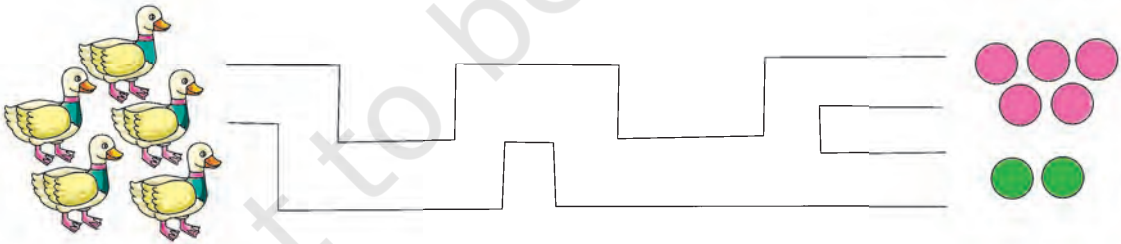
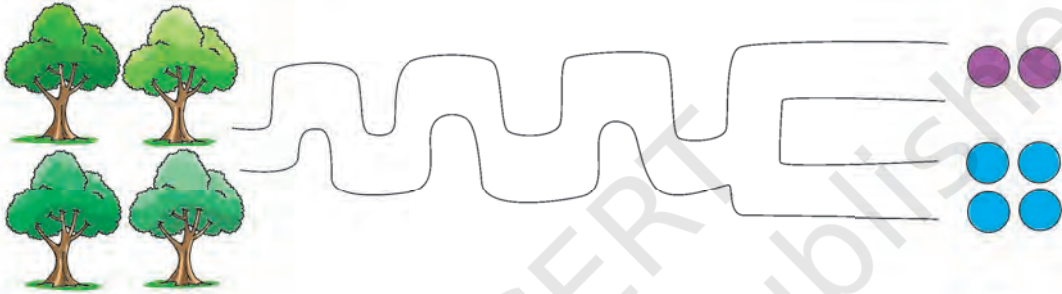
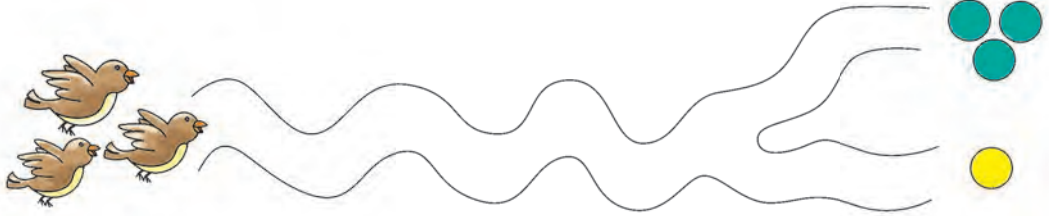


- ◆ दाथाइफोरखौ नाय
- ◆ होनाय जायगायाव एखेरोखोम महर आखि





- ◆ दोफ्रोमबो लामानि थाखाय मुवानि अनजिमाखौ सान
- ◆ होनाय लामायाव मोनसे सारि आखि आरो थार साननायजों मुवाफोरनि हानजाजों गोरोब हो।





© NCERT to be republished

Activity 1: Tracing and counting. On the left, there are six colorful candies. A wavy line starts from the candies and leads to a group of 8 dots (4 green and 4 orange).

Activity 2: Tracing and counting. On the left, there are eight colorful crayons. A line with a zigzag pattern and a square end leads to a group of 9 dots (2 red and 7 blue).

Activity 3: Tracing and counting. On the left, there are ten colorful balloons. A zigzag line leads to a group of 11 dots (4 pink and 7 green).

Activity 4: Tracing and counting. On the left, there are seven colorful leaves. A line with a square pattern leads to a group of 8 dots (6 purple and 2 pink).

Activity 5: Tracing and counting. On the left, there are ten blue stars. A wavy line leads to a group of 13 dots (9 teal and 4 orange).



केटारपिलारखौ आबुं खालाम

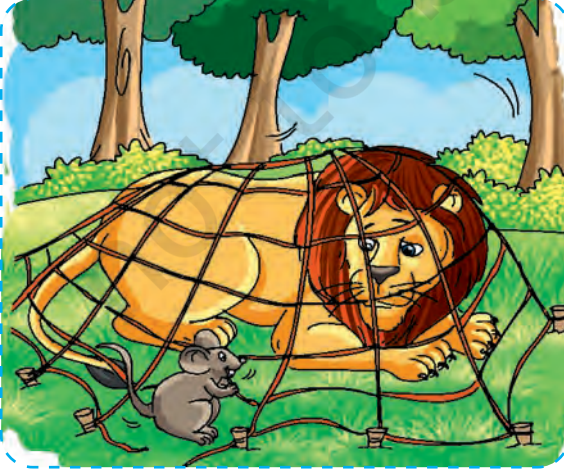
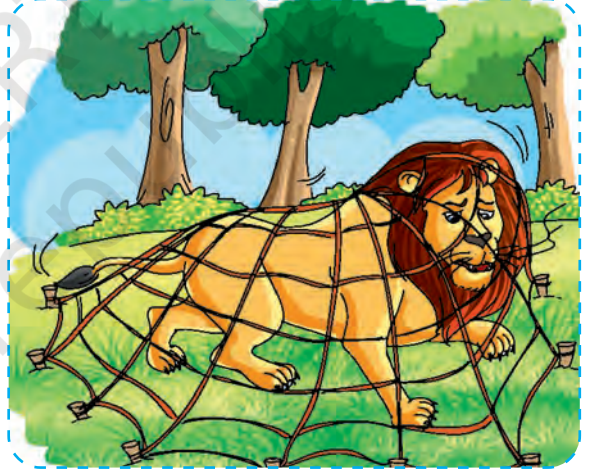


होनाय अनजिमाबादियै आखि आरो गाब फुन

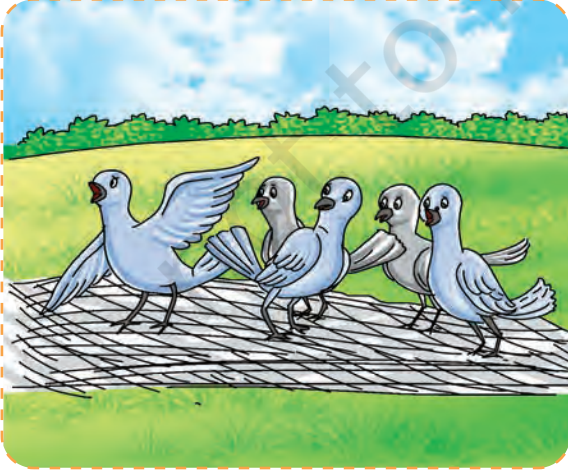
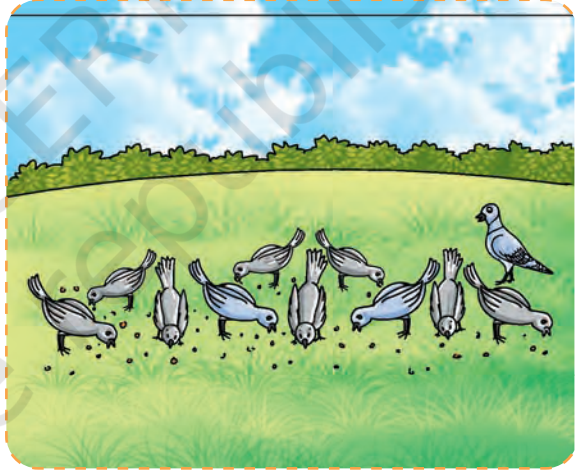
5	
7	
9	
6	
4	
2	



- ◆ सल'नि कार्ड दिन्थिना गथ'साफोरनो सल'खौ खोन्थागोन।
- ◆ गथ'फोरखौ सल' कार्डफोरखौ हाख'नो होना थारफारियाव साजायनो होगोन आरो सल'खौ गावसोरनि रावजों बुंफिनो होगोन।



- ◆ सल'नि कार्ड दिन्थिना गथ'साफोरनो सल'खौ खोन्थागोन।
- ◆ गथ'फोरखौसल' कार्डफोरखौ हाख'नो होना थारफारियाव साजायनो होगोन आरौ सल'खौ गावसोरनि रावजों बुंफिननो होगोन।





- ◆ 'गिदिर', 'गेजेर' आरो 'फिसा' सावगारिफोरखौ सिनायथि खालाम आरो मुं हो।
- ◆ गाहायाव होनाय सावगारिखौ हाख' आरो थारफारियाव आथा सिथाब

