

भाग क - पढ़ना

कुल अंक – 50

1. दिए गए शब्दों में 'रा' और 'य' अक्षर पर घेरा लगाइए—

$1 \times 6 = 6$

रा

रात

भौरा

बारात

य

यश

संयम

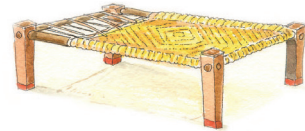
समय

2. शब्दों को चित्रों से मिलाइए—

$1 \times 5 = 5$

(क)

चम्मच



(ख)

दीपक



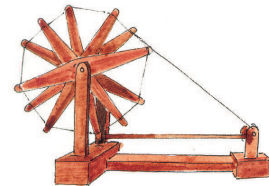
(ग)

खाट



(घ)

चरखा



(ङ)

रेडियो



3. चित्र में दिखाई गई किन्हीं चार चीज़ों के नाम पर घेरा लगाइए—

$$2 \times 4 = 8$$



टीटी
अटेची

रेलगाड़ी
पानी

यात्री
पेड़

4. वाक्य के दो सही भागों को लाइन खींचकर मिलाइए—

$$2 \times 5 = 10$$

- (क) बैंक में लॉकर की
- (ख) गाड़ी चलाते
- (ग) बस यात्रा
- (घ) रेल मदद के लिए
- (ङ) साफ़-सफ़ाई से

- स्वस्थ रहने में मदद मिलती है।
- 139 पर फ़ोन करें।
- सुविधा मिलती है।
- वक्त फ़ोन पर बात न करें।
- बिना टिकट न करें।

5. पोस्टर को देखिए। उसके बारे में दी गई सही बातों के सामने (✓) और गलत बातों के बारे में (×) का निशान लगाइए— $3 \times 3 = 9$



डिमेंशिया/ अल्ज़ाइमर से कैसे बचें

जीवन शैली में कुछ बदलाव से और कुछ बातों के प्रति अधिक सतर्क रहने से हम डिमेंशिया होने के जोखिम को कम कर सकते हैं

शारीरिक, मानसिक और सामाजिक रूप से सक्रिय रहें	स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति सतर्क रहें और “दिल का दोस्त” जीवन शैली अपनाएं
मानसिक काम करें, नई चीज़ें सीखें, रचनात्मक कार्य करें 	नियमित चेक-अप कराएं। स्वास्थ्य समस्याओं को पहचानें और उनका उपचार करें। डॉक्टर से पूछें कि दिल और मस्तिष्क के स्वास्थ्य के लिए क्या करना चाहिए 
 नियमित व्यायाम करें (डॉक्टर से सलाह लें)	 संतुलित और पौष्टिक भोजन लें  वज़न ठीक रखें, मोटापे से बचें
लोगों से मिलते-जुलते रहें 	 धूम्रपान बंद करें  मद्यपान सीमित रखें डायबिटीज (मधुमेह) और हाइपरटेंशन (उच्च रक्तचाप/बीपी) से बचें या नियंत्रित रखें 

- (क) डिमेंशिया से बचने के लिए संतुलित और पौष्टिक भोजन ले। ()
- (ख) डिमेंशिया से बचने के लिए नियमित व्यायाम करें। ()
- (ग) डिमेंशिया से बचने के लिए मानसिक काम ना करें। ()

6. गद्यांश पढ़कर सही (✓) और गलत (×) का निशान लगाइए—

$$2 \times 6 = 12$$

हेड मास्टर जी,

मेरी बिटिया रानू को कल से बुखार है। डॉक्टर ने उसे घर पर आराम करने को कहा है। उसे तीन दिन की छुट्टी दे दीजिए। आपकी बड़ी कृपा होगी।

सावन

- (क) रानू को कल से बुखार है। ()
- (ख) सावन ने अपनी बिटिया को डॉक्टर को दिखाया था। ()
- (ग) डॉक्टर ने रानू को घर पर आराम करने का सुझाव दिया है। ()
- (घ) बिटिया को तीन दिन की छुट्टी चाहिए। ()
- (ङ) रानू को डॉक्टर ने अस्पताल में भर्ती करने की सलाह दी है। ()
- (च) रानू को बुखार है इसलिए सावन ने डॉक्टर से छुट्टी माँगी है। ()

भाग ख - लिखना

कुल अंक – 50

1. दिए गए अक्षरों से एक-एक शब्द बनाइए—

$2 \times 4 = 8$

ड

ल

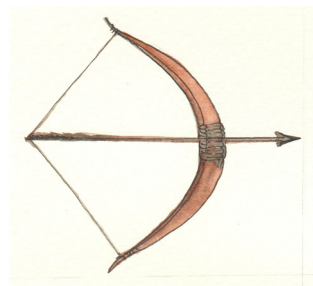
व

2. चित्र देखकर उनके नाम लिखिए—

$2 \times 5 = 10$



.....



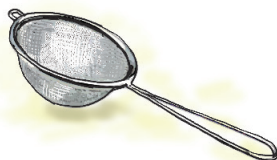
.....



.....



.....



.....

