میری کتاب

میرا نام ـــ ________________________________

میرا پتہ ـــ ________________________________

____

میرا موبائل نمبر ـــ ________________________________

بات چیت کے لیے

عام بول چال کی زبان میں آفت کا مطلب بڑی مصیبت ہے ایسی مصیبت جو اچانک ہی آجائے۔ دی گئی تصویروں میں کس طرح کی مصیبتیں دکھائی گئی ہیں؟ کیا آپ نے کبھی ایسی مصیبتوں کا سامنا کیا ہے؟

8 مصیبتیں کیسی کیسی

ہم سیکھیں گے

- حجم کی پیمائش (ملی لیٹر۔لیٹر)
- ضرب اور تقسیم سے متعلق روزمرّہ کے مسائل کا حل

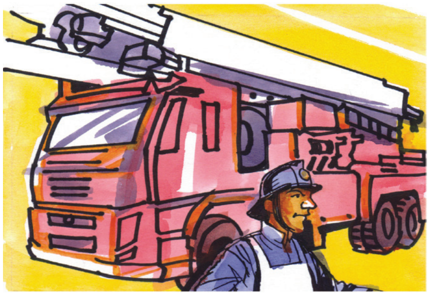
■ دیکھیے اور پڑھیے

آگ

سیلاب

زلزلہ

ریل حادثہ



فائر بریگیڈ

ایمبولینس

بھگدڑ

امدادی کیمپ

استاد کے لیے ہدایت: تصویر کے نیچے لکھے گئے لفظوں پر انگلی رکھ کر پڑھوائیے۔ ساتھیوں سے تصویر کے نیچے دیے گئے الفاظ کو پڑھنے کے لیے کہیے۔ الگ الگ آفتوں کے بارے میں ساتھیوں کے ساتھ بات چیت کیجیے اور ان کے تجربہ کو معلوم کیجیے۔

مل کر پڑھیے

جب زمین کانپ اٹھی

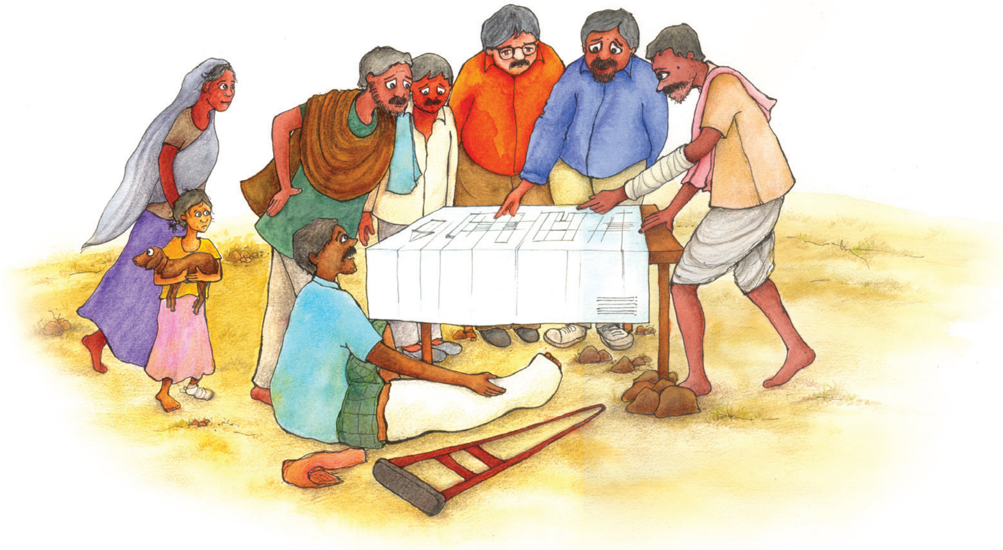
میرا نام جسمہ ہے۔ میں گجرات کے بھُج علاقہ میں رہتی ہوں۔ یہ اس وقت کی بات ہے جب میں گیارہ سال کی تھی۔ اچانک زمین تیزی سے ہلنے لگی۔ سب لوگ گھبرا گئے۔ تھوڑی ہی دیر میں ہمارا پورا گاؤں ملبے کا ڈھیر بن گیا۔ ہمارے کپڑے، برتن، کھانا سب کچھ ملبے میں دب گئے۔

بہت سارے لوگوں کو چوٹیں بھی لگیں۔ ڈاکٹروں کی ٹیم نے گاؤں والوں کی مدد کی۔ ان کی مدد سے لوگ ٹھیک ہونے لگے۔