गिदिर






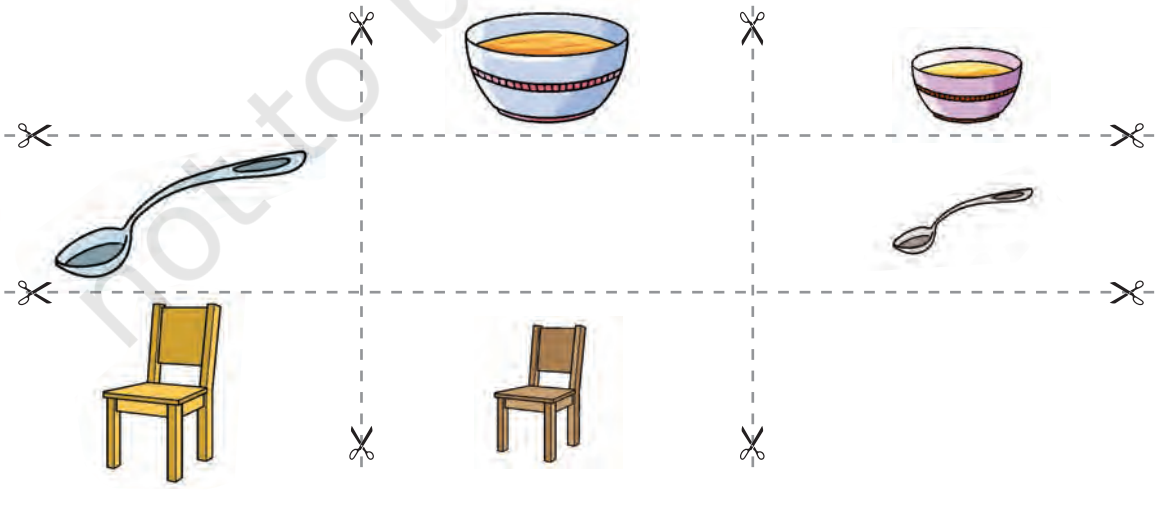
गेजेर



फिसा





गिदिर आरो फिसा

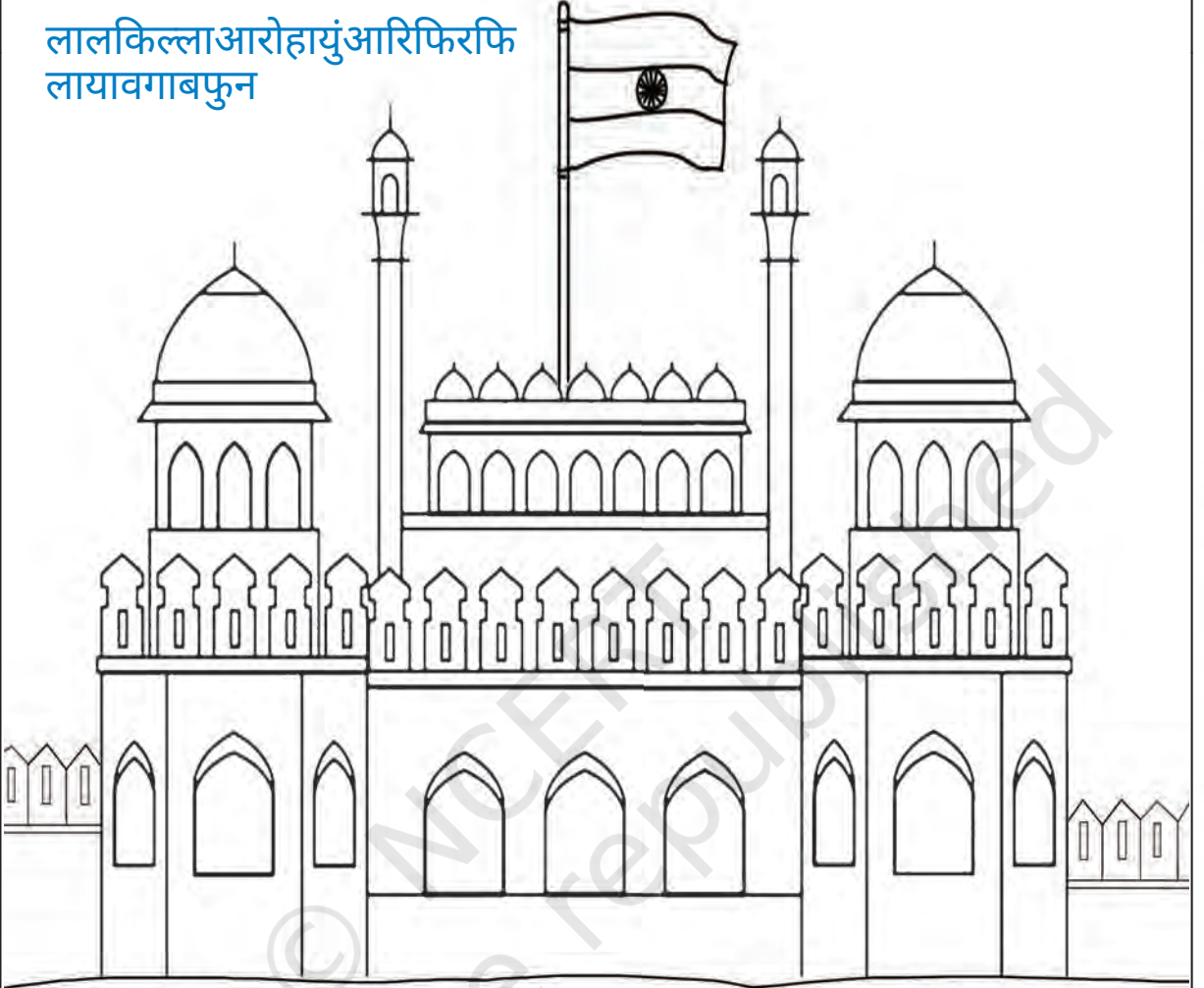


बागसुाव गिदिर आरो फिसा महर सिथाब

© NCERT
not to be republished



लालकिल्ला आरोहायुं आरिफिरफि
लायावगाबफुन



मोनथामगाबनि हादरनि फिरफिला,
फिरफिलाया गोग्गा भारतनि।

अखाफोरनिखुडबो जौगा मोनथामगाबनि
फिरफिला,
मान -सन्मान भारतनि ।

फिरफिलाया जौनि जोबोद अनजाथाव,
फिरफिलाया जिउ भारतनि

बेखौ गोजौआव दैखांगोन जौं,
बेनो सिनायथि भारतनि।

गाहायाव होनाय खन्थाइखौ आवराय

जेब्लायबो जुनारफोरनि फार्से अनसाय

जुनारफोरखौ अनसाय फुं,सान आरो हर।

जुनारफोरा मोन्दांथिबो थायो

दागि बेखायनो

जेब्लायबो अन बिसोरखौ ।



नाया दैनि रानि

नाया दैनि रानि

दैया बिनि जिउ

दांब्लायबो गिगोन

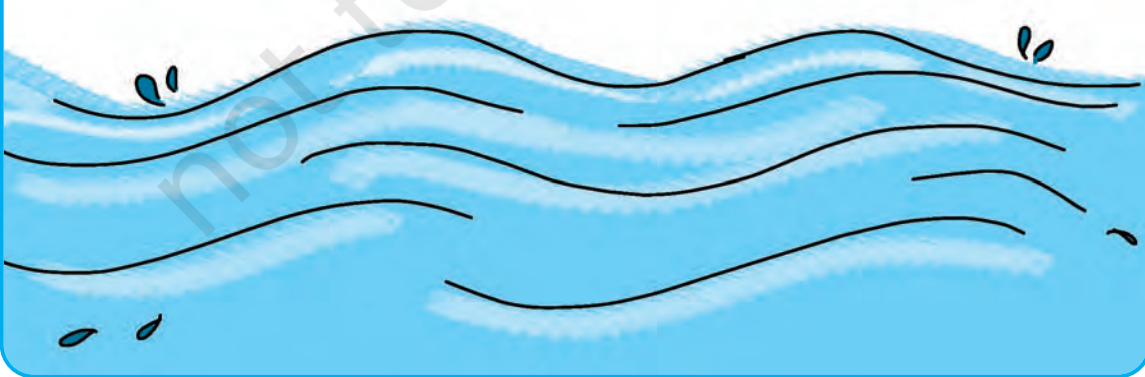
बोरियाव लाबोब्ला थैना थागोन

दैयाव हगारोब्ला थांनानै थागोन।

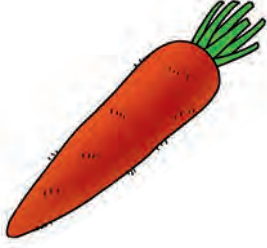
बेयाव ना मासे आखि

एबा

खागज थननानै ना मासे बानाय



मोनफ्रोमबो सारियाव थानाय गोगगो आदारफोरखौ बेंखन हो।



गाजर



पिज्जा



पालें मैगं



कल्ड ड्रिंकस



आपेल



सिरा



नुडुलस



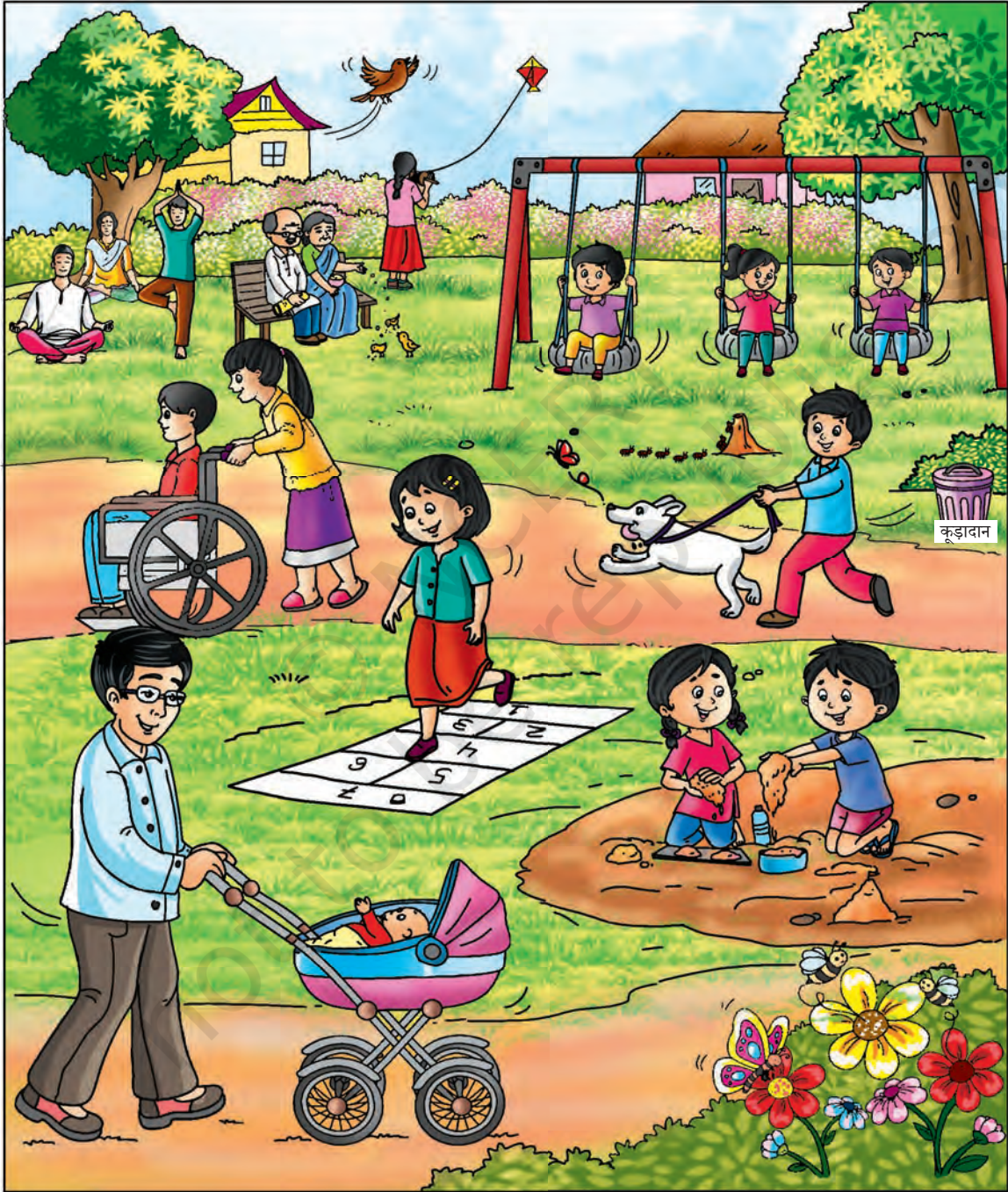
थाइजौ



जुखाम

सावगारियाव नाय

- ◆ सावगारियाव मा जागासिनो बुं
- ◆ उन्दै गथ'सा आरो गिदिर मानसिफोरखौ नाय बिसार मा खालाम गासिनो दं ?



सोरजिलु आरो दाथाइयारि सोंथि सों।

- ◆ गथ'साफोरा मा गेलेमु गेलेगासिनो?
- ◆ बिबारनि खाथियाव बेरेफोरा मानो बिरगासिनो दं होनना नों मानो सानो?
- ◆ नों बबे गेलेमु गेलेगोन बे गेलेग्राफोथाराव थां
- ◆ आरोबाव सानै गथ'फोरा बालागेलेनायाव बाहागोलायो, बेयाव साबेसे गथ'फोर थागोन? अनजिमाखौ बागसुआव लिर।
- ◆ जुदि सासेगथ'आ हैसां(swing)नायनिफ्राय ओंखारलाडोब्ला, साबेसेगथ'साफोरहैसां(swing) आवथालांगोन।? अनजिमाखौ बागसुआव लिर।

जेराव नों थांनो आरो गेलेनो मोजांमोनो बे
पार्कखौ आखि.

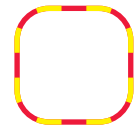


मिना आरो रबिआ गाबगोनां बेलुनजों गेलेनो नागिरदों।

- ◆ बेलुनफोरनि गाबनि मुं बुं
- ◆ थोबफ्रोबो बेलुनफोरखौ दांना अनजिमाखौ सान
- ◆ दानिया मोनफ्रोम बेलुननि दिरुंखौ मीना आरो रबिनि आखाइयाव हो।



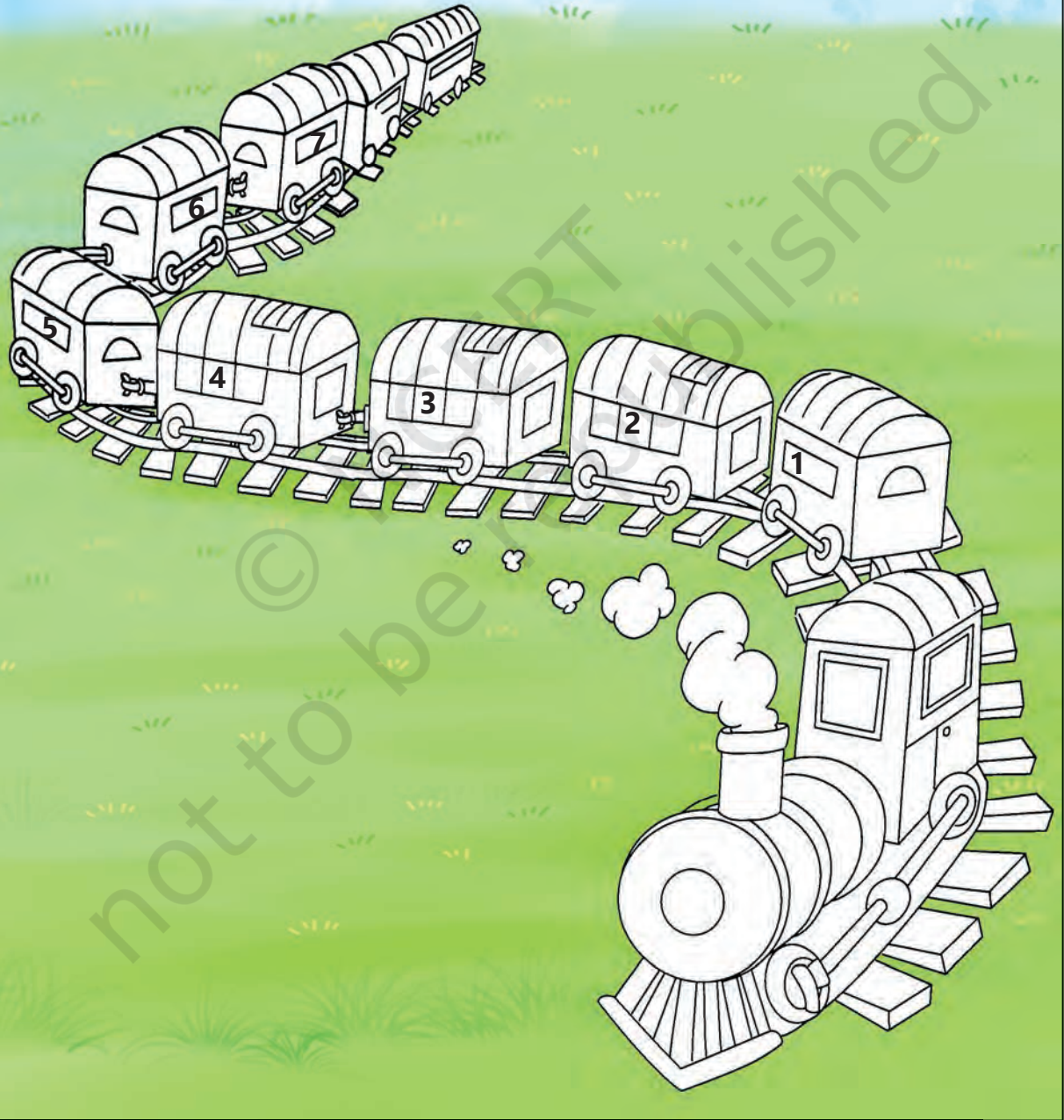
गासै मोन बेसे बेलुनफोर दं? बागसुआव अनजिमाखौ लिर।





- ◆ नों ट्रेनाव मोनबेसे दाब्बा नुनोमोनदों? _____
- ◆ ट्रेननि दाब्बाफोराव गाब हो।

- | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|---|
| 1. ■ | 2. ■ | 3. ■ | 4. ■ | 5. ■ | 6. ■ | 7. ■ |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|---|



आंगावखौसाखोन-सिखोनैलाखियो



- ◆ खुदियाखौबागसुआवमुवाखौआखिनोआरोगाबहोनोथुलुंगाहोगोन।
- ◆ बेफोरमुवाफोरनिसायावसावरायनायागावखौजोथोनलानायआरोसाखोन-सिखोननिथाखायबाहायनायजायोआरोबेफोरमानोगोनां?