3. सही शब्द चुनकर वाक्य पूरे कीजिए—

$2 \times 4 = 8$

धूप	पश्चिम	नाचा	झंडा
-----	--------	------	------

(क) जंगल में मोर ————— किसने देखा।

(ख) तिरंगा ————— हमारे देश की शान है।

(ग) तेज़ ————— से लू लग सकती है।

(घ) सूरज ————— दिशा में डूबता है।

4. दिए गए शब्दों से वाक्य बनाकर लिखिए—

$3 \times 3 = 9$

(क) धोती -

(ख) दिन -

(ग) कमरा -

5. मिल-जुल कर रहने के दो तरीके लिखिए—

$1 \times 2 = 2$

(क)

(ख)

6. नीचे दिए गए चित्र को देखकर उसके बारे में पाँच वाक्य लिखिए—

3 × 5 = 15



(क)

(ख)

(ग)

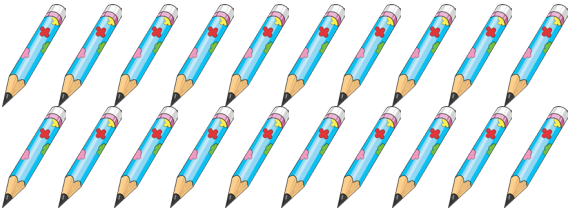
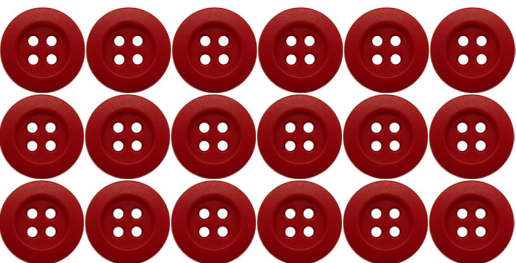
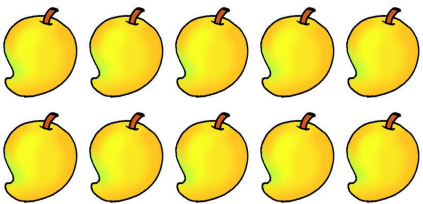
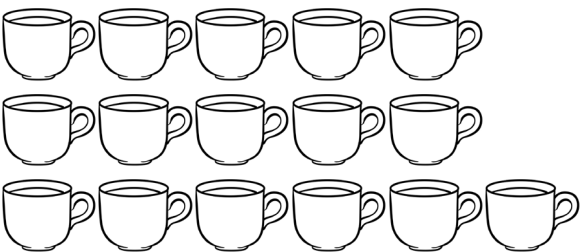
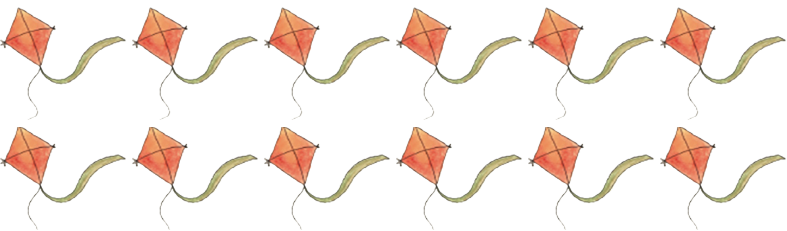
(घ)

(ङ)

भाग ग – गणित

कुल अंक – 50

1. वस्तुओं को गिनकर उनकी सही संख्या से मिलाइए— $1 \times 6 = 6$

	10
	20
	18
	16
	12
	6

2. क्रम पूरा कीजिए-

$$1 \times 5 = 5$$

(क) 100, _____, 98, 97

(ख) 96, 99, _____, 105

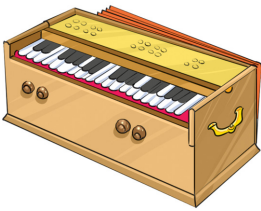
(ग) 92, _____, 88, 86

(घ) 88, _____, 80, 76

(ङ) 84, _____ 90, 93

3. नीचे दिए गए सामान के मूल्य को सही नोटों से मिलाइए -

$$1 \times 3 = 3$$

 ₹120	
 ₹1525	
 ₹ 90	

4. सवाल हल कीजिए—

$$2 \times 4 = 8$$

(क)	412	(ख)	425	(ग)	125	(घ)	$12 \overline{)48}$
	$+ 218$		$- 205$		$\times 4$		

5. (क) यदि दुकानदार के पास केवल 50 ग्राम का बाट है, तो 250 ग्राम चाय के लिए 50 ग्राम के कितने बाट तराजू पर चढ़े?

$$1 \times 4 = 4$$

(ख) एक बस में 6 पहिये हैं। 18 बसों में कितने पहिये होंगे?

$$1 \times 4 = 4$$

6. खाली स्थान भरिए—

$$2 \times 4 = 8$$

(क)	10000 ग्राम	=		किलोग्राम
(ख)	6 कि.ग्रा	=		ग्राम
(ग)	300 सेंटीमीटर	=		मीटर
(घ)	5 लीटर	=		मिलीलीटर

7. (क) नीचे दी गई घड़ियों में दर्शाए गए समय को लिखिए—

$$2 \times 4 = 8$$



___ बजकर ___ मिनट

18:30

___ बजकर ___ मिनट

(ख) नीचे दिए गए कैलेंडर को देखकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए—

$$1 \times 4 = 4$$

अप्रैल 2023					
रविवार	30	2	9	16	23
सोमवार		3	10	17	24
मंगलवार		4	11	18	25
बुधवार		5	12	19	26
गुरुवार		6	13	20	27
शुक्रवार		7	14	21	28
शनिवार	1	8	15	22	29

(क) इस महीने में कुल कितने रविवार हैं? _____

(ख) 1 मई को कौन-सा दिन होगा? _____

(ग) दूसरे मंगलवार को कौन-सी तारीख है? _____

(घ) महीने में कुल कितने दिन हैं? _____