ٹھنڈ کا مہینہ تھا، اتنی سردی میں گھر کے باہر رہنا مشکل ہو رہا تھا۔ ٹھنڈ اور ڈر کی وجہ سے نیند نہیں آتی تھی۔ یہی ڈر

رہتا کہ کہیں پھر سے زلزلہ آ گیا تو؟ بہت سے لوگوں نے ہماری مدد کی۔ انہوں نے ہمارے رہنے کے لیے خیمے لگوائے۔ بہت سے لوگوں نے کھانے پینے کا سامان بھی دیا۔

شہر سے کچھ انجینئر آئے۔ انہوں نے ہمیں بتایا کہ اگر ہمارے گھر خاص ڈیزائن سے بنائے جائیں تو زلزلے سے نقصان کم ہو گا۔



ہم سب نے خوب محنت کی۔ہم نے پھر سے اپنا گھر بنایا۔گھر کو کانچ کے ٹکڑوں سے سجایا۔اب ہمارا گھر رات میں ہیرے کی طرح چمکتا ہے۔

(ماخذ: آس پاس جماعت 5 این۔سی۔ای۔آر۔ٹی)

استاد کے لیے ہدایت: اس سبق کو پڑھاتے وقت ساتھیوں کو بھُج میں آئے زلزلے کے بارے میں بتایا جانا اچھا ہوگا۔زلزلے سے ہونے والے اثرات پر بات چیت کیجیے۔ساتھیوں سے سوال کریں کہ کیا انھوں نے کبھی زلزلے کا سامنا کیا ہے؟ کیا کیا پریشانیاں آئیں؟ اور جان و مال کا کتنا نقصان ہوا؟ وغیرہ

سوچیے اور بتائیے:

سوال 1: آفت کے وقت جب لوگوں کے گھر ہی نہیں رہے، تب انھیں کس طرح کی مدد / راحت کی ضرورت پڑی ہوگی؟

سوال 2: سوچیے، اگر آپ کے یہاں زلزلہ آجائے تو کیا آپ کے گھر کو بھی خطرہ ہوگا؟ اگر ہاں تو آپ کہاں رہیں گے؟

سوال 3: زلزلے کے وقت آپ اپنے پالتو جانوروں کی حفاظت اور دیکھ بھال کے لیے کیا کریں گے؟

سوال 4: کیا آپ نے اپنی زندگی میں کبھی سوکھا (قحط) زلزلہ، سیلاب جیسی قدرتی آفتوں کا سامنا کیا ہے؟ اگر ہاں تو اپنا تجربہ بیان کیجیے؟

سوال 5: کیا آپ کو لگتا ہے کہ ان میں سے کچھ آفتوں کے لیے انسان بذاتِ خود ذمہ دار ہے؟ ایسی کسی ایک آفت کے بارے میں ساتھیوں کے ساتھ بات چیت کیجیے۔ بات چیت میں آئے اہم نکتوں کو لکھیے۔

زلزلہ آنے پر کیا کیا احتیاط برتنی چاہیے؟

1۔ اگر آپ گھر کے اندر ہوں تو:

- زمین پر جھک جائیں۔ کسی مضبوط میز کے نیچے بیٹھ جائیں۔
- میز نہ ہو تو اپنے چہرے اور سر کو بازوؤں سے ڈھک لیں۔
- شیشے، کھڑکیوں اور دروازوں سے دور رہیں۔

2۔ اگر آپ گھر کے باہر ہوں تو:

- عمارتوں، پیڑوں، اسٹریٹ لائٹس، بجلی یا ٹیلی فون کے تاروں سے دور رہیں۔

3۔ اگر آپ چلتی گاڑی میں ہوں تو:

- جتنی جلدی ہو سکے حفاظت کے ساتھ گاڑی روکیں اور گاڑی میں ہی رُکے رہیں۔

4۔ اگر ملبے کے نیچے پھنسے ہوں تو:

- ماچس کی تیلی نہ جلائیں۔
- اپنے منہ کو کپڑے سے ڈھانپیں۔
- کسی پائپ یا دیوار کو تھپتھپائیں تاکہ بچانے والے آپ کو ڈھونڈ سکیں۔

زلزلے کے وقت کسی مضبوط چیز کے نیچے چھپ جانے کے لیے کیوں کہا گیا ہے؟

▪ ہنگامی حالات میں رابطے کے ذرائع

کسی مصیبت کے وقت آپ کو مدد کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اپنے علاقے میں موجود پولیس تھانے، فائر اسٹیشن اور نزدیکی ہسپتال کا پتہ اور فون نمبر معلوم کریں۔ ان معلومات کو لکھیں اور یاد بھی رکھیں۔