बेयावआखि

बेयावआखि

आं आंनि हाथाखखऔ बेफोर मुवाजों
साखओन-सिखोन खालामों

आंनि सोलेरखौ सुयो बेफोर

बेयाव आखि

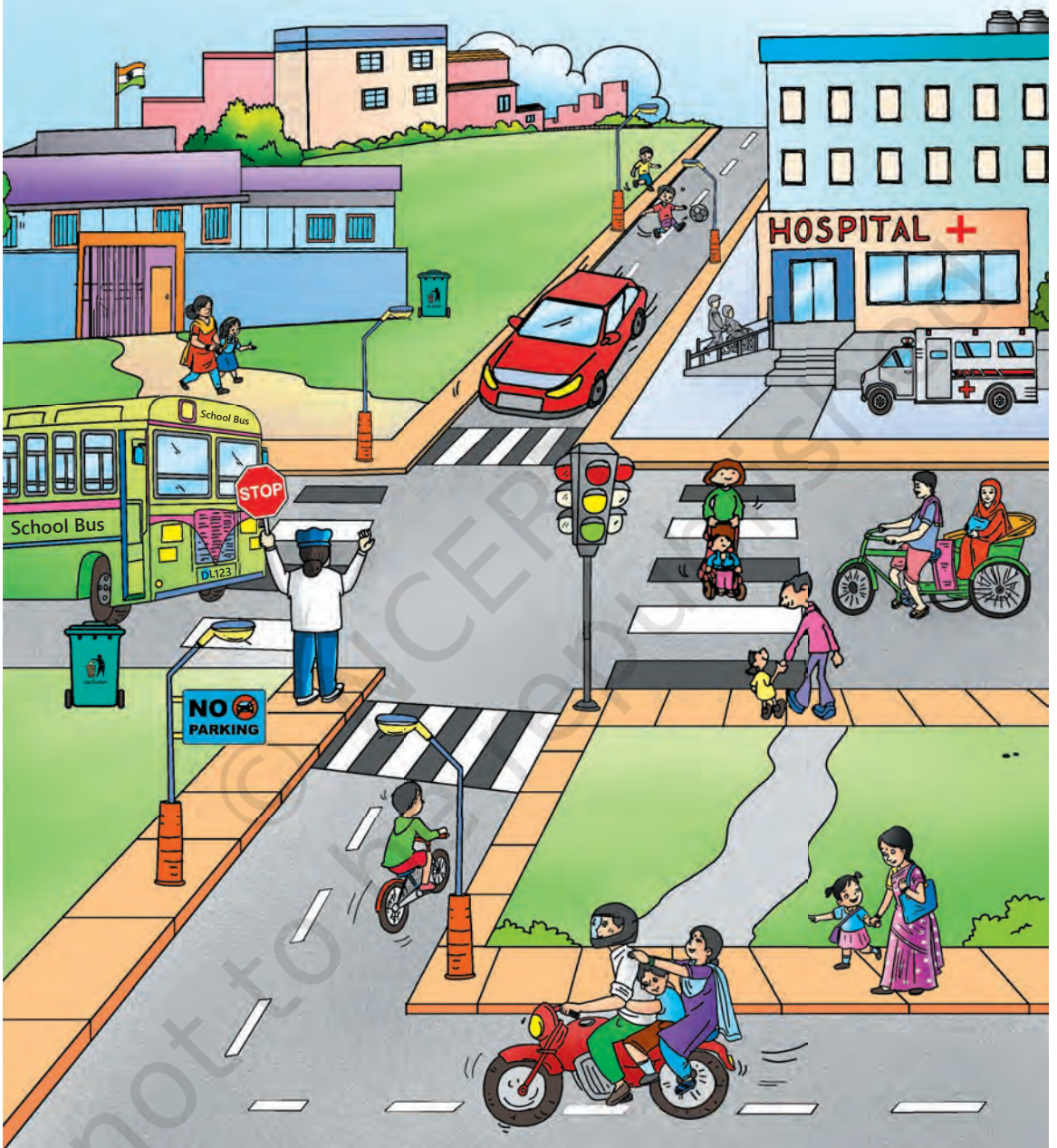
बेयाव आखि

आं आंनि खानाइखखौ बेजों लोबो

आं गावखोनो फोराननो बाहायो



- ◆ नोंथाडा सावगारियाव मा नुदों?
- ◆ टिक (✓)जाय सुबुडा रैखाथियै बारो सिन हो आरो जायहा रैखाथि गैया (✗) सिन हो



- ◆ मोनफ्रोमबो ट्राफिक लाइटनि दिन्थिनाया मा फोरमायो?
- ◆ लामायाव नुनाय रोगाथाइ राहाफरखौ साननानै बागसुआव लिर।

साखा खबवै



साखाखबथाम



साखाखबत्रै





मोनफ्रोम सारियाव होनाय बेसाद/बेसादफोरखौ आगसिथिं होनाय देहानि बाहागोफोरजों गोरोब हो आरो बैखन खालाम।



खानाइ



साबोन आरो सेम्फु



टुटपेस्ट आरो टुटब्रास



खानजं



आखाइ



साबोन आरो दै



खानजं



टावेल



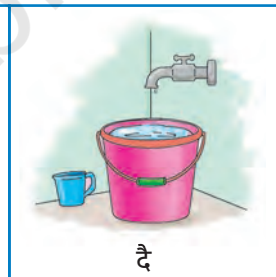
हाथाय



टुटपेस्ट



टुटब्रास



दै



आसुगुरफोर



टावेल



साबोन आरो दै



आसुगुर हाग्रा



गन्थं



टावेल



रुमाल(फालि)



आसुगुर हाग्रा



बिथोनबादियै आखि (As per your Senses)

मावहाबा51

आं मुवाफोर नुयो



--	--

आं खोनायो



--	--

आं मुवाफोर दानो हायो



--	--

आं मुवाफोर मोदोमनाय मोनो



--	--

आं जुथि लानो हायो

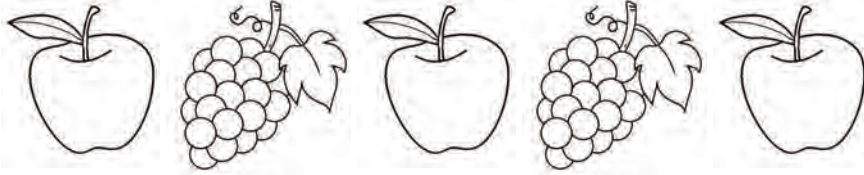


--	--	--	--

फिथाइ-सामथाइफोरजों दाथाइ



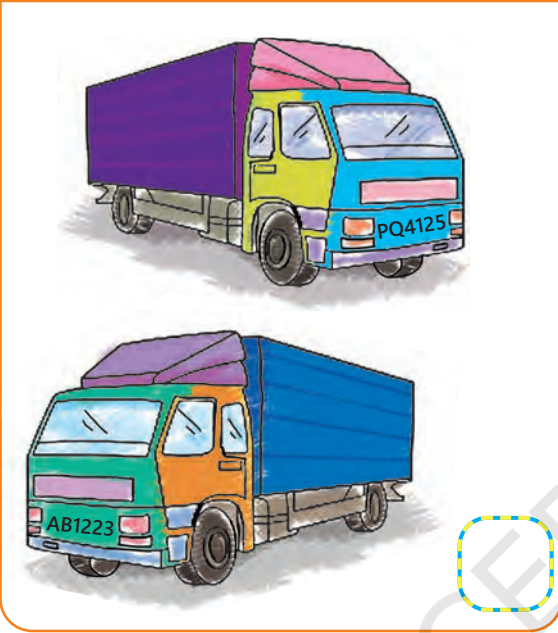
दाथाइखी आबुं खालाम



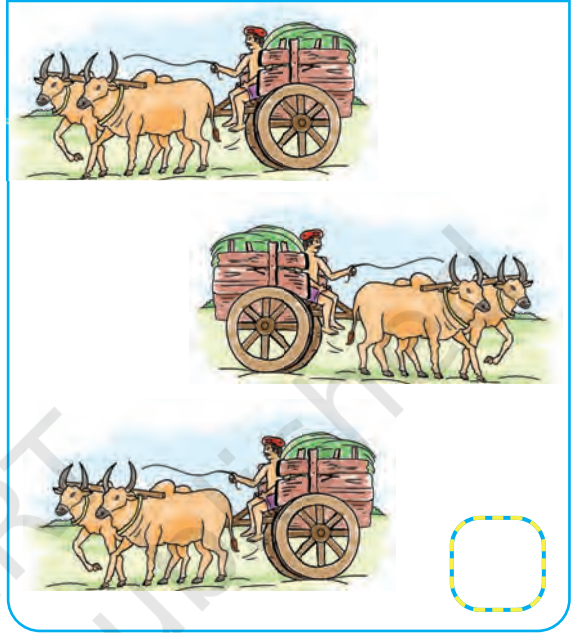


सान आरो रोगाथाइराहाफोरनि अनजिमाखौ लिर

बेयाव गंभेसे ट्राक दं?



बेयाव गंभेसे मोसौगारि दं?



बेयाव गंभेसे रिक्सा दं?



बेयाव गंभेसे साइखेल दं?



ग ○ ग ○ ग ○ ग

- ◆ सावगारि नायना मुं बुं
- ◆ 'ग' रिंसारथिजों जागायनाय सावगारियाव गाब हो



गहेना



खुसेर



फिथाइ-सामथाइ



गदा



गामला



गणेश

फ ○ फ ○ फ ○ फ ○

- सावगारि नायना मुं बुं
- 'फ' रिसारथिजों जागायनाय सावगारियाव गाब हो



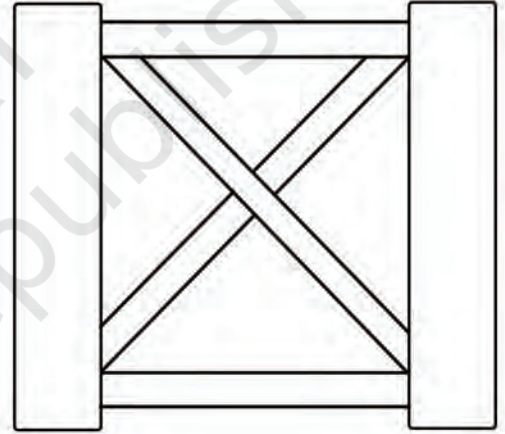
फिथाइ-सामथाइ



सामुस



आबाद



जेलखाना



बिन बिगुर



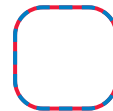
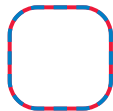
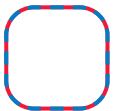
दाउ



- ◆ सावगारिनायना बेनि सोमोन्दै बुं
- ◆ गथ'फोरनि गान्नाय-जोमनायाव गुबुन गुबुन महरखौ नाय।
- ◆ दानिया रोखोमसे महरनि गान्नाय-जोमनायजों गोरोब हो।



दानिया, महरनि अनजिमाखौ सान, आरो बागसुआव लिर।





खन्थाइखौमेथाइरोजाबआरोरंजा।

सानसेखालि आं मासे फिसा दाउ फैनायखौ नुदोंमोन,

आं बाज्जलदोंमोन बा: बा: बा:

आं गाबज्जिदोंमोन, "ऐ फिसा दाउ।

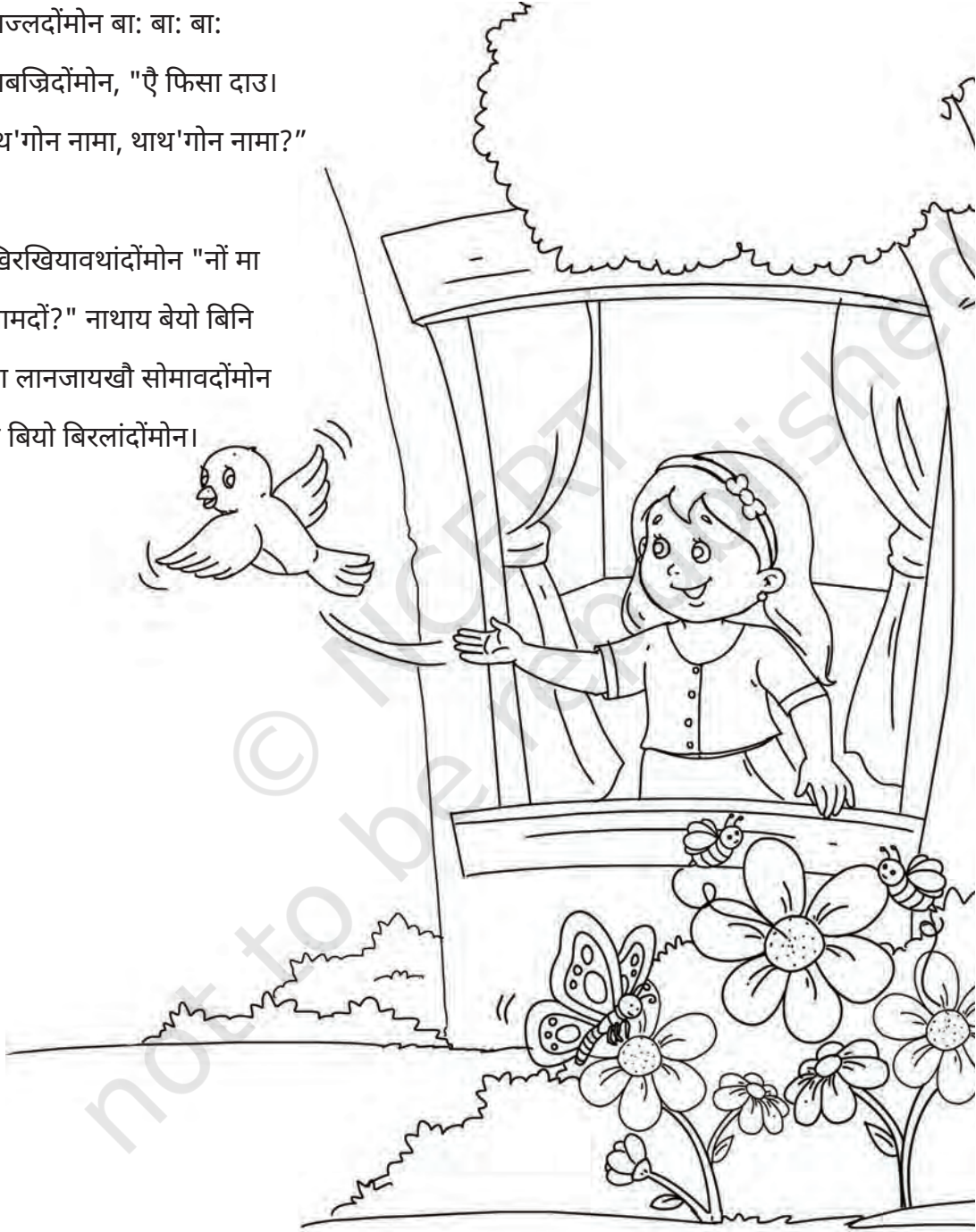
नोंथाथ'गोन नामा, थाथ'गोन नामा?"

आं खिरखियावथांदोंमोन "नों मा

खालामदों?" नाथाय बेयो बिनि

फिसा लानजायखौ सोमावदोंमोन

आरो बियो बिरलांदोंमोन।

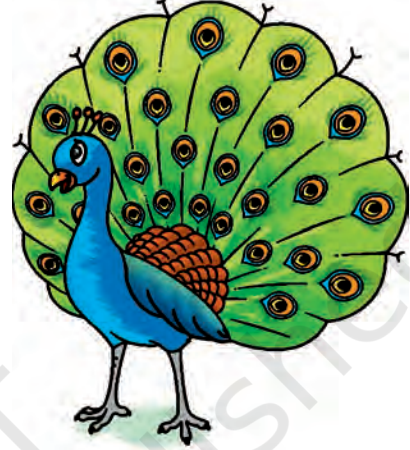


सावगारिखौ गाब फुन

- ◆ माफ्रोमबो सावगारिखौ नाय आरो दाउनि मुं बुं
- ◆ माफ्रोमबो दावनि मुंनि गिबि रिंसारथिखौ बुं।
- ◆ जाय दाउफोरा रोखोमसे गिबि हांखोनि रिंसारथि दं बिसोरखौ सिनायथि खालाम आरो मुं दोन।



दाउजोदाउ



दाउराइ



बाथ'



फारौ



दाउखा




हांसौ




- ◆ माफ्रोमबो जिराफआ बेसेबां बर्ग गोजौ? बर्गफोरखौ गाब फुन
- ◆ आनजिमाफोरखौ सान।


5	
4	
3	
2	
1	




5	
4	
3	
2	
1	

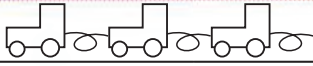


5	
4	
3	
2	
1	



5	
4	
3	
2	
1	



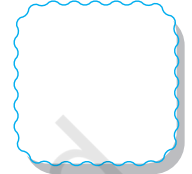



मोनफ्रोमबो रोगाथायनि मोनबेसे ब्लकफोर गोलाव? ब्लकफोरखौ गाब फुन आरो
आनजिमाफोरखौ होनाय बागसुआव लिर

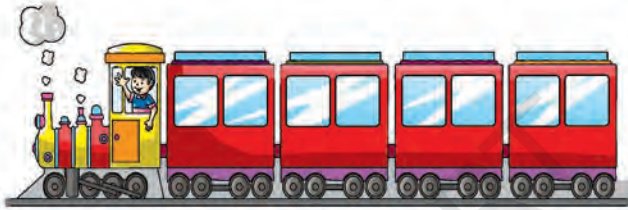
1.



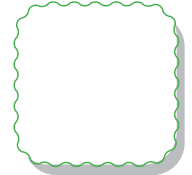
--	--	--	--	--



2.



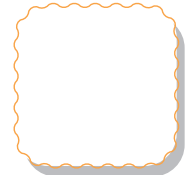
--	--	--	--	--



3.



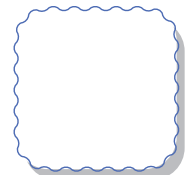
--	--	--	--	--



4.

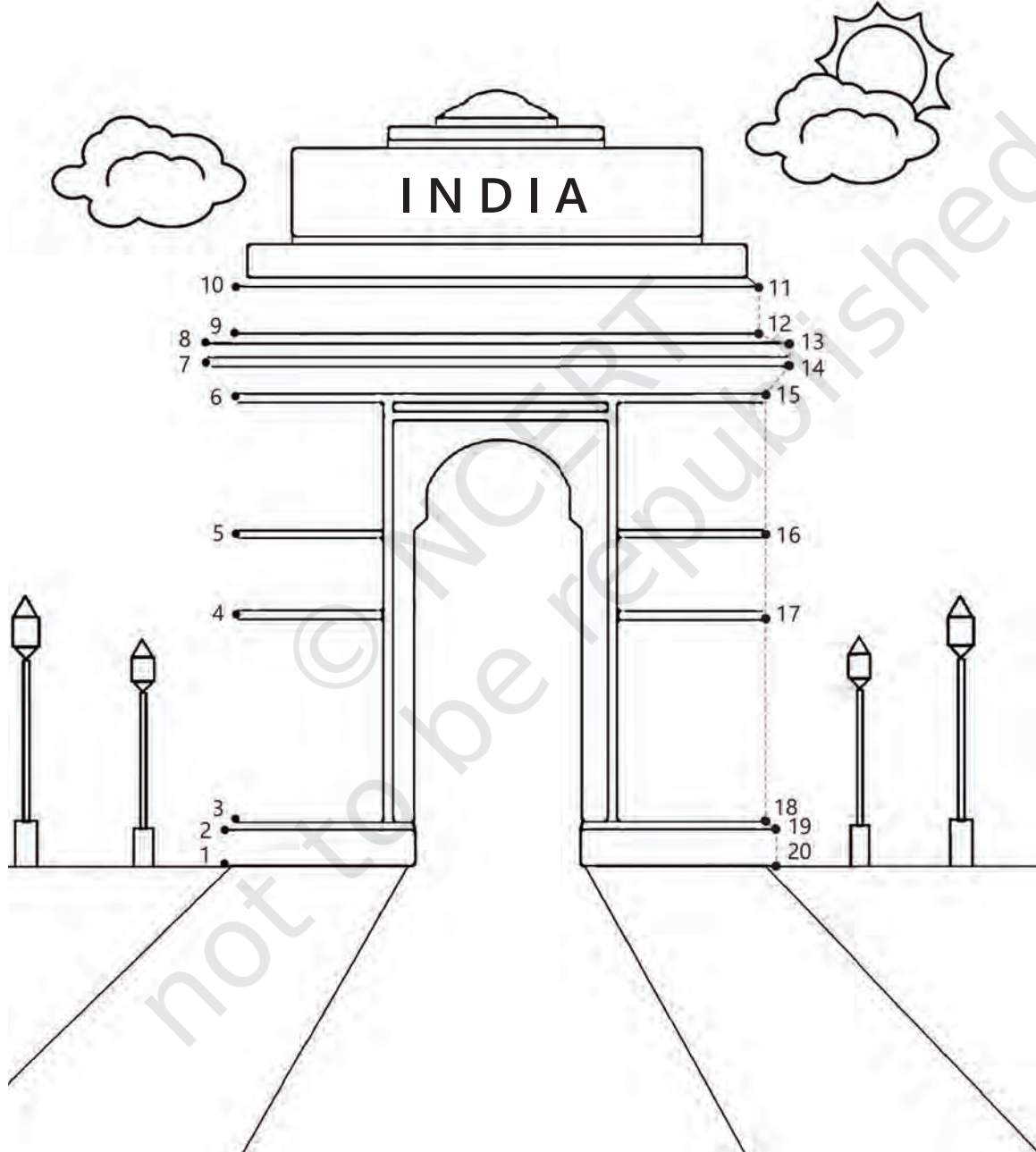


--	--	--	--	--



अनजिमा फोनांजाबना सावगारिखौ
आबुं खालाम

गंगा, यमना, बेयाव दं नर्मदा,
मन्दिर, मनजिदजों लोगोसेनो गिरजा,
गोजोन अनज्जलायनायनि होयो सोल्लोथाइ
जेब्लाबो जौगा जोंनि भारत।



- ◆ थि गाबखौ सायख' आरो बिन्दो हांखोआव ट्रेस खालाम।
- ◆ सिनायथिना मोनफ्रोमबो मुसुखानि मु बुं
- ◆ मोनफ्रोमबो मुसुखानि गिबि रिंसारथिफोरखौ बुं
- ◆ मोनफ्रोमबो मुसुखानि गिबि हांखोखौ लिर



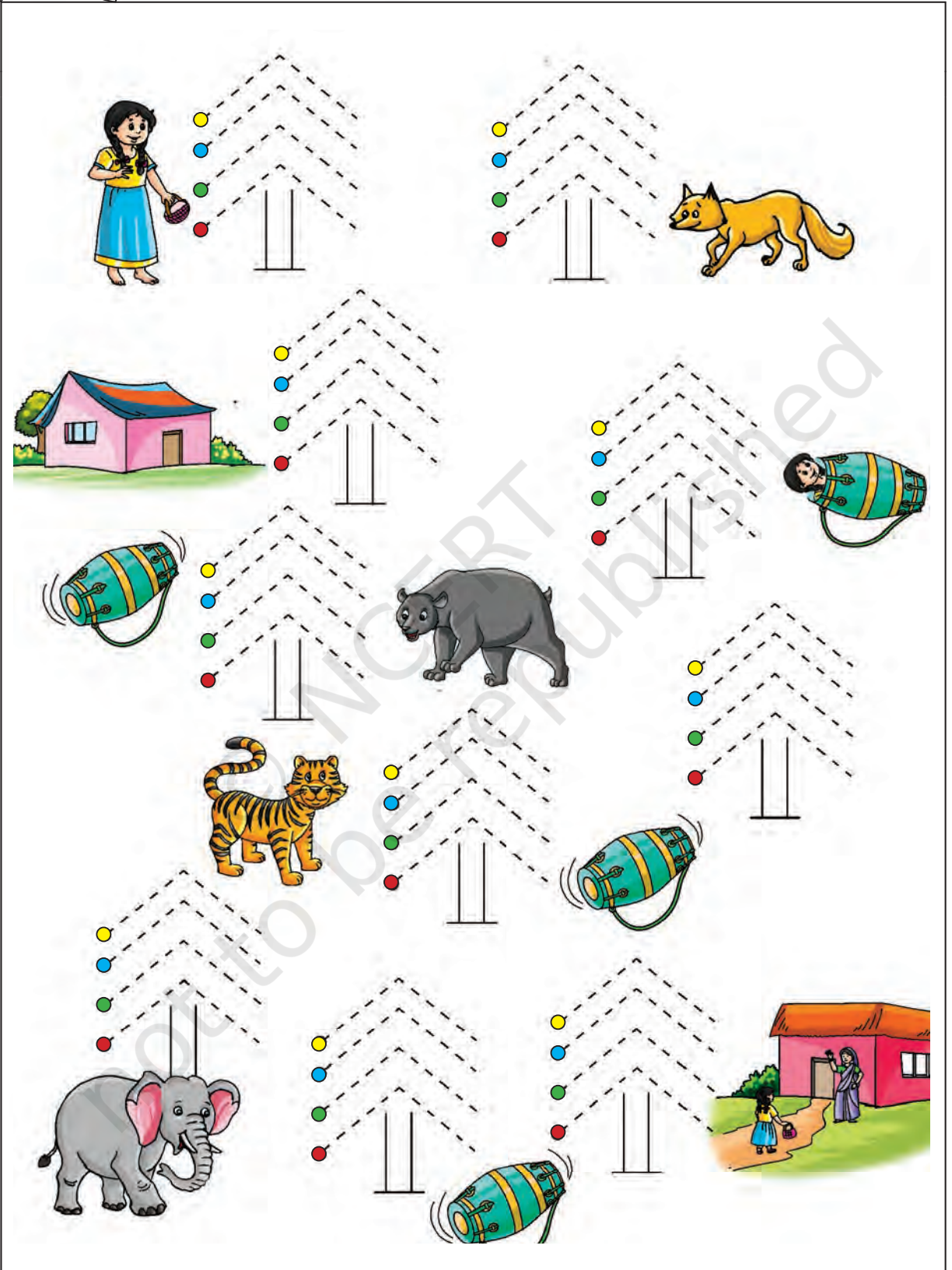
जोथोन आरो साखोन-सिखोन चार्ट

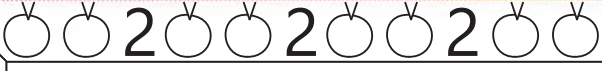


- ♦ हाबथायाव सानफ्रोमबो गावनि जोथोन लानाय आरो साखोन-सिखोननि थाखाय मावनाय हाबाखौ सानफ्रोमबो बागसुआव (✓) सिन हो।
- ♦ नोंथाडा मावनाय मावहाबानि सानफोरनि अनजिमाखौ थार बागसुआव अनजिमाखौ साननानै लिर।

	समबार	मंगलबार	बुधबार	बिस्थिबार	सुक्रबार	सनिबार	रबिबार	
 हांथाइ ब्रास खालामदों (फुंनि सम)								
 मोखां सुदों								
 दुगौदों								
 खानाइ खानदों								
 हांथाइब्रा सखालाम दों(हरनि								