	پتہ	فون نمبر
فائر اسٹیشن		
قریبی ہسپتال		
ایمبولینس		
پولیس اسٹیشن/تھانہ		

میرے الفاظ

استاد کے لیے ہدایت: 'مصیبتیں کیسی کیسی'، موضوع پر بات چیت کیجیے۔ساتھیوں سے پوچھ کر اس موضوع سے متعلق 4–3 الفاظ لکھیے۔ یہ الفاظ ان کی اپنی زبان کے بھی ہو سکتے ہیں، جیسے زلزلے کے لیے، بھوڈول وغیرہ۔ساتھیوں نے جن پریشانیوں کا سامنا کیا ہے، اس پر ان سے بات چیت کیجیے اور ان کے تجربے کی بنیاد پر ان سے پوسٹر یا تصویر بنوائیے۔

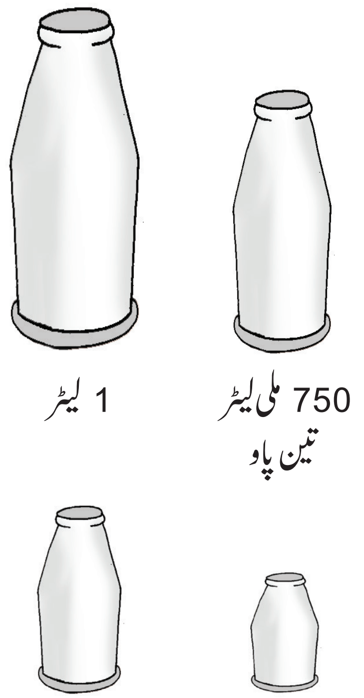
امدادی کام

- اگر ایک خیمے میں کل 6 لوگ رہ سکتے ہیں تو 30 لوگوں کے لیے کل کتنے خیمے لگانے ہوں گے؟
- حادثے میں 50 لوگ زخمی ہوئے۔ایک ایمبولینس میں 5 لوگ آسکتے ہیں تو تمام زخمیوں کے لیے کتنے ایمبولینس کی ضرورت ہوگی۔

حجم کی پیمائش

لوگوں کو کھانا، پانی کی بوتلیں اور دودھ کی تھیلیاں بھی تقسیم کی گئیں۔پانی کی بوتلیں مختلف شکلوں میں تھیں کچھ چھوٹی کچھ بڑی، کچھ ان سے بڑی۔ہر بوتل پر اس میں کتنا پانی آتا ہے اس کی مقدار لکھی ہوئی تھی۔

- ایک لیٹر بوتل کو بھرنے کے لیے 500 ملی لیٹر (ml) کی کتنی بوتلوں کی ضرورت ہے؟
- 2 لیٹر کی بوتل کو بھرنے کے لیے 250 ملی لیٹر (ml) کی کتنی بوتلوں کی ضرورت ہوگی؟



1 لیٹر

750 ملی لیٹر تین پاو

500 ملی لیٹر آدھا لیٹر

250 ملی لیٹر پاو

(ایک لیٹر = 1000 ملی لیٹر)

استاد کے لیے ہدایت: ساتھیوں کو الگ الگ پیمائش کے برتنوں/بوتلوں کے حجم کے درمیان فرق کرنے کی ترغیب دیں۔ بتائیے کہ آپ نے چھوٹے اور بڑے حجم والے برتن کہاں کہاں دیکھے ہیں؟ ملی لیٹر اور لیٹر حجم/گنجائش ناپنے کی اکائی ہے۔کسی برتن کی گنجائش بتاتی ہے کہ اس برتن میں کتنا رقیق آسکتا ہے۔چھوٹے برتنوں کا حجم ملی لیٹر میں ماپا جاتا ہے اور بڑے برتنوں کا حجم لیٹر کے ذریعے ماپا جاتا ہے۔ایک لیٹر میں ایک ہزار (1000) ملی لیٹر ہوتے ہیں۔

■ کیمپ میں بیمار شخص کو ڈاکٹر نے 180ml دوا کی ایک شیشی دی اور ہر دن 20ml دوا پینے کی صلاح دی۔ مریض کو کتنے دن کی دوائی دی گئی؟

■ سیلاب کے دوران ایک گاؤں میں بیماری کو پھیلنے سے روکنے کے لیے ٹیکا لگانے کے لیے ٹیم بھیجی گئی۔ ٹیم 100ml کی دواؤں کی دس شیشیاں لے کر گئی۔ ٹیکا لگانے کے لیے ایک شخص کو 5ml دوائی دی جاتی ہے تو ایک لیٹر دوائی سے کتنے لوگوں کو ٹیکے لگائے جا سکتے ہیں؟