होनाय बागसुआव बेसादनि अनजिमाखौ साननानै लिर।



लस्मिया थाइथाम आपेल खनो



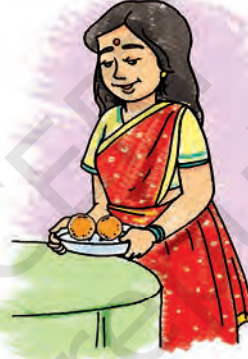
राधाया थाइब्रै आपेल खनो



गासै आपेल खनो



सीटारामा थरथाम लारु जादों।



बिनि बिमाया बिनो जानो थाखाय
आरोबाव 2 होबावदोंमोन।



सीटारामा जानाय
गासै लारु



बिफां सायाव मानै दाउ दं



मानै फैदेरबावो



गासै दाउ



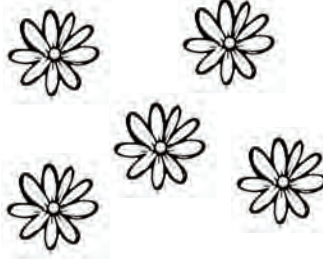
सान आरो बिबाराव गाब फुन।गेबें बेंखनाव गाब आबुं खालाम



2

3

1



5

7

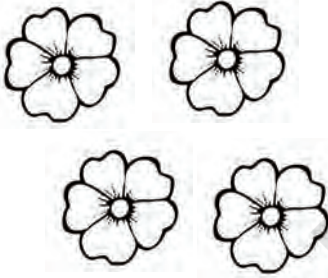
6



4

3

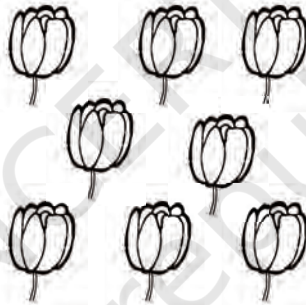
5



3

5

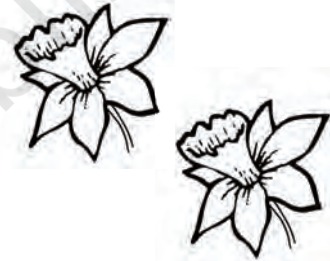
4



9

7

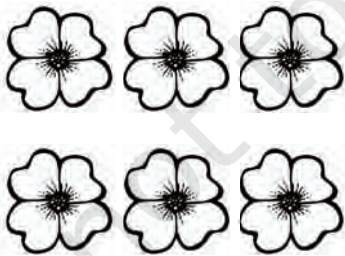
8



1

2

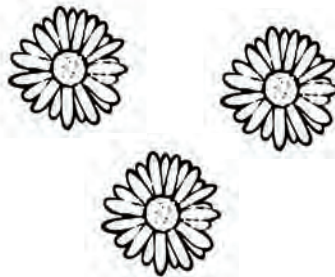
3



7

5

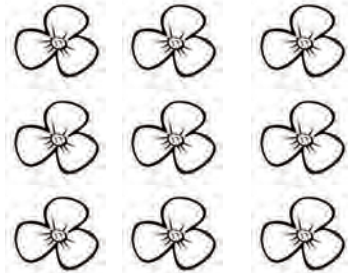
6



3

2

1



8

10

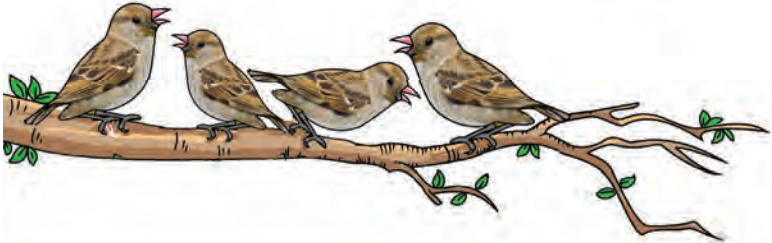
9



माबा दाउ फिसाया बिफां सायाव जिराय गासिनो दं।



मासे बिरलांबाय



माबेसे
थालांखो?

माब्रै दाउ फिसाया बिफा सायाव जिरायगासिनो दं।



मासेआ बिरलांबाय



माबेसे
थालांखो?

माथाम दाउ फिसाया बिफां सायाव जिराय गासिनो दं।



मासेआबिरलांबाय,



बेसेबां
थालांखी?

मानै दाउ फिसाया बिफां सायाव जिरायगासिनो दं।

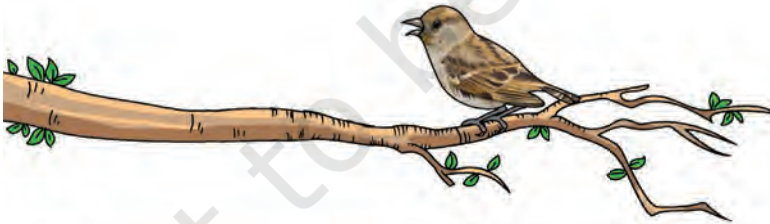


मासेआ बिरलांबाय,



बेसेबां
थालांखी?

मासे दाउ फिसाया बिफां सायाव जिरायगासिनो दं।



मासेआ बिरलांबाय



बेसेबां
थालांखी?



मुवाफोरखौ सान आरोगासै बेसेबां नायगिर



मा2ना

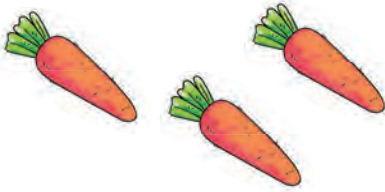


आरोबाव मासे ना

गासै



ना



दर 3 गाजर



आरो दरनै गाजार

गासै



गाजर

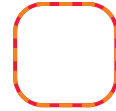


फांसेबिफां



आरो फां3बिफां

गासै



बिफांफोर

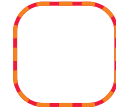


थरनै लारु



आरो थरनै लारु

गासै



गासैलारु

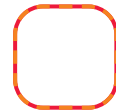


गंबा साथा



आरो गंसे साथा

गासै



साथाफोर



जाय रिसारथिजों सावगारिया जागायदों बेयाव बेंखन हो



ल भ म



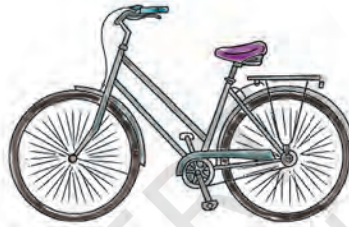
ग भ म



ग म भ



ब ग म



भ स म



ह म ब



ग ड म



ग भ म



भ ग म



भ ग म



ग भ म



स म ग



जा यरिसारथिजों सावगारिया जागायदों बेयाव बेंखन हो



त म न



म फ त



ल न त



म त स



ग म त



त न स



न ग त



न म त



त म न



न त म



त न ब

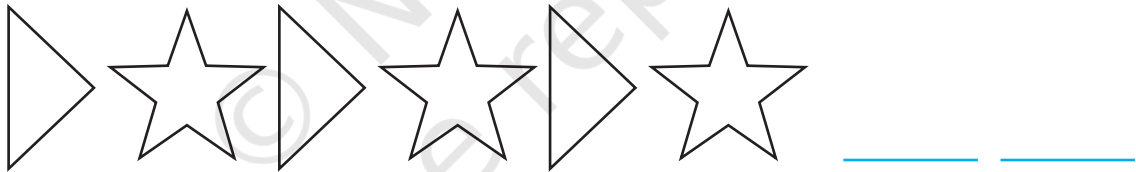
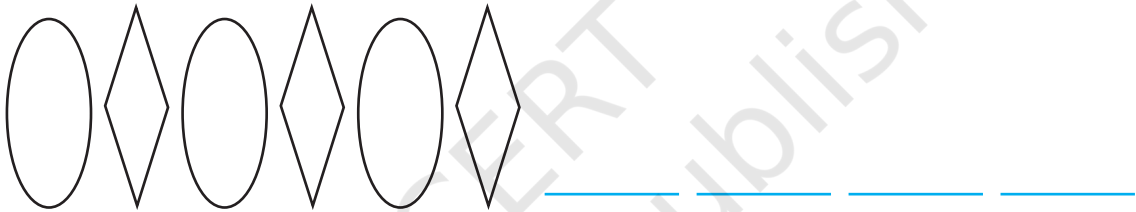
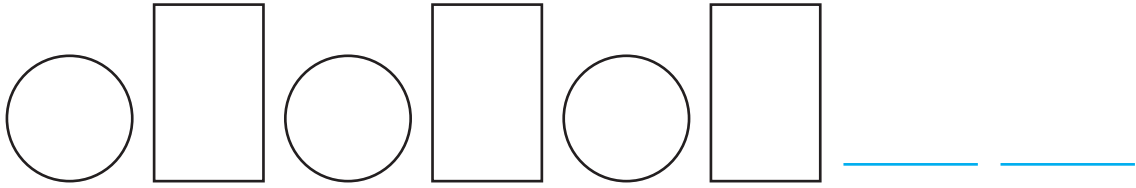


म स त



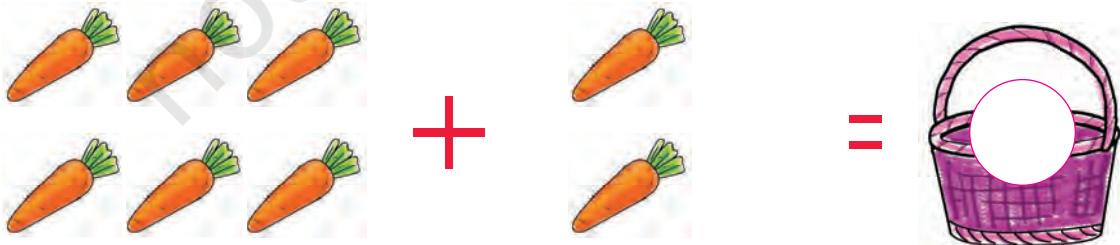
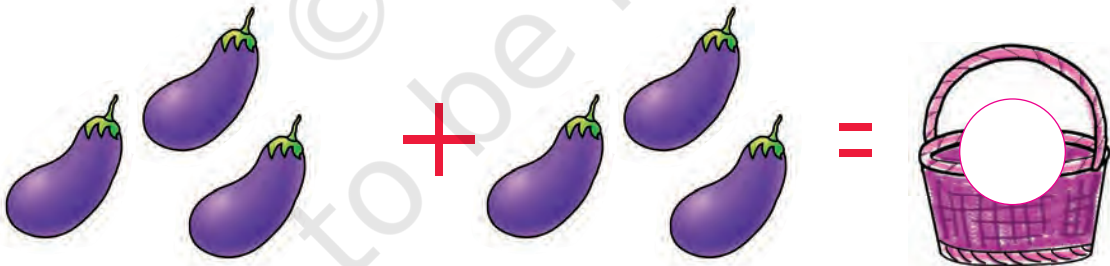
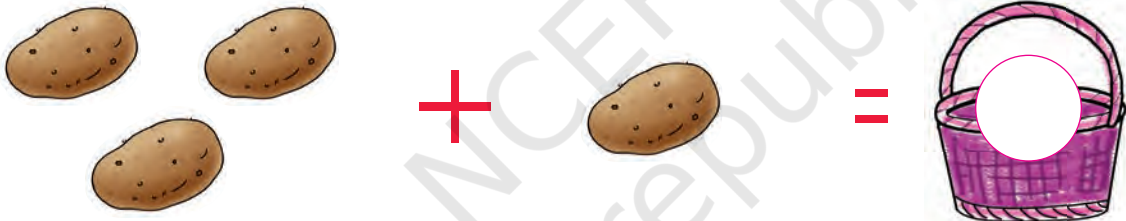
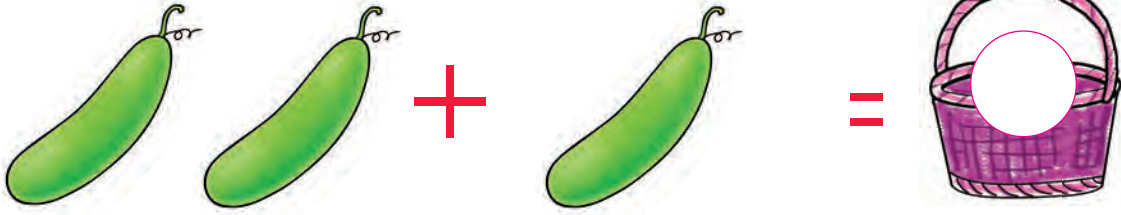


महरफोरखौ आबुं खालाम



+ - + - + -

मैगं-थाइगंफोरखौ सान, बेसेबां दाजाबदेरदों?



बिरखंनि अनजिमाखौ सान



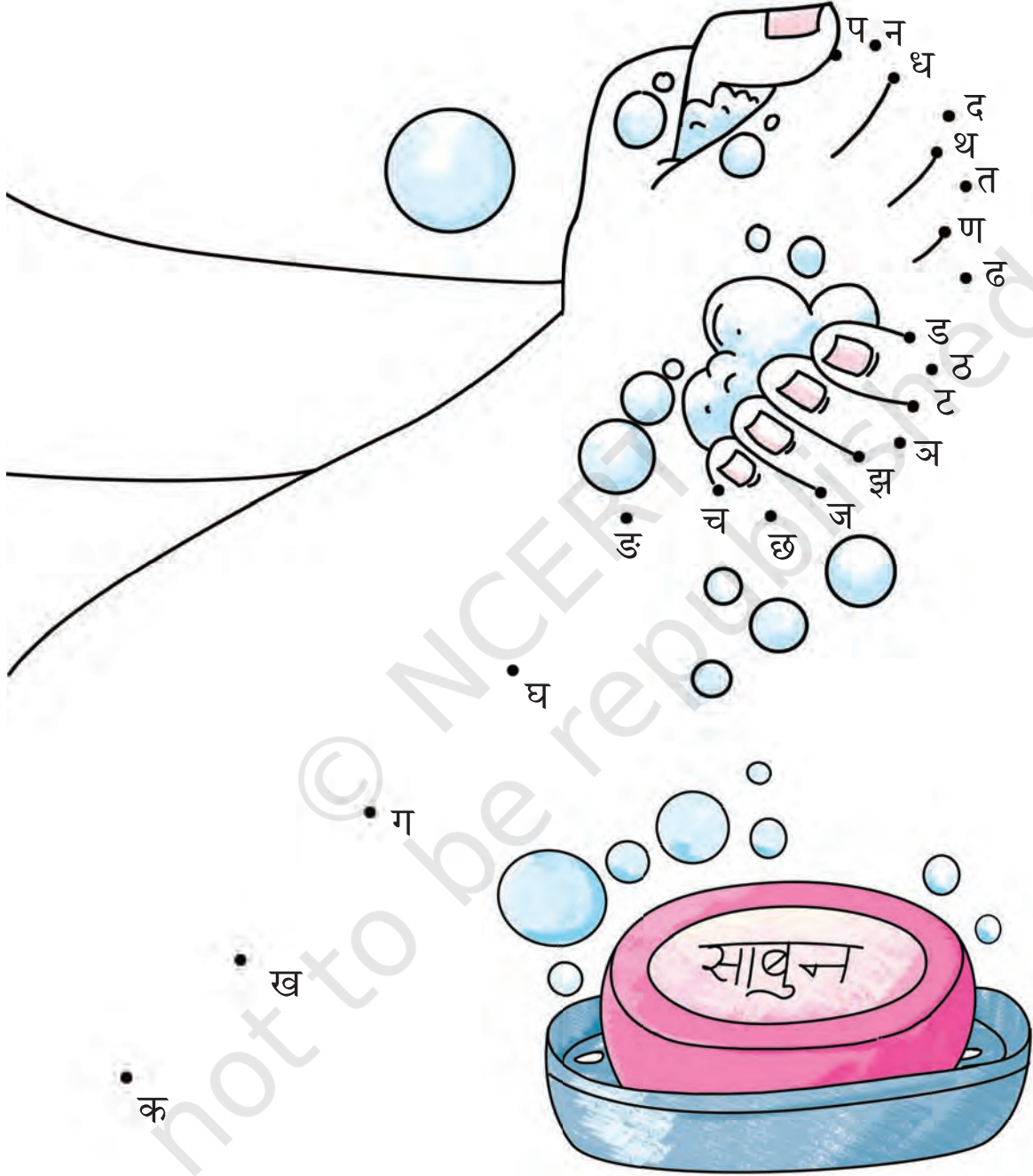
बेयाव गंसेबे बिरखं दं?

गंसे बिरखं दानख'

1 बिरखं बारनायनि उनाव गंसेसे बिरखंफोर दं?



- ◆ बिन्दोफोरखौफोनांजाबना सावगारिखौ आबुं खालाम
- ◆ हांखोफोरखौ गोबारै फराय

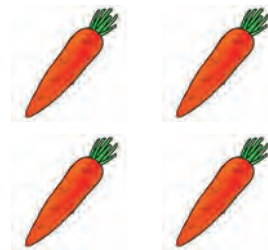
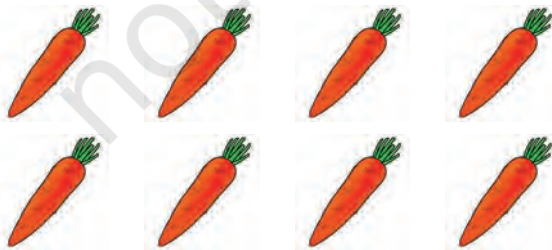
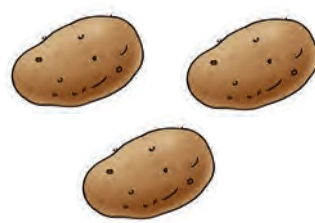
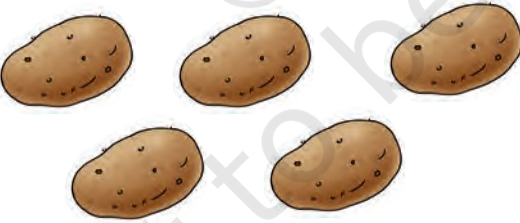
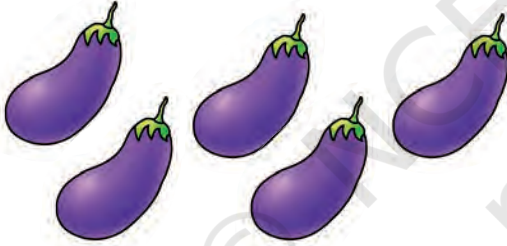
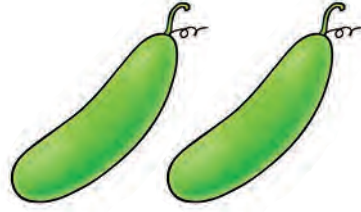
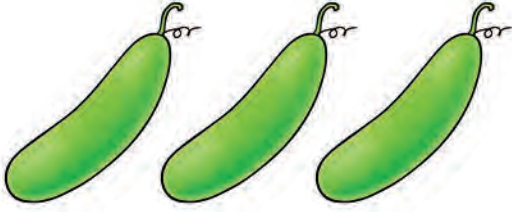


रेबसुं: बिदिन्धिबा दिदै मोननैसोल' हांखो मावलाइआव होनाय जादों।





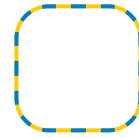
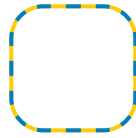
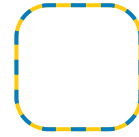
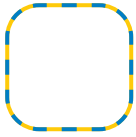
- ◆ गंफ्रोमबो बागसुनि मैगं-थाइगंखौ नायना सान.
- ◆ दानिया मैगं-थाइगंखौ समानअनजिमानि खालामनो आगदानि बागसुआव आखि





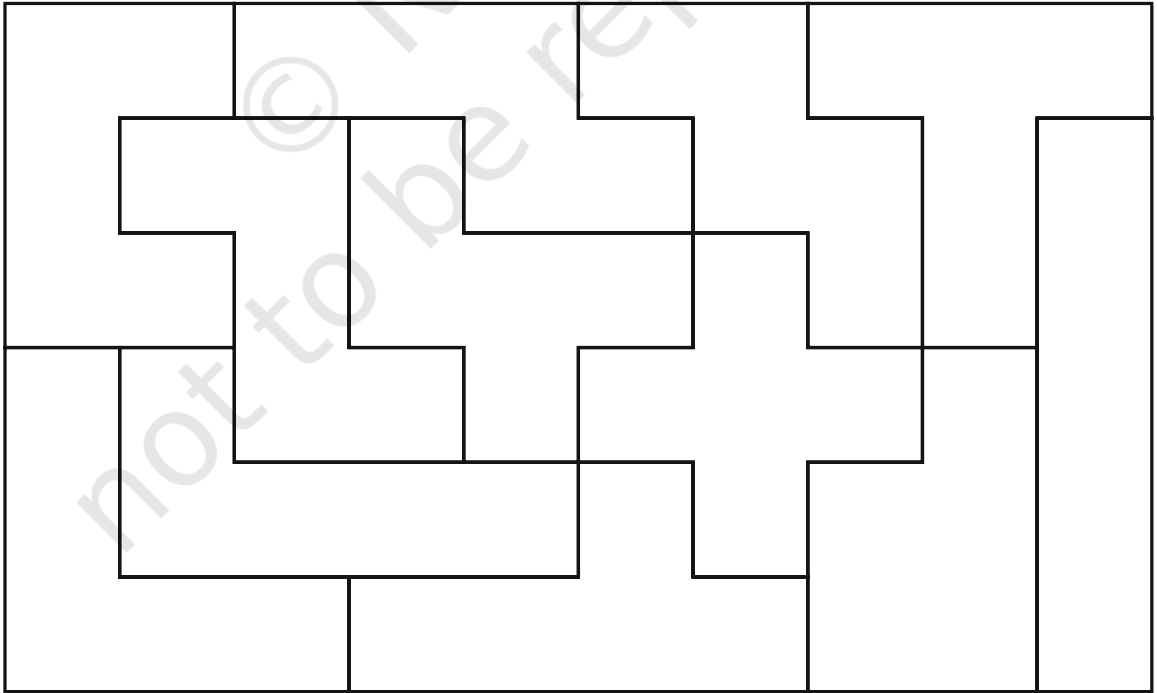
- ◆ नाय, सिनाय आरो मोनफ्रोमबो सावगारिनि मुं बुं
- ◆ मोनफ्रोमबो सावगारिनि गिबि रिंसारथिखौ बुं
- ◆ सावगारिनि गिबि हांखोखौ लिर

R H E D P C

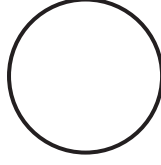




- ♦ गाबगोनां बागसुफोरखौ नाय
- ♦ दानिया गाहायाव होनाय महरफोरखौ गोजौआव होनाय बागसुजों रोखोमसे गाब बाहायनानै गाब हो।



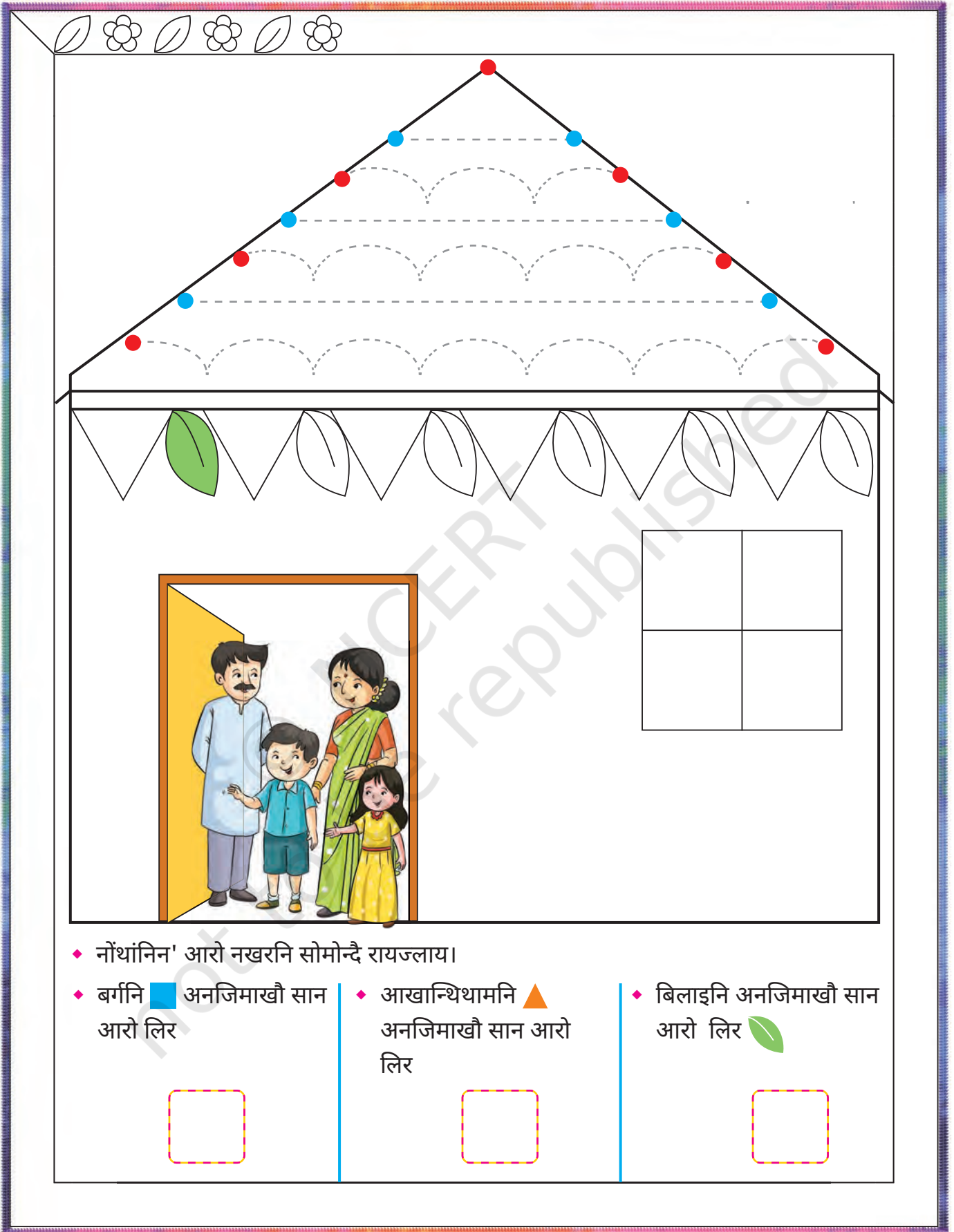
आंनि न'खर



बेयाव नोंथानि न'खरनि सावगारि आखि

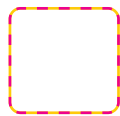
© NCERT
not to be republished

आंनि न'



◆ नोंथानिन' आरो नखरनि सोमोन्दै रायज्जाय।

◆ बर्गनि ■ अनजिमाखौ सान
आरो लिर



◆ आखान्थिथामनि ▲
अनजिमाखौ सान आरो
लिर



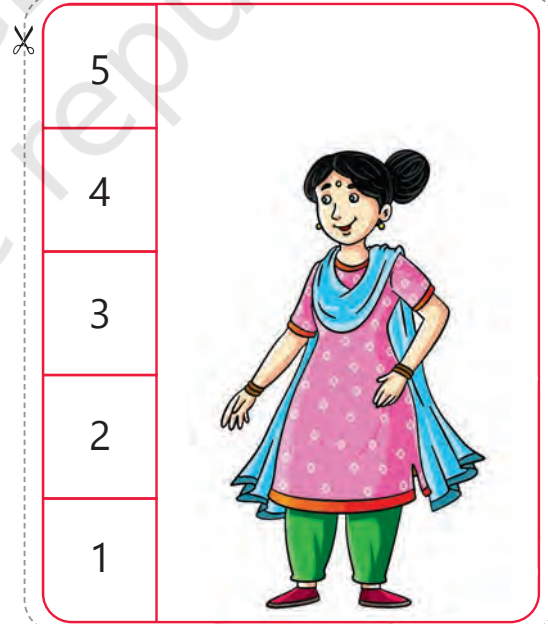
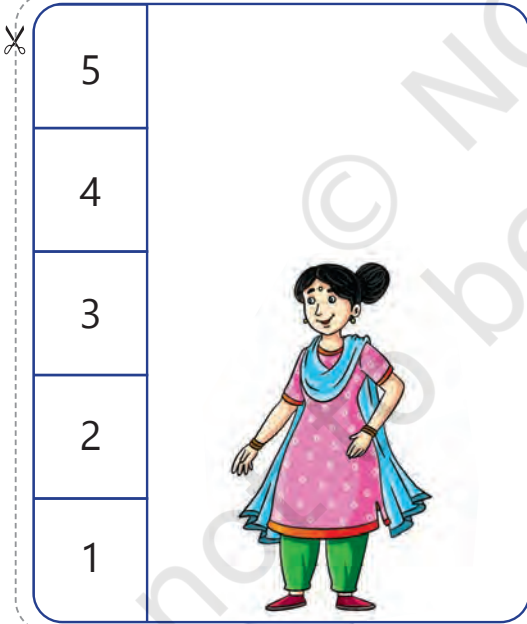
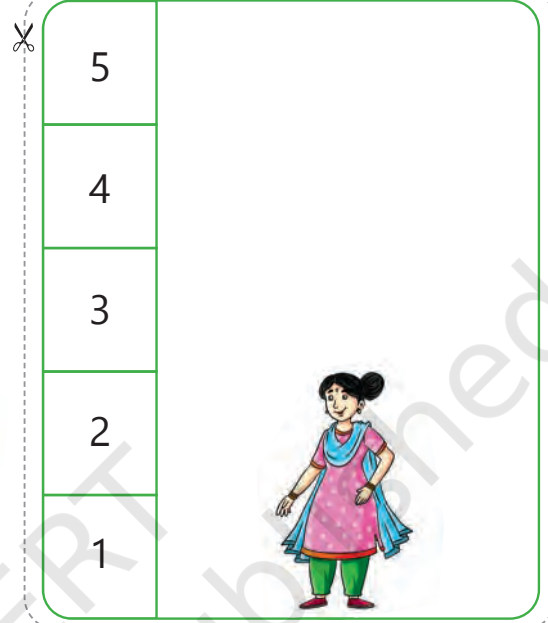
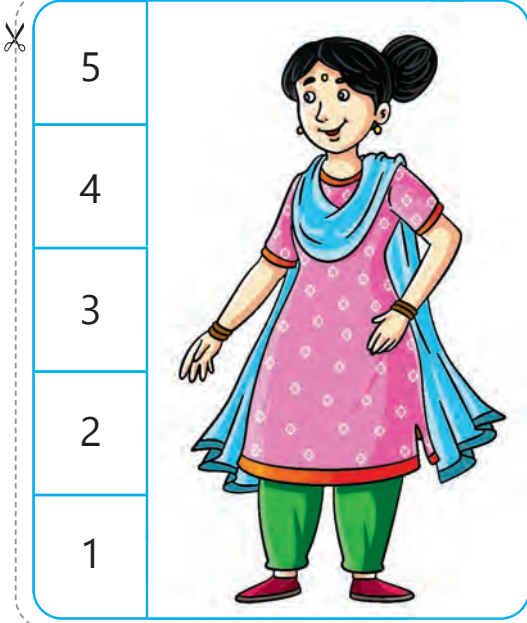
◆ बिलाइनि अनजिमाखौ सान
आरो लिर ■



गावनिबादियै जौथाइखौ सु

1 2 1 2 1 2

- ◆ हिन्जावसाया मोनबेसे बर्गनि समान गोजौ?
- ◆ बर्गफोरनि अनजिमाखौ सान आरो बेफोरखौ गाब हो ।



रेबसुं :

- ◆ सिन होनायबादियै गथ'साखौ सावगारिखौ हखनायाव हेफाजाब खालाम(गथ'सा गनायजाथाव खेमसि बाहायना).
- ◆ आइजोनि जौथाइबादियै सावगारिखौ साजायनानो थुलुंगा होगोन आरो बरनायगोन बिदिन्थिबादियै, 'बे आइजोआ जौसिनथार', 'बे आइजोआ बेनि रुजुनायाव गाहाइसिन' आरो 'बे आइजोआ बयनिबो गाहाइसिन'।

न'खरनि सेद्रोमाया साबेसे?

- ◆ न'खरनि सेद्रोमाखौ सान
- ◆ गुबै अनजिमायाव बेंखन एबा गाब फुन



3	4	2	5	1
---	---	---	---	---



4	1	3	2	5
---	---	---	---	---



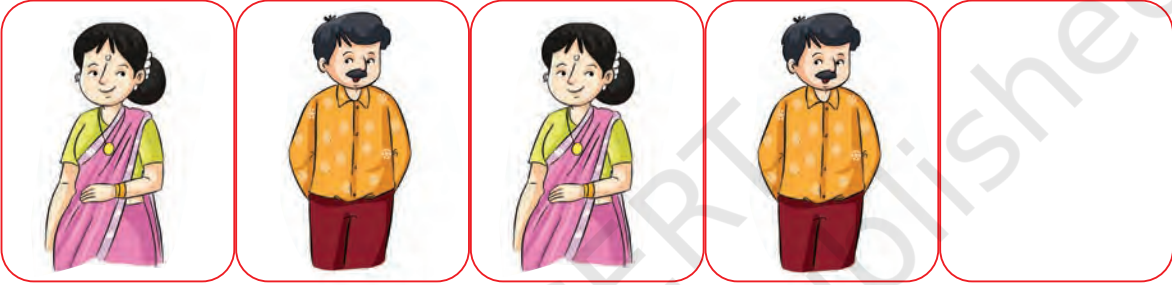
4	2	1	5	3
---	---	---	---	---



5	1	2	4	3
---	---	---	---	---

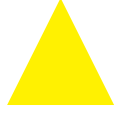
दाथाइफोरखौ आबुं खालाम

- ◆ नाय आरो दाथाइखौ फोरमाय
- ◆ होनाय जायगायाव थार सावगारिखौ हाख'नानै सिथाब



आंनि न' आवमहरफोर

◆ गाब क'ड बाहायनानै गाब फुन



गोमो



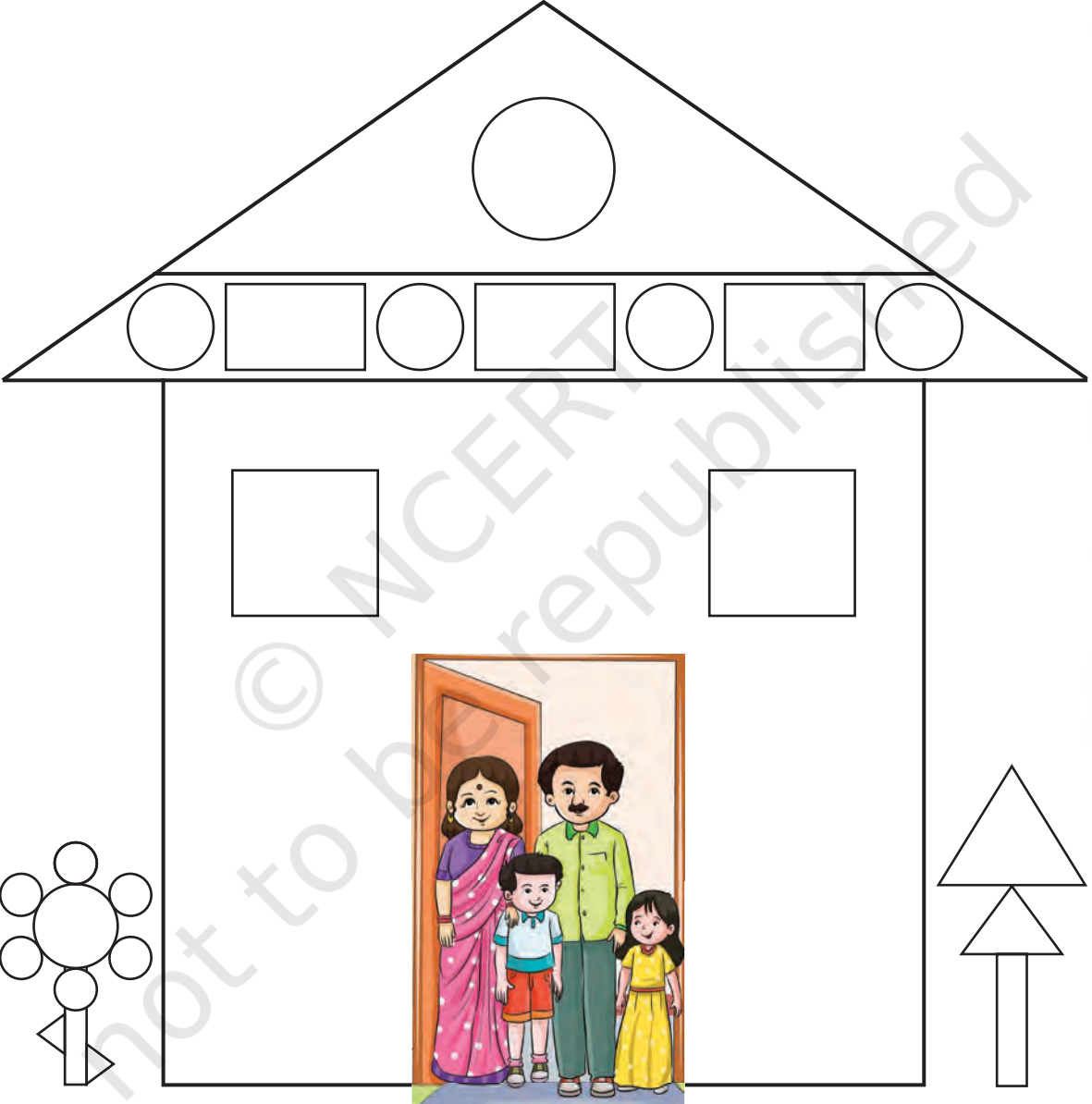
गोजा



नीला



गोथां

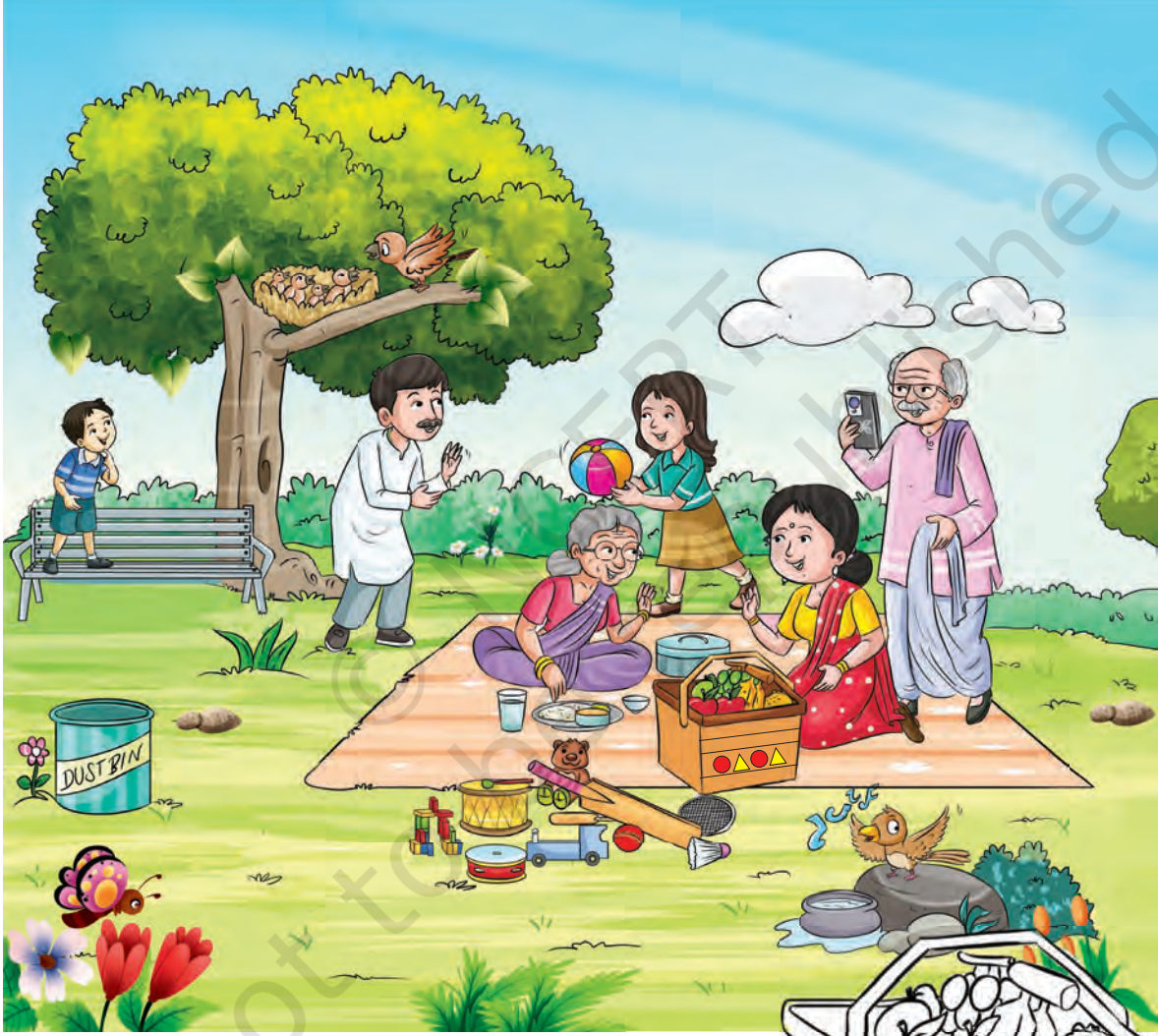


◆ साननानै महरफोरनि अनजिमाखौ लिर

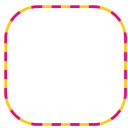


सावगारिखौ नाय

- ◆ सावगारियाव मा जागासिनो दं?
- ◆ नोंथाडा नोंथानि न'खरजों लाउखारओंखाम जाबाय थार्दों?
- ◆ लाउखारओंखाम जानो थांब्ला मा मा मुवा जानो लुबैयो?



- ◆ न'खराव साबेसे सोद्रोमा दं?



- ◆ फिथाइ-सामथाइ बासकेटआव होनाय महरफोरखौ आखि



गोरोबैखौ बेंखन खालाम

- ◆ सिनाय आरो जुनाद आरो दाउफोरनि मु बूं
- ◆ गंफ्रोमबो बागसुआव थानाय गोरोबैखौ बेंखन हो





♦ सावगारिखौ सायखलोमजों गोरोब हो



मोसौगाइ



माउजि



मोख्रा



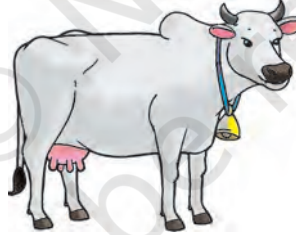
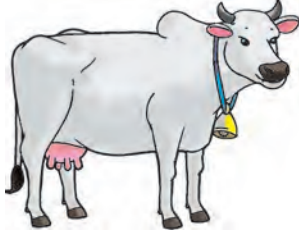
बोरमा



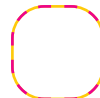
गराइ



- ◆ सिनायना जुनादनि मुं बुंनाय
- ◆ माफ्रोम जुनारनि गिबि रिसारथिखौ बुं



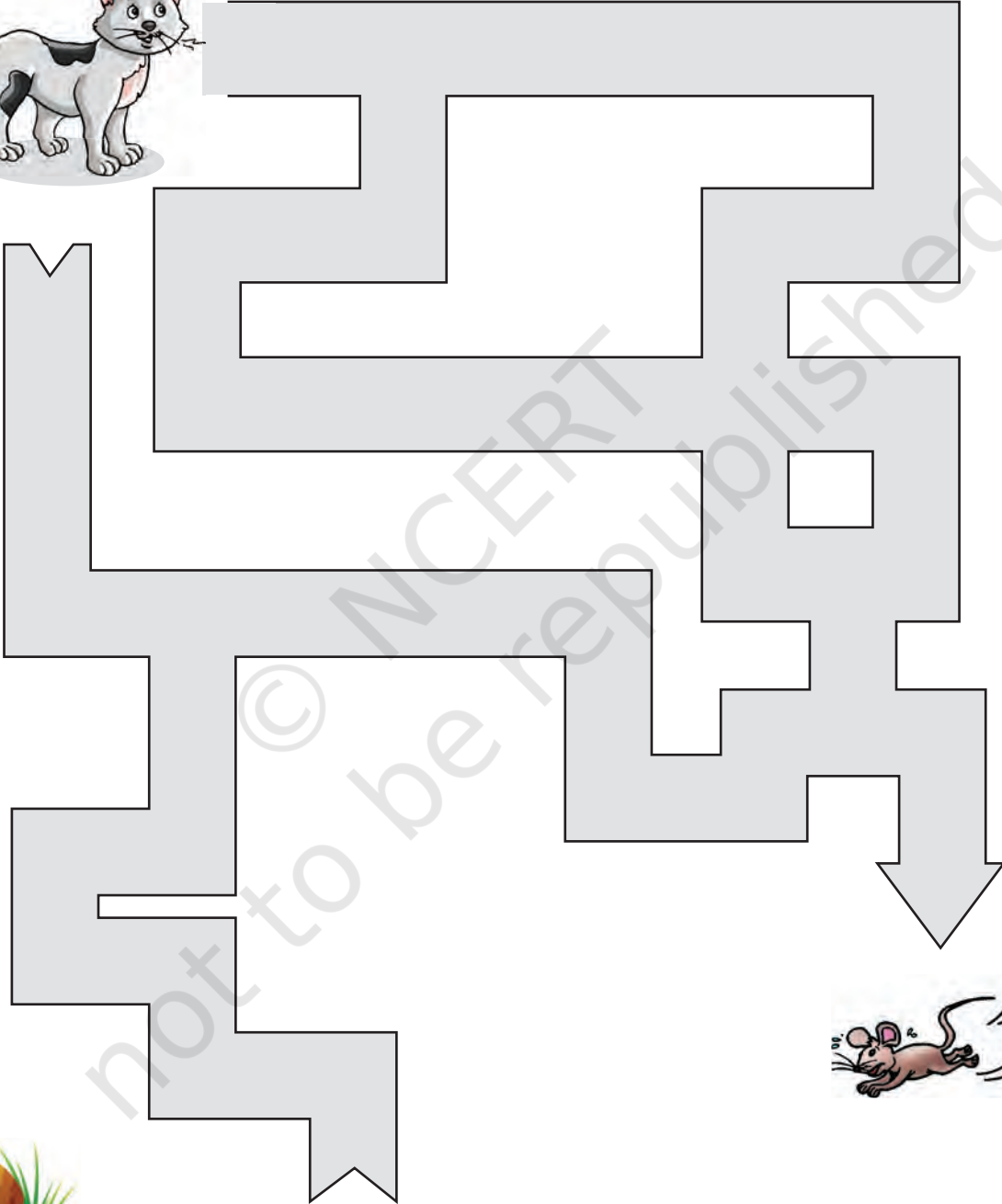
- ◆ साननानै जुनादनि अनजिमाखौ बागसुआव लिर।



राहागोयै जानाय

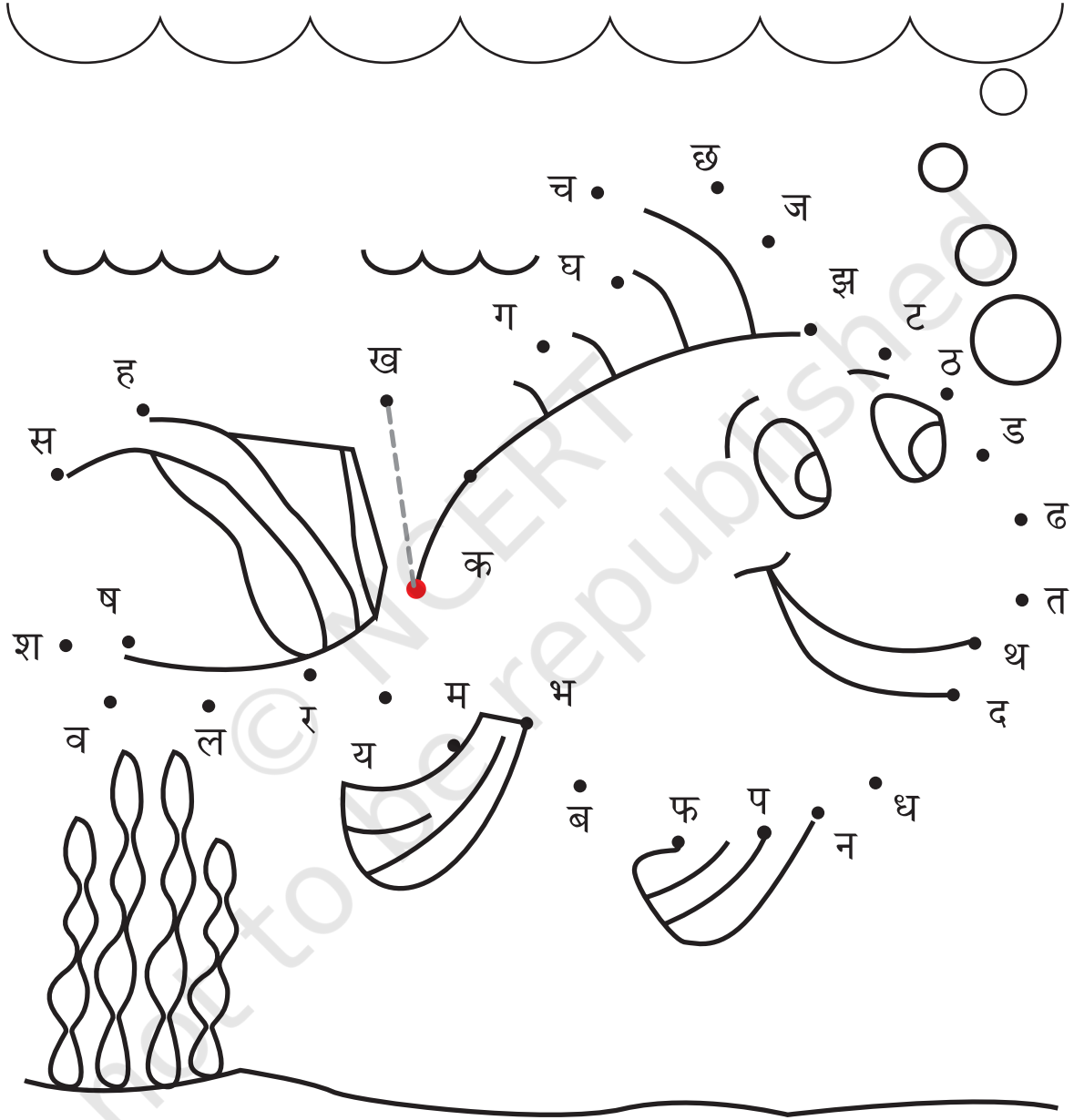





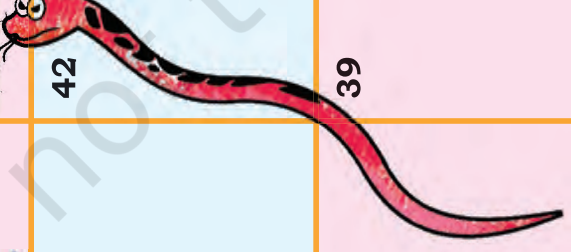
माउजिया एन्जरसिम सहैनायाव हेफाजाब खालाम.



बिन्दो गोरोबनाय

- ◆ गोजा ● बिन्दोजों गोरोबहानायखौ जागाय
- ◆ दानिया सावगारियाव गावनि गोसोबादियै गाब हो



<p>46</p> 	<p>45</p> <p>नोंथाडासानफ्रोमबोखेबने येहाथाइब्रासखालामो</p> 	<p>36</p>	<p>35</p> <p>नोंथाडा जेरै-मेरै दाखोर-दाला गारलाडो।</p> 	<p>26</p> 
<p>47</p> <p>नोंथाडानोंथानिलोमोफोरखी जखायो</p> 	<p>44</p> 	<p>37</p> 	<p>34</p>	<p>27</p> <p>नोंसानफ्रोमबोसा फाआरोसुनायासिग</p> 
<p>48</p>	<p>43</p>	<p>38</p> <p>नोंथाडानोंथानिसुखाखे गुबुनजोरानज्जायो</p> 	<p>33</p>	<p>28</p> 
<p>49</p> <p>नोंजुनारफोरखीबुयो।</p> 	<p>42</p> 	<p>39</p> 	<p>32</p> <p>आप अनुमति चाहते हैं पहले दूसरों से उनकी चीजें ले रहे हैं</p> 	<p>29</p>
<p>50</p> <p>गथ'फोरनि गसैजौगाथाय। खत्म करना</p> 	<p>41</p>	<p>40</p>	<p>31</p>	<p>30</p> <p>नोंगुबुनजौनाज्जायो</p> 

21



नोंबिफां-
लाइफाजौथोनलायो

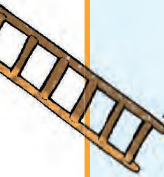


1



शुरू

22



फिट थानो थाखाय नों
जेब्लायबोब्याम खाला
मबाय थायो।



19

12

नोंथाडा
जिरायनाय आरो
उन्दुनायनि
मोनसं गोरौन्धि
मुद्राखौ
उनसडो।



9

23 नोंथाडा अलसिया मोनो आरोनोंथानि
खामानिखौमावनायनिफ्रायगोजानाव थायो।

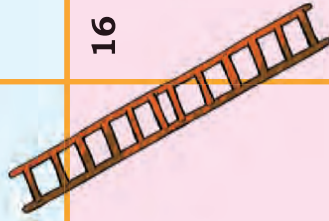


18

13

8

24



17

14

7



25

16 नोंसानफ्रोमबोदुगैयो।



15

6

नों
सावसिआरि
नडे आरो
जांक फुड
जायो।



4

3 नों सावसिआरि
आरोसुफुंसार
आदार जायो।



© NCERT
not to be